



独立行政法人 労働者健康安全機構

東京産業保健総合支援センター研修案内(令和8年12月)

◇研修は当センターのホームページからお申し込みください。※利用者登録(無料)が必要です。

◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2丁目3番地14号 靖国九段南ビル10階 TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<https://www.tokyosjohas.go.jp>

当センターは新事務所(千代田区九段南2丁目3番14号 靖国九段南ビル10階)に移転しましたので御注意ください。

◆日医認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

◆注意◆

・お1人様、月1回のみの受講となります。

・令和7年4月以降の認定産業医研修会をお申し込みされる産業医の方は**医師会会員情報システム(MAMIS(マミス))の登録が必須**となります。

・令和7年4月以降の単位付与はMAMISにより行います。**単位シールの現物配付は禁止**となります。

・MAMIS対応のため、ホームページの利用者登録に新たに「**生年月日(西暦)**」「**性別**」「**医籍登録番号**」が必要となりましたので、御登録をお願いします。

●認定産業医研修の申込受付開始は、すべて**11月2日(月)10時～**です。

研修日時	研修テーマ	講 師	単 位	定員
12月1日(火) 14:00～16:00	職場の感染症対策 産業医の業務として職場の感染症対策の重要性が増しています。これには季節性インフルエンザなど日常的に発生する感染症だけでなく、COVID-19のようにパンデミックを起こす感染症についても十分な対策を構築しておく必要があります。本研修では国内の職場や海外派遣労働者にリスクのある感染症対策の最新情報を解説します。	濱田 篤郎	生涯・専門2	55
12月2日(水) 14:00～16:00	ストレスチェック医師面接のコツ 今まで200件以上のストレスチェック医師面接(高ストレス者面接)を担当した経験から、効果的な医師面接の進め方を考えます。医師面接にはどのような人が来るのか、問診票の活用法、面接の初めに何を伝えるか、ミニレクチャー、面接の終わり方、報告書・意見書の書き方などのコツをお伝えします。医師面接を初めて担当する嘱託産業医を念頭に置いていますが、面接の進め方を迷っている方もどうぞご参加ください。	(株)ジャパンEAPシステムズ取締役・顧問医 米沢 宏	生涯・専門2	55
12月8日(火) 14:00～16:00	安全配慮義務・健康配慮義務 民事上の安全配慮義務、健康配慮義務とは何かについて、多くの裁判例を分析してきた講師が明瞭に語ります。	MOS合同法律事務所 弁護士 小根山 祐二	生涯・専門2	55
12月10日(木) 14:00～16:00	治療と仕事の両立支援と法 両立支援や健康情報の取扱いに関わる法知識や、法的に求められる合理的配慮について等解説します。	ニシワキ法律事務所 弁護士 西脇 巧	生涯・更新2	55
12月11日(金) 14:00～16:00	労働安全衛生法の基礎 法令に基づき管理を適正に行うため、法令の読み方、法令用語、所管する官庁、罰則、最近の法令改正、留意事項等主に労働衛生分野について学びます。なお、「令和8年度版労働衛生のハンドブック」をお持ちの方はご持参ください(お持ちでない方は当日差上げます)。	西村 知行	生涯・更新2	55
12月15日(火) 14:00～16:00	産業保健のメンタルヘルス 産業医活動におけるメンタルヘルス対策に取り組む比重はさらに大きくなってきているが、その成果をどのように評価したらよいのでしょうか。テレワークなど新しい働き方に関するメンタルヘルス、最近の法令改正についても概説します。	小島原 典子	生涯・更新2	55
12月17日(木) 14:00～16:00	治療と仕事の両立支援 少子高齢化、グローバル時代の中で重要度が増している『治療と仕事の両立支援』の総論として、療養の考え方、復職判定、事例性/疾病性、医学用語の事例性の言葉への翻訳、気づきにくい症状(invisible symptoms)などの基礎知識を解説します。『治療と仕事の両立支援』の各論として、①メンタルヘルス不調と就労、②がんと就労(がん予防・がん検診・がん治療と仕事の両立支援)、③循環器疾患と就労について解説します。	遠藤 源樹	生涯・専門2	55

◆産業保健研修◆ 産業看護職・衛生管理者・人事労務担当者等産業保健スタッフを対象とした研修です。

※単位等の取得はできません。

●産業保健研修の申込受付開始は、すべて11月2日(月)10時～です。

＜web研修＞ ◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、お申し込みください◆

研修日時	研修テーマ	講 師	定員
12月4日(金) 14:00～16:00	【web研修会】 メンタルヘルス対策と心の健康づくり計画作成のポイント 職場や業務に対して悩みやストレスを抱える社会人は、近年増加傾向にあり、メンタルヘルス対策の取り組みは、事業場にとって喫緊の課題の一つと言っても過言ではありません。 そこで、厚生労働省では、メンタルヘルス基本方針として、事業場に対して「心の健康づくり計画」の策定を指示しています。 当研修では、その「心の健康づくり計画」の策定方法、ポイント等を解説します。	本山社会保険労務士/ 行政書士事務所所長 特定社会保険労務士・ 行政書士・公認心理師 本山 恭子	70
12月14日(月) 14:00～16:00	【web研修会】 職場のメンタルヘルス対策としてのハラスメント対策 職場のハラスメントは従業員の心身の健康被害のみならず貴重な人材の損失、職場秩序の乱れや企業の社会的評価等にも大きな悪影響を与えかねない重大な組織リスクといえます。 職場で問題となるハラスメントの基礎および行為者の責任と企業の法的リスクについて理解し、安心して働き続けることのできる職場環境をつくるポイントと対応すべき組織体制について学びます。	産業カウンセラー 森井 梢江	70

＜会場研修＞

研修日時	研修テーマ	講 師	定 員
12月3日(木) 14:00～16:00	職場における就労復職支援〈事例検討〉 メンタル不調により休業に至った事例をもとに、上司、人事、産業保健スタッフそれぞれの役割について検討いたします。 当日は、グループに別れ、ディスカッション形式となります。	藤里 智子	25
12月7日(月) 14:00～16:00	元気な職場づくりにつなげるメンタルヘルス活動～対応事例～ 大手印刷会社で20年以上メンタルヘルス対策に携わった経験を基に、元気な職場づくりにつなげるメンタルヘルス活動の一例を紹介します。そして、メンタルヘルス活動に携わっている担当者にとってメンタル不調者の休職中の対応から復職支援について、対応事例によるグループワークから対応方法を共有していただきます。 また、ストレスによる腰痛、頭痛を予防する簡単にできる運動方法(骨ストレッチ)も紹介します。	中災防安全衛生エキスパート スポーツケア整体研究所(株) 小沼 博子	55
12月9日(水) 14:00～16:00	高齢者の安全衛生対策の進め方 ～努力義務化とフレイル、ロコモ～ 休業4日以上の死傷者数のうち50歳以上の高齢者が半数以上を占めており、定期健康診断における有所見率は高齢になると高くなっています。また、筋力等の低下に伴う転倒等の労働災害を防止するため、フレイル、ロコモーションシンドローム(ロコモ) 予防を意識した健康づくり活動が重要視されてきています。 厚生労働省は、「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」を公表していましたが、令和7年5月の労働安全衛生法改正により、高齢者の安全衛生対策は事業者の努力義務とされ(令和8年4月施行)、ガイドラインの内容は同法に基づく指針とされました。 これらの要点と留意事項を説明します。	荒川 輝雄	55
12月16日(水) 14:00～16:00	健康診断とストレスチェックの両輪の活用／50人未満事業所の義務化 ～早期発見・早期治療を中心にした「心身の健康づくり」～ 健康診断とストレスチェックは両輪と言われますように、「からだところ」の気づきに活用したいところです。しかし、健診の事後措置の大変さがあり、マンパワーも必要です。またストレスチェックの結果における高ストレス者へのご案内、繋がりに一層の丁寧さが必要になります。これから、産業保健スタッフ等の存在、役割が大きくなりますね。そんな時に、上司等との普段の関わりを大事にすることが、いざという時に上司等は助けてくれます。 そんな関係を作りながら、組織全体の健康づくりを目指す方向を一緒に考えていきませんか。	労働者健康安全機構産業保健 アドバイザー 公認心理師 菅野 由喜子	55
12月22日(火) 14:00～16:00	新型うつ、適応障害、発達障害、いわゆる「グレーゾーン」とどうつきあうか、育て直しの職場コミュニケーションを考える 新型うつ、適応障害、発達障害など職場の不適応は軽症化するものの多様化が進んでいる。診断がつくほどではないが(弱い疾病性)、症状が隠れていて本人も周囲も気づきにくいのが困っている(強い事例性)ケースに職場はどうつきあっていけばいいのか。 コミュニケーションの取り方を変えて「育て直し」ていくことを考えていきます。	廣川 進	55