



独立行政法人 労働者健康福祉機構

東京産業保健推進センター研修案内(平成25年2月～平成25年4月)

- ◇研修のお申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。
- ◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。
- ◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075東京都千代田区三番町6-14日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

◆認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

※同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
2月5日(火) 14:00～16:00	職場における生活習慣病の予防 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	70
2月6日(水) 15:00～17:00	アスベスト関連疾患の胸部画像の読影実習 呼吸器系の疾患を取り扱う医師を対象に中皮腫、肺がん、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水等の石綿疾患に係る適切な診断技術の向上及び労災補償上の取扱留意事項の周知を図る事を目的とし、画像診断のポイント解説の後、実際の症例画像を用いた読影診断実習を行います。	戸島 洋一 藤本 伸一	生涯・実地2	30
2月13日(水) 14:00～16:00	製造現場における職場巡視実地研修 花王株式会社すみだ事業場で、実際の作業環境・作業状況等を確認し、職場巡視における作業環境管理・作業管理についてのポイントを解説します。 <注意>現地集合となります。(受講者へは別途詳細をお知らせします。) 集合時間:13時45分 集合場所:花王株式会社すみだ事業場(墨田区文花2-1-3)	土屋 譲	生涯・実地2	30
2月20日(水) 13:30～16:30	作業環境測定方法～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	30
2月27日(水) 13:30～17:00 <外部会場>	職場のストレスとメンタルヘルス対策～最近の動向も含めて～ 近年、職場のストレスとメンタルヘルスが産業衛生上の大きな課題となってきました。一方職業性ストレスモデルの下で新たな職業性ストレス調査票が開発され、産業現場で汎用されるようになりつつあります。それを受けて国も全労働者にストレスチェックを義務化することを盛り込んだ労働安全衛生法の改正を進めており、その方法や問題点などを解説いたします。	下光 輝一	生涯・専門3	200
	特殊健康診断関係法令 特殊健康診断(法定・行政指導)の全般にわたる法令を解説するとともに、化学物質関連の健康診断に係る法令改正を整理して解説します。	石井 義脩		
	海外勤務者の健康管理 海外の職場では国内とは異なる健康問題が存在するため海外勤務者を抱える企業では、この集団に特化した健康管理体制の構築が求められています。本研修会では海外の職場における健康問題とその対策について解説をいたします。 <注意>外部会場での開催となります。 会場:東京医科大学病院本館6F臨床講堂(新宿区西新宿6-7-1) ※この研修会は3コマまとめてのお申込みとなります。(単独受講不可) (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	濱田 篤郎		

日時	テーマ	講師	単位	定員
3月9日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	30
3月15日(金) 14:00～16:00 <外部会場>	うつ病等の早期発見と就労支援の取り組み～労災疾病等研究と厚生労働省委託事業から～ ①早期発見については、うつ、疲労、不眠、生活習慣病等に関する質問から効果的にうつ病等の早期発見を図る手法を解説します。②就労支援・職場復帰については、厚労省・治療と仕事の両立支援の事業取組から、不調労働者の現状を客観的に評価する手法について科学的知見から解説します。①②とあわせて、職場で問題となる不調の多様性(非定型(新型)うつ等)や効果的なストレス対処についても、実証性に基づき、現場で活用できる方法を提示します。 <注意>外部会場での開催となります。 会場:二松學舎大学九段1号館大教室2階202号(千代田区三番町6-16) (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	小山 文彦	生涯・専門2	130
4月9日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方～12次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していきたいと思えます。	土屋 謙	生涯・専門2	70
4月11日(木) 14:00～16:00	産業医に必要な法令とマネジメントシステムの概要 産業医活動を実践する際に必要な法令(労働安全衛生法関連)と安全衛生マネジメントシステム(OSHMS)に関して、現場の産業医がその基礎的な知識と実際への応用についてやさしく解説します。(初級者向き)	内田 和彦	生涯・専門2	70
4月15日(月) 14:00～16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰支援の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。	大西 守	生涯・専門2	70

◆保健師・看護師研修◆ (実力アップコース単位認定)

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
2月4日(月) 14:00～16:00	発達障害と思われる事例への対応を考える 事例を中心に広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などについてその特徴と対処法について検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎 美奈子	IV-3-(4) (申請) ↓ 単位なし	30
2月27日(水) 13:30～17:00 <外部会場>	職場のストレスとメンタルヘルス対策～最近の動向も含めて～ 近年、職場のストレスとメンタルヘルスが産業衛生上の大きな課題となってきました。一方職業性ストレスモデルの下で新たな職業性ストレス調査票が開発され、産業現場で汎用されるようになりつつあります。それを受けて国も全労働者にストレスチェックを義務化することを盛り込んだ労働安全衛生法の改正を進めており、その方法や問題点などを解説いたします。	下光 輝一	IV-3-(4)	60
	特殊健康診断関係法令 特殊健康診断(法定・行政指導)の全般にわたる法令を解説するとともに、化学物質関連の健康診断に係る法令改正を整理して解説します。	石井 義脩	単位なし	
	海外勤務者の健康管理 海外の職場では国内とは異なる健康問題が存在するため海外勤務者を抱える企業では、この集団に特化した健康管理体制の構築が求められています。本研修会では海外の職場における健康問題とその対策について解説をいたします。 <注意>外部会場での開催となります。 会場:東京医科大学病院本館6F臨床講堂(新宿区西新宿6-7-1) ※この研修会は3コマまとめてのお申込みとなります。(単独受講不可) (保健師・看護師・産業医・人事労務・衛生管理者共通研修)	濱田 篤郎	IV-3-(4) 申請 ↓ II-4-(3)	

日時	テーマ	講師	単位	定員
3月7日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	単位なし	20
3月13日(水) 14:00～16:00	職場の喫煙環境対策のすすめ方～測定機器の操作・測定実習～ 職場の喫煙環境対策のために「デジタル粉じん計」や「スモークテスター」等の測定機器を用いた測定実習や防塵、防毒マスクを使用したフィットテスト、耳栓チェッカーを使用した騒音実習を行います。	市川 英一	IV-4-(8) IV-5-(8) 申請 ↓ IV-4-(8)	30
3月15日(金) 14:00～16:00 <外部会場>	うつ病等の早期発見と就労支援の取り組み～労災疾病等研究と厚生労働省委託事業から～ ①早期発見については、うつ、疲労、不眠、生活習慣病等に関する質問から効果的にうつ病等の早期発見を図る手法を解説します。②就労支援・職場復帰については、厚労省・治療と仕事の両立支援の事業取組から、不調労働者の現状を客観的に評価する手法について科学的知見から解説します。 ①②とあわせて、職場で問題となる不調の多様性(非定型(新型)うつ等)や効果的なストレス対処についても、実証性にに基づき、現場で活用できる方法を提示します。 <注意>外部会場での開催となります。 会場:二松學舎大学九段1号館大教室2階202号(千代田区三番町6-16) (保健師・看護師・産業医・人事労務・衛生管理者共通研修)	小山 文彦	IV-3-(1) IV-3-(4)	50
4月8日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)～セルフケア～ メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	IV-3-(4)	30
4月12日(金) 14:00～16:00	ロールプレイで学ぶ メンタルヘルス不調の労働者を抱えた管理監督者に対する相談対応 事業場内産業保健スタッフ等は、メンタルヘルス不調の労働者への相談対応にとどまらず、その労働者を抱える管理監督者に対する支援も行っていくことが重要です。ロールプレイを通じて、実践的に学ぶ機会にしたいと思います。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	IV-3-(4) 申請 ↓ V-5-(4)	20
4月16日(火) 14:00～16:00	産業看護の実践～健康診断結果の取り扱い～(参加型研修) 健康診断受診者への結果通知や職場への報告書の目的やねらい、そしてどのように作成すればそれぞれの目的が達成できるかについて考えます。参考までに職場で使用されている文例をご持参下さい。	飯島美世子	V-3-(3) 申請 ↓ IV-3-(3)	40
4月22日(月) 14:00～17:00	やる気を引き出すコミュニケーションスキル～コーチングを学ぼう!～ コーチングは、「行動変容を促すコミュニケーションスキル」として是非、保健指導で活用したいスキルです。基本スキルを中心に学ぶロールプレイやグループワークを中心にした受講者参加型の研修です。	齋藤照代	V-4-(3)	40
4月23日(火) 14:00～16:00	快適職場づくりとメンタルヘルス対策～実践的職場復帰支援～(事例集) メンタルヘルス対策の中でも職場復帰支援は個別対応が重要です。産業看護職として30年間復職支援に当たった経験から代表的な10事例を提供し、参加者の皆様と復職支援の在り方を考えます。希望者には当日使用したスライドを差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	単位なし	30

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
2月4日(月) 14:00～16:00	発達障害と思われる事例への対応を考える 事例を中心に広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などについてその特徴と対処法について検討します。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	森崎 美奈子	40
2月7日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例～人事労務担当者、衛生管理者として安全衛生管理にどのように取り組むか～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、人事労務担当者、衛生管理者として安全衛生管理にどのように取り組むか事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策を、他社事例を通して実践ができるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
2月27日(水) 13:30～17:00 <外部会場>	職場のストレスとメンタルヘルス対策～最近の動向も含めて～ 近年、職場のストレスとメンタルヘルスが産業衛生上の大きな課題となってきました。一方職業性ストレスモデルの下で新たな職業性ストレス調査票が開発され、産業現場で汎用されるようになりつつあります。それを受けて国も全労働者にストレスチェックを義務化することを盛り込んだ労働安全衛生法の改正を進めており、その方法や問題点などを解説いたします。	下光 輝一	60
	特殊健康診断関係法令 特殊健康診断(法定・行政指導)の全般にわたる法令を解説するとともに、化学物質関連の健康診断に係る法令改正を整理して解説します。	石井 義脩	
	海外勤務者の健康管理 海外の職場では国内とは異なる健康問題が存在するため海外勤務者を抱える企業では、この集団に特化した健康管理体制の構築が求められています。本研修会では海外の職場における健康問題とその対策について解説をいたします。 <注意>外部会場での開催となります。 会場:東京医科大学病院本館6F臨床講堂(新宿区西新宿6-7-1) ※この研修会は3コマまとめてのお申込みとなります。(単独受講不可) (人事労務・衛生管理者・産業医・保健師・看護師共通研修)	濱田 篤郎	
3月5日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例～快適職場環境の形成の為に安全衛生委員会と職場巡視について～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、人事労務担当者、衛生管理者として安全衛生管理にどのように取り組むか事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策を、他社事例を通して実践ができるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
3月7日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	高山 俊政	10
3月15日(金) 14:00～16:00 <外部会場>	うつ病等の早期発見と就労支援の取り組み～労災疾病等研究と厚生労働省委託事業から～ ①早期発見については、うつ、疲労、不眠、生活習慣病等に関する質問から効果的にうつ病等の早期発見を図る手法を解説します。②就労支援・職場復帰については、厚労省・治療と仕事の両立支援の事業取組から、不調労働者の現状を客観的に評価する手法について科学的知見から解説します。①②とあわせて、職場で問題となる不調の多様性(非定型(新型)うつ等)や効果的なストレス対処についても、実証性に基づき、現場で活用できる方法を提示します。 <注意>外部会場での開催となります。 会場:二松學舎大学九段1号館大教室2階202号(千代田区三番町6-16) (人事労務・衛生管理者・産業医・保健師・看護師共通研修)	小山 文彦	50

日時	テーマ	講師	定員
4月4日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例～新入社員に対する労働衛生教育と産業保健スタッフの関わりについて～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、新入社員に対する労働衛生教育と産業保健スタッフの関わりについて、他社事例を通して具体的な展開が図れるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
4月8日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)～セルフケア～ メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	松井 知子	40
4月12日(金) 14:00～16:00	ロールプレイで学ぶ メンタルヘルス不調の労働者を抱えた管理監督者に対する相談対応 事業場内産業保健スタッフ等は、メンタルヘルス不調の労働者への相談対応にとどまらず、その労働者を抱える管理監督者に対する支援も行っていくことが重要です。ロールプレイを通じて、実践的に学ぶ機会にしたいと思えます。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	松島 尚子	20
4月18日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編)～受講者参加型の研修会～ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し、安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は新入社員に対する労働衛生教育と産業保健スタッフの関わりについて、新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
4月23日(火) 14:00～16:00	快適職場づくりとメンタルヘルス対策～実践的職場復帰支援～(事例集) メンタルヘルス対策の中でも職場復帰支援は個別対応が重要です。産業看護職として30年間復職支援に当たった経験から代表的な10事例を提供し、参加者の皆様と復職支援の在り方を考えます。希望者には当日使用したスライドを差し上げます。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	40



さんぽくん

産業保健活動に役立つ様々な研修会を開催しています。
参加費は無料です。
皆さまのご参加をお待ちしています！！