

# 研修案内（平成18年11月～平成19年1月）

## 各種研修共通事項

18年度のメンタルヘルスのシリーズは、受講する順番に関係なく、同一レベル内の①～④全て受講されると修了証を発行いたします。また、16～17年度実施分の①～④の中で、未受講の研修がある方は、18年度で該当している研修を受講されると、修了証を発行いたします。  
 なお、参考図書は以下のAとBです。当センターでは、参考図書の販売は行っておりませんので、ご希望の方は書店でお買い求めください。  
 参考図書A 働く人の心の健康づくり指針と解説― 中央労働災害防止協会 ¥2,520―  
 参考図書B 自殺予防マニュアル 一般医療機関におけるうつ状態・うつ病の早期発見とその対応 明石書店 ¥840―

### ◆認定産業医研修◆（基礎研修は実施していません。認定証をお持ちの産業医のみが対象の研修です。）

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	単位	定員
9103027	11月6日(月)	13:30～14:45	①メンタルヘルス関係法令・判例・概論(上級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	炭山 隆	生涯・更新1 申請中	60
9103028		15:00～17:00	④うつ予防対策・自殺予防対策(上級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	山寺 博史	生涯・専門2 申請中	60
9103029	11月11日(土)	13:30～16:30	作業環境測定方法 ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3 申請中	24
9103030	11月13日(月)	13:30～14:45	①メンタルヘルス関係法令・判例・概論(上級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	石塚 宏	生涯・更新1 申請中	60
9103031		15:00～17:00	②メンタルヘルス指針・健常者に対する対応・体制づくり等(上級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	森崎 美奈子	生涯・専門2 申請中	60
9103032	12月9日(土)	13:30～16:30	作業環境測定方法 ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3 申請中	24
9103033	12月11日(月)	14:30～16:30	心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援 ～職場における心の健康づくり～	長尾 博司	生涯・専門2 申請中	60
9103034	12月14日(木)	15:00～17:00	アスベスト関連疾患の胸部画像の読影実習 ※過去の症例を検討し、鑑別診断の読影実習を実施します。	三浦 博太郎 宇佐美 郁治	生涯・実地2 申請中	30
9103035	12月25日(月)	14:30～16:30	母性健康管理 ～妊娠中の症状等に対応する措置～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	落合 和彦	生涯・専門2 申請中	60
9103036	1月10日(水)	14:30～16:30	健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	竹田 透	生涯・実地2 申請中	30
9103037	1月19日(金)	18:00～21:00	作業環境測定方法 ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3 申請中	24
9103038	1月25日(木)	13:30～14:45	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	石塚 宏	生涯・更新1 申請中	60
9103039		15:00～17:00	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	内田 和彦	生涯・専門2 申請中	60
9103040	1月29日(月)	14:30～16:30	職場巡視の進め方と事後措置 ～労働者の健康の保持・増進を図るために～	野田 一雄	生涯・専門2 申請中	60

### ◆保健師・看護師研修(実力アップコース)◆※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了者でも受講可。

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	単位	定員
9203026	11月22日(水)	14:30～16:30	心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援 ～職場における心の健康づくり～	桂川 修一	IV-1-(3) 申請中	60
9203027	11月28日(火)	14:30～16:30	生活習慣病からメタボリックシンドロームへ ～内臓脂肪は過労死のはじまり～	土屋 譲	IV-3-(2) 申請中	60
9203028	11月30日(木)	13:30～14:45	①メンタルヘルス関係法令・判例・概論(中級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	石塚 宏	Ⅲ-7-(1) 申請中	60
9203029		15:00～17:00	③メンタルヘルス指針・非健常者に対する対応・復職判定等(中級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	大西 守	IV-3-(4) 申請中	60
9203030	12月7日(木)	14:30～16:30	過重労働による健康障害防止 ～チェックリストにおける産業保健スタッフの役割～	北條 稔	Ⅲ-3-(2) 申請中	60
9203031	12月20日(水)	14:30～16:30	感染症の基礎知識 ～話題の感染症と職場における予防対策～	中館 俊夫	Ⅲ-1-(3) 申請中	60
9203032	12月22日(金)	14:30～16:30	職場における運動指導の理論と実際 ～新しい運動指針を中心に～	下光 輝一	IV-3-(1) 申請中	60

### ◆保健師・看護師研修(ひとり職場の産業看護職限定)◆※単位等の取得はできません。

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	定員
9203025	11月17日(金)	14:30～16:30	“新企画”ひとり職場の産業看護職の集い⑤ ～メンタルヘルスの一次予防～	錦戸 典子	30
9203033	1月15日(月)	14:30～16:30	“新企画”ひとり職場の産業看護職の集い⑥ ～メンタルヘルス事例へのかかわり方～	遠藤 俊子	30



独立行政法人 労働者健康福祉機構

## 東京産業保健推進センター

〒100-0011 東京都千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル3F  
 TEL 03-3519-2110  
 FAX 03-3519-2114  
 Eメール [information@sanpo13.jp](mailto:information@sanpo13.jp)  
 ホームページ <http://www.sanpo13.jp/>

### ◆人事・労務・衛生管理者研修◆※単位等の取得はできません。

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	定員
9503039	11月7日(火)	14:30～16:30	VDT作業による健康障害防止とその予防対策 ～事例検討を含む～	香川 順	60
9503040	11月8日(水)	14:30～16:30	「元気な職場づくり」～管理者の行うところの健康づくり対策～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	岩船 展子	60
9503041	11月9日(木)	14:30～16:30	生活習慣病の基礎知識 ～メタボリックシンドロームを含む～	加藤 雅治	60
9503043	11月27日(月)	14:30～16:30	シリーズ：職場のメンタルヘルス活動の考え方③ ～メンタルヘルス活動における二次予防～	小宮 恵子	60
9503045	12月13日(水)	13:30～14:45	①メンタルヘルス関係法令・判例・概論(初級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	炭山 隆	60
9503046		15:00～17:00	②メンタルヘルス指針・健常者に対する対応・体制づくり等(初級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	岩船 展子	60
9503047	12月18日(月)	14:30～16:30	シリーズ：職場のメンタルヘルス活動の考え方④ ～職場復帰とフォローアップ～	遠藤 俊子	60
9503048	12月21日(木)	13:30～14:45	①メンタルヘルス関係法令・判例・概論(初級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	石塚 宏	60
9503049		15:00～17:00	④うつ予防対策・自殺予防対策(初級) ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	深澤 健二	60
9503050	1月11日(木)	14:30～16:30	派遣労働者の健康管理 ～多様化する働き方の中で～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	加藤 雅治	60
9503051	1月12日(金)	13:30～14:45	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	炭山 隆	60
9503052		15:00～17:00	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ ※前回受講できなかった方のために再度開催いたします。	角田 透	60
9503053	1月17日(水)	14:30～16:30	「元気な職場づくり」実践編① ～リスニング～ “管理者の行うところの健康づくり対策” ※以前「元気な職場づくり」を受講したことのある方対象。冊子「元気な職場づくり」をご持参願います。	岩船 展子	30
9503054	1月22日(月)	14:30～16:30	シリーズ：職場のメンタルヘルス活動の考え方⑤ ～ケースマネジメントその1～	小宮 恵子	60
9503055	1月31日(水)	14:30～16:30	「元気な職場づくり」実践編② ～アサーション～ “管理者の行うところの健康づくり対策” ※以前「元気な職場づくり」を受講したことのある方対象。冊子「元気な職場づくり」をご持参願います。	岩船 展子	30

### ◆対象者を限定しない共通研修◆※単位等の取得はできません。

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	定員
9503042	11月10日(金)	13:30～16:30	AED研修 ～自動体外式除細動器を用いた救急蘇生法～ ※実技をおこないますので、動きやすい服装でご参加ください。	伊集院 一成	30
9503035	11月15日(水)	14:30～15:40	海外勤務者のための健康管理セミナー ①「海外勤務者の健康管理」 (JOHAC 海外勤務健康管理センター 所長代理)	濱田 篤郎	60
9503036		15:40～16:50	海外勤務者のための健康管理セミナー ②「感染症対策」 (JOHAC 海外勤務健康管理センター 研究情報部副部長)	奥沢 英一	60
9503037	11月20日(月)	14:30～15:40	海外勤務者のための健康管理セミナー ③「生活習慣病対策」 ～リスクに応じた対応を～(JOHAC 海外勤務健康管理センター 健康管理部)	大塚 優子	60
9503038		15:40～16:50	海外勤務者のための健康管理セミナー ④「メンタルヘルス対策」 (JOHAC 海外勤務健康管理センター 研究情報部副部長)	津久井 要	60
9503044	12月7日(木)	18:00～20:00	産業保健スタッフと外部精神科医等との連携の仕方 ～講義とディスカッションを通して外部精神科医等との連携の仕方を考えます。～	深澤 健二	20

※当センターが主催する研修会は、すべて無料で受講できます。

また、産業保健活動に携わる皆様へ専門スタッフ(産業保健相談員)による窓口相談や産業保健に関する図書・ビデオ等の貸し出しを無料で行っております。