



東京産業保健総合支援センター研修案内(令和5年1月)

◇研修は当センターのホームページからお申し込みください。※利用者登録(無料)が必要です。

◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=https://www.tokyos.johas.go.jp

◆日医認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

◆重要◆【日医認定産業医研修(令和5年1月開催分)の申込受付方法について】

日医認定産業医研修(令和5年1月開催分)は、先着順ではなく、抽選にて受講の可否を決定することといたしました。つきましては、下記の応募方法及び注意事項等をご了承の上、お申し込みください。

※令和4年12月開催分に当選した方も応募できますが、12月開催分に落選した方及び今回初めて抽選に申し込む方を優先させていただきます。

◆応募方法および注意事項◆

- ① Googleフォームを用いた応募フォームです。応募時に以下の情報が必要となります。
 - ・メールアドレス ・当センターの利用者番号 ・氏名 ・認定産業医番号 ・所属医師会名(無所属の場合は非会員と入力) ・電話番号
- ② 応募受付期間は、**12月5日(月)10時～8日(木)10時**です。応募フォームのURLは、後日、当センターのホームページ(トップページのTOPICS)に掲載いたします。
- ③ **お一人様、月1回のみのお申し込みです。**応募できるのも**1回のみ**です。**2回以上応募した方は、落選といたします。**また、**認定産業医番号を7桁以外で入力された場合は、落選とさせていただきます。**応募内容を訂正したい場合は、次頁の◆【応募内容を訂正する場合】◆のようにお願いいたします。
- ④ 受講の可否は、応募受付期間終了後1週間以内に応募フォームに入力されたメールアドレスに通知いたします。以下のようにメールが届きますので、メールアドレスの入力誤りや受信拒否設定等がないようにご注意ください。

step1 応募フォーム入力、送信 *送信直後、送信した内容が応募フォームに入力したアドレスに届く

step2 応募受付期間終了後1週間以内に 当落のメールが応募フォームに入力したアドレスに届く

step3 **当選した方のみ**、研修開催1週間位前に「研修開催のお知らせ」メールが応募フォームに入力したアドレスに届く
- ⑤ 当選しても、マイページに反映しません。「予約済み」とはなりませんので、ご注意ください。
- ⑥ 抽選方法及び抽選結果に関するお問い合わせには対応いたしません。ご了承ください。
- ⑦ 応募方法についてお問い合わせの際は、まず次頁の「令和5年1月開催 認定産業医研修 応募に関するQ&A」をご確認いただきますようお願いいたします。

研修日時	研修テーマ	講師	単位	定員
1月13日(金) 13:30～16:30	作業環境測定方法 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	小嶋 純	生涯・実地3	16
1月18日(水) 14:00～16:00	労働安全衛生法の理解を深める～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～ 労働安全衛生法は、昭和47年(1972年)に制定されて以来、50年が経ちました。その間、重大な労働災害の発生や社会情勢の変化に対応するため、数多くの法律改正が行われ、省令や告示の新設、改正は数えきれないくらい行われました。労働安全衛生法と関連の政省令、告示等はますます複雑膨大になってきています。労働安全衛生法の理解を深めていただくために、法令はどのようなプロセスを経て制定されるのかを説明した上で、労働安全衛生法の趣旨、体系、改正の歴史や法律の読み方を分かりやすく解説します。同法の第7章「健康の保持増進の措置」については、詳しく解説します。	荒川 輝雄	生涯・更新2	24
1月27日(金) 14:00～16:00	産業医の産業保健活動 産業医の産業保健活動全般についての解説です。具体的には、安全衛生事業計画の立案(評価)や安全衛生委員会の開催(運営)、職場巡視の実施や過重労働による健康障害防止活動の進め方等、産業医の関わる基本的な安全衛生事業について事例を取り入れて説明を進めたいと思っています。産業医業務の経験が浅い方の積極的な受講を歓迎いたします。	角田 透	生涯・専門2	24
1月31日(火) 14:00～16:00	職場の感染症対策～新型コロナウイルス対策を中心に～ 産業医の業務として職場の感染症対策の重要性が増しています。これには季節性インフルエンザなど日常的に発生する感染症だけでなく、現在流行中の新型コロナウイルス感染症についても十分な対策を構築しておく必要があります。本研修では国内の職場や海外派遣労働者にリスクのある感染症対策の最新情報を解説します。	濱田 篤郎	生涯・専門2	24

◆【応募内容を訂正する場合】◆

(ア) 再度、応募フォームにアクセスし、必須項目をすべて入力する。

※訂正後の内容を入力してください。

(イ) 応募フォーム一番下の ◇任意入力◇ 欄に(ア)で訂正した項目名を入力し、送信する。

※◇任意入力◇欄に訂正項目名が入力されている応募内容で抽選いたします。

内容訂正の応募が複数回あった場合は、最後に応募された内容で抽選いたします。

送信直後に届いたメールをチェックし、訂正後の内容になっているか確認してください。

〔例①・メールアドレスを訂正したい場合〕

〔例②・研修日を訂正したい場合〕

◇任意入力◇

すでに応募(送信)済の内容を訂正したい場合は、再度必須項目を入力の上、ここに「訂正した項目名(メールアドレス、研修日等)」を入力し、送信してください。

メールアドレス

◇任意入力◇

すでに応募(送信)済の内容を訂正したい場合は、再度必須項目を入力の上、ここに「訂正した項目名(メールアドレス、研修日等)」を入力し、送信してください。

研修日

令和5年1月開催 認定産業医研修 応募に関するQ&A

Q1 利用者番号やパスワードが分からない。

A1 抽選の応募には「パスワード」は必要ありません。利用者番号が分からない方は、ホームページのマイページログイン画面からお問い合わせください。 <https://www.tokyos.johas.go.jp/sys/mypage/login.php?c=1>

Q2 応募フォームを送信したが、送信直後に届くはずのメールが届かない。

A2 以下の理由が考えられます。

- ・迷惑メール扱いになっている。(迷惑メールフォルダを確認してください。)
- ・「@google.com」ドメインからのメールを受信拒否している。(受信できるように設定し、再度、応募フォームから必須項目を入力、◇任意入力◇欄に「受信拒否解除」と入力して送信してください。)
- ・入力したメールアドレスが間違っている。(再度、応募フォームから正しいメールアドレス、その他必須項目を入力、◇任意入力◇欄に「メールアドレス」と入力して送信してください。※上記の◆【応募内容を訂正する場合】◆参照)

なお、抽選結果のメールは、12月15日までに「@tokyos.johas.go.jp」ドメインから送信いたします。

Q3 研修日が異なっていれば、2回以上応募しても良いか。

A3 応募できるのは1回のみです。応募内容訂正以外で2回以上応募された方は、落選といたします。

応募済の内容を訂正する場合は、上記の◆【応募内容を訂正する場合】◆に則って再度応募してください。

Q4 12月開催の研修に当選したが、1月開催の研修に応募しても良いか。

A4 応募はできますが、12月開催分の抽選に外れた方及び今回初めて抽選に応募される方を優先させていただきます。

Q5 2月開催以降の研修も抽選で受講者を決めるのか。

A5 現時点では2月開催以降の研修に関する受付方法(先着順or抽選等)は未定です。

2月開催分の受付方法は、12月末に配信するメールマガジンやホームページでお知らせいたします。

◆産業保健研修◆

令和4年12月開催分から、従来の「保健師・看護師研修」「人事・労務・衛生管理者研修」を統合して「産業保健研修」といたしました。
産業看護職・人事労務担当者等、産業保健スタッフを対象とした研修です。 ※単位等の取得はできません。

●産業保健研修の申込受付開始は、すべて12月12日(月)10時～です。

※こちらの研修は、先着順での受付となります。

<web研修> ◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、お申し込みください◆
各研修とも講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です。

研修日時	研修テーマ	講師	定員
1月12日(木) 14:00～16:00	【web研修会】 職場のメンタルヘルス対策とハラスメント対策 「職場のいじめ・嫌がらせ」行為は職場の秩序を乱し、労働者の勤労意欲の阻害や生産性の低下をもたらし、さらに労働者のメンタル不調の原因となるなど、様々な影響を及ぼします。ハラスメント対策を中心としたメンタルヘルス対策をポジティブに展開し、企業イメージの向上、社員のモチベーションアップ、離職率の低下、生産性の向上などにつなげられるよう、具体的な対策・防止措置を考えていきたいと思います。	産業カウンセラー 森井 梢江	50
1月19日(木) 14:00～16:00	【web研修会】 産業保健スタッフが知っておきたい職場におけるメンタルヘルス対策最新情報 第13次労働災害防止計画、ストレスチェック制度、職場のハラスメント対策、健康経営、新型コロナウイルスとメンタルヘルスなど、職場のメンタルヘルス対策に関する情報や活用できるツールなどの最新情報を幅広くご紹介します。	こころの耳運営事務局 青木 良美	50

<会場研修>

研修日時	研修テーマ	講師	定員
1月16日(月) 14:00～16:00	病気をもつ労働者と職場へのより良い支援のために～治療と就労のバランスを支えるヒント～ 本研修では、近年増えている病気(がん、難病など)をもつ労働者が、治療と就労のバランスをとれるようにすることを目指して、どのような支援が望まれるか、どのように支援を進めるかについて、事例検討を含めて学びます。グループワークの代わりに、研修内でワークシートを記入・提出いただくことで質問・考えを共有しながら、全員で学びを深めていきます。質問事項は以下のとおりです。 ○両立支援度チェック ○事例をもとに、がんをもつ社員の就労支援を考える ・勤務スケジュールの配慮 ・職務内容の配慮と、同僚への伝え方 ・両立を支える職場づくり	佐々木 美奈子 伊藤 美千代	24
1月20日(金) 14:00～16:00	働く人の健康づくりは日常生活の動作改善から～「転倒防止」「腰痛・肩こり予防」～ 働く人の身体機能低下による「腰痛」「肩こり」の慢性化、「転倒」などの労働災害が増加しています。この講習会では、関節などにふれながら骨、筋肉、関節を連動して動かす「骨ストレッチ」を紹介していきます。骨ストレッチを行うと、日常生活の動作の筋肉への負担が減り、楽に動けるようになるので「腰痛」「肩こり」などの予防になります。また、骨・筋肉・関節が連動して動くので脚も上がりやすくなり、「転倒」災害の防止につながります。実技を交えながらの講習会ですが、普段着で年齢に関係なく、誰でもその場で簡単に実施できます。また、職場で無理なく展開できる方法について紹介しますので、この機会に体験していただき職場の健康づくりに役立てていただきたいと思います。 ◆重要◆マスク着用で体を動かしますので、水分補給のため、飲み物をご持参ください。	スポーツケア 整体研究所(株) 小沼 博子	24
1月24日(火) 14:00～16:00	やる気を引き出すコミュニケーションスキル～コーチングを学ぼう～ メンタルヘルス活動を効果的に推進するためには、メンタルヘルス支援活動のキーパーソンである産業保健スタッフや管理監督者が、相談者の思いを引き出し的確な支援に繋げるための相談支援スキルの獲得が求められます。本講義で取り上げるコーチングは、相手の本来もっている能力、強み、個性を引き出し、目標実現や問題を解決するために自発的な行動を促すコミュニケーション技術です。本講義では、コーチングの基本理念からスキルの詳細、具体的な使い方等についてご紹介します。	斎藤 照代	24
1月25日(水) 14:00～16:00	不妊予防支援パッケージ～働く女性の健康支援について～ 「不妊予防支援パッケージ」とは、2021年7月厚生労働省より公表されたライフステージに応じた女性の健康推進策を言います。この講座では、不妊予防支援について企業が取り組むべき施策を中心に解説します。	山田 正興	24
1月26日(木) 14:00～16:00	事業場における治療と仕事の両立支援 がんやメンタルヘルス不調などに罹患した従業員を健康面、人事面からしっかりサポートし、治療と仕事の両立をはかることは、本人にとっても会社にとっても有意義な取り組みです。本研修では、この両立支援を行う産業保健担当者がキーパーソンとしてどのような対応を行うのか一緒に学びたいと思います。	内田 和彦	24