



## 東京産業保健総合支援センター研修案内(令和4年2月)

◇研修は当センターのホームページからお申し込みください。※利用者登録(無料)が必要です。

◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=https://www.tokyos.johas.go.jp

## ◆日医認定産業医研修◆

※基礎研修は実施していません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

## ◆注意◆

令和2年10月開催分から「日医認定産業医研修」の受付方法を変更いたしました。

お1人様、月1回のみのお受講となっておりますので、必ず当センターホームページに掲載してある【「日医認定産業医研修会」の受付方法の変更について】をご覧ください、ご了承の上、お申し込みください。

## 日医認定産業医研修(令和4年2月開催分) 申込受付日時 早見表

申込受付日時		研修日時		研修テーマ	単位
1月11日(火)	10時～	2月1日(火)	14時～16時	働き方改革と快適職場～産業保健に関する最新のトピックスについて解説します～	更新2
	10時30分～	2月2日(火)	14時～16時	海外派遣労働者の健康管理～新型コロナ対策も含めて～	専門2
1月12日(水)	10時～	2月16日(水)	14時～16時	高齢労働者の安全衛生対策の進め方	更新2
1月13日(木)	10時～	2月3日(木)	14時～16時	労働災害と産業医～労働災害について産業医の知っておくべきこと～	更新2
	10時30分～	2月10日(木)	14時～16時	労働者と睡眠	専門2
1月14日(金)	10時～	2月25日(金)	14時～16時	産業保健活動の実際 産業医の業務について～実際の産業医業務をどのように進めるか～	専門2

研修日時	研修テーマ	講師	単位	定員
2月1日(火) 14:00～16:00 申込受付日時 1月11日(火) 10時～定員に 達し次第受付終了	働き方改革と快適職場～産業保健に関する最新のトピックスについて解説します～ ソフト面の快適職場づくりの考え方について解説します。また、産業保健に関する最新のトピックスについても解説します。	古山 善一	生涯・更新2	24
2月3日(木) 14:00～16:00 申込受付日時 1月13日(木) 10時～定員に 達し次第受付終了	労働災害と産業医～労働災害について産業医の知っておくべきこと～ 産業医は労働者の健康をどう確保するかが職務であり、そのために行うべきことが労働安全衛生法に定められています。しかし、過労死や精神障害をはじめとした職業性疾患はそれが業務上であれば労働災害となります。そして、労働災害の発生の仕組み、災害防止の原則、取り組むべき対策には基本的事項があります。負傷(けが)でも疾病(病気)でもその原則は同じです。今回はその原則を産業医の知っておくべきこととして解説していきたいと思えます。	中山 篤	生涯・更新2	24
2月10日(木) 14:00～16:00 申込受付日時 1月13日(木) 10時30分～ 定員に達し次第 受付終了	労働者と睡眠 労働者の睡眠の問題の重要性は最近特に注目されています。それらは、労働者を取り巻く環境などによって変化をしており、それぞれに対応が求められています。特に、職場においては産業医がそれらに対応しなければなりません。今回の講義では以下の項目について総論的なお話をさせていただきます。 A. 睡眠の基礎 B. 睡眠不足の弊害 C. 睡眠負債 D. 産業衛生と睡眠(交代制勤務者の睡眠改善等) E. 働き方改革と睡眠(職場における睡眠衛生指導も含む) F. 災害と睡眠(COVID-19パンデミックを含む) G. 神経発達症(ADHD/ASD)を疑われる労働者と睡眠の問題について	山寺 博史	生涯・専門2	24

<p>2月16日(水)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 1月12日(水) 10時～定員に 達し次第受付終了</p>	<p><b>高齢労働者の安全衛生対策の進め方～身体機能・安全衛生の現状とエイジフレンドリーガイドライン～</b></p> <p>職場で働く高齢労働者が増加しています。高齢者の労働災害の発生率は若年者よりも高く、休業期間も長くなる傾向があります。高齢者の身体機能は壮年者と比較すると低下が見られ、このことが、高齢者の発生率の高い転倒・墜落・転落災害の発生に影響していると考えられています。また、定期健康診断における有所見率は高齢になると高くなっています。厚生労働省は、高齢労働者が安心して安全に働ける職場環境づくりや高齢労働者の健康づくりを推進するため、令和2年3月に「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン(エイジフレンドリーガイドライン)」を公表しました。このような現状とガイドラインの要点について解説します。</p>	<p>荒川 輝雄</p>	<p>生涯・更新2</p>	<p>24</p>
<p>2月22日(火)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 1月11日(火) 10時30分～ 定員に達し次第 受付終了</p>	<p><b>海外派遣労働者の健康管理～新型コロナ対策も含めて～</b></p> <p>社会のグローバル化にともない、海外に社員を派遣する企業が増えています。こうした海外派遣社員には感染症など様々な健康問題があり、それに対応するための健康管理対策が求められています。本研修会では、産業医が海外派遣労働者に提供すべき健康管理対策について、新型コロナなどの感染症対策を含めて解説します。</p>	<p>濱田 篤郎</p>	<p>生涯・専門2</p>	<p>24</p>
<p>2月25日(金)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 1月14日(金) 10時～定員に 達し次第受付終了</p>	<p><b>産業保健活動の実際 産業医の業務について～実際の産業医業務をどのように進めるか～</b></p> <p>産業医の実務についての解説です。具体的には、安全衛生事業計画の立案(評価)や安全衛生委員会の開催(運営)、職場巡視の実施や過重労働による健康障害防止活動の進め方等、産業医の関わる基本的な安全衛生事業について事例を取り入れて説明を進めたいと思っています。 産業医業務の実際について、経験の浅い方の積極的な受講を歓迎いたします。</p>	<p>角田 透</p>	<p>生涯・専門2</p>	<p>24</p>

◆保健師・看護師研修◆

※単位等の取得はできません。

●保健師・看護師研修の申込受付開始は、すべて**1月17日(月)10時～**です。

◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、  
 <web研修> **お申し込みください◆**  
 ◆各研修とも、講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆

研修日時	研修テーマ	講師	単位	定員
2月4日(金) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> 部下やメンタルヘルス不調者とのコミュニケーション 援助になるかわり方のポイントについて、学べる機会にしたいと思います。 (研修の内容は、前回開催(令和3年8月20日)と同内容です。) (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	単位なし	20
2月14日(月) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> メンタルヘルス「社内研修の進め方」～ラインケア～ ストレスチェック後の結果が蓄積され、より快適な職場環境づくりが進められています。 そこに加えて、covid-19の影響もあり、ラインケアの必要性が再認識されています。 最近関心が高まっているアンガーマネジメントも含めて、有効なメンタルマネジメント方法 について解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	単位なし	25
2月17日(木) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> 職場復帰支援におけるアプローチを考える～メンタルヘル ス不調者の復帰及び再発防止のために～ お休みするきっかけはいろいろな状況があり、さまざまな要因があるかと思ひます。 まずは治療・休養を最優先にして、回復への支援からはじめ、さらに個と組織の働きかけ で回復への道を進めていることと思ひます。 どんな関係者と、どう連携をしながら、また、復帰後の勤務体制の最終ゴールをどう見据え ながら支援するのか、その辺の実践をお伝えしながら、皆さんと一緒に、望ましい職場復 帰支援のあり方を考えていけたらと思ひます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	菅野 由喜子	単位なし	25
2月21日(月) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> 発達障害と思われる従業員とどう向き合うか 職域における発達障害の問題について具体的に検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  <b>★重要★ web上でグループワークを行いますので、カメラ及びマイク 機能が必要となります。 必ずカメラ機能をオンにして、ご参加ください。 有線LAN接続によるPCでの受講を強く推奨いたします。</b>	森崎 美奈子	単位なし	20

<会場研修>

研修日時	研修テーマ	講師	単位	定員
2月7日(月) 14:00～16:00	衛生委員会の活用促進 現代の職場を取り巻く労働衛生の課題は多岐に渡ります。企業が、過労死対策やメンタル 対策をはじめとする様々な対策に取り組んでいくためには、衛生委員会において、各対策 の方針や具体的な展開について十分に調査審議することが必要です。 昨年来の新型コロナウイルス感染症について、職場における対策をどうするのか議論する のが正に衛生委員会であり、新型コロナウイルス感染症対策のように緊急の課題が発生し た際に、衛生委員会が十分機能していなければ迅速かつ的確に対応できず、事業活動 に大きな影響を与えかねません。 この研修では、衛生委員会に関する法令や行政通達を解説した上で、衛生委員会の進 め方や議題のありかたなど衛生委員会の機能を高めるためにはどうすれば良いかを考え ていきます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	野村 みどり	単位なし	12

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

●人事・労務・衛生管理者研修の申込受付開始は、すべて**1月17日(月)10時～**です。

◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、  
 <web研修> **お申し込みください**◆  
 ◆各研修とも、講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆

研修日時	研修テーマ	講師	定員
2月4日(金) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> 部下やメンタルヘルス不調者とのコミュニケーション 援助になるかわかり方のポイントについて、学べる機会にしたいと思います。 (研修の内容は、前回開催(令和3年8月20日)と同内容です。) (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	20
2月14日(月) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> メンタルヘルス「社内研修の進め方」～ラインケア～ ストレスチェック後の結果が蓄積され、より快適な職場環境づくりが進められています。 そこに加えて、covid-19の影響もあり、ラインケアの必要性が再認識されています。 最近関心が高まっているアンガーマネジメントも含めて、有効なメンタルマネジメント方法 について解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	25
2月17日(木) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> 職場復帰支援におけるアプローチを考える～メンタルヘル ス不調者の復帰及び再発防止のために～ お休みするきっかけはいろいろな状況があり、さまざまな要因があるかと思ひます。 まずは治療・休養を最優先にして、回復への支援からはじめ、さらに個と組織の働きかけ で回復への道を進めていることと思ひます。 どんな関係者と、どう連携をしながら、また、復帰後の勤務体制の最終ゴールをどう見据え ながら支援するのか、その辺の実践をお伝えしながら、皆さんと一緒に、望ましい職場復 帰支援のあり方を考えていけたらと思ひます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	菅野 由喜子	25
2月21日(月) 14:00～16:00	<b>【web研修会】</b> 発達障害と思われる従業員とどう向き合うか 職域における発達障害の問題について具体的に検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  ★重要★ web上でグループワークを行いますので、カメラ及びマイク 機能が必要となります。 必ずカメラ機能をオンにして、ご参加ください。 有線LAN接続によるPCでの受講を強く推奨いたします。	森崎 美奈子	20

<会場研修>

研修日時	研修テーマ	講師	定員
2月7日(月) 14:00～16:00	衛生委員会の活用促進 現代の職場を取り巻く労働衛生の課題は多岐に渡ります。企業が、過労死対策やメンタル 対策をはじめとする様々な対策に取り組んでいくためには、衛生委員会において、各対策 の方針や具体的な展開について十分に調査審議することが必要です。 昨年来の新型コロナウイルス感染症について、職場における対策をどうするのか議論する のが正に衛生委員会であり、新型コロナウイルス感染症対策のように緊急の課題が発生し た際に、衛生委員会が十分機能していなければ迅速かつ的確に対応できず、事業活動 に大きな影響を与えかねません。 この研修では、衛生委員会に関する法令や行政通達を解説した上で、衛生委員会の進 め方や議題のありかたなど衛生委員会の機能を高めるためにはどうすれば良いかを考え ていきます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	野村 みどり	12