

**東京産業保健推進センター研修案内(平成24年11月～平成25年1月)**

- ◇研修のお申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。
 ◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。
 ◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075東京都千代田区三番町6-14日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>**◆産業医、保健師・看護師、衛生管理者共通研修◆****産業医(単位なし)・保健師・看護師(実力アップコース単位認定)・人事・労務・衛生管理者**

日時	テーマ	講師	単位	定員
12月7日(金) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス対策における産業医、産業看護職、人事労務担当者との連携について～連携強化に向けて～ 連携上の困難点と解決策を、グループワークを中心に考えていきます。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	錦戸 典子	IV-3-(4)	40

◆認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

※同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
11月6日(火) 14:00～16:00	職場における生活習慣病の予防 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	70
11月7日(水) 14:00～16:00	メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介し、「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説します。	梶川 清	生涯・更新2	70
11月13日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方～11次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していききたいと思います。	土屋 譲	生涯・専門2	70
11月16日(金) 14:00～16:00	多様化する「診断書上のうつ」とどう向き合うべきか 急速に社会の注目をあつめてきた「新型うつ」「大人の発達障害」に対して健康管理スタッフにできる事は何か。	廣川 進	生涯・専門2	70
11月17日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	30
11月19日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の進め方～労働安全衛生法等の改正に伴う対策～ 労働者健康福祉機構が作成したテキストを使用します。労働者のメンタルヘルスの現状を把握し、産業医によるメンタルヘルス対策の具体的な進め方について、解説します。	長尾 博司	生涯・更新2	70
11月28日(水) 14:00～16:00	海外勤務者の健康管理 海外の職場では国内とは異なる健康問題が存在するため海外勤務者を抱える企業では、この集団に特化した健康管理体制の構築が求められています。本研修では海外の職場における健康問題とその対策について解説します。	濱田 篤郎	生涯・専門2	70

日時	テーマ	講師	単位	定員
12月5日(水) 14:00～16:00	メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介し、「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説します。	梶川 清	生涯・更新2	70
12月8日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	30
12月14日(金) 14:00～16:00	職業がんの予防と補償 6価クロム問題、アスベスト問題などに続いて生じた胆管癌問題にも着目し、職業がん問題の実情を理解し、予防と補償について解説します。	石井 義脩	生涯・専門2	70
12月20日(木) 14:00～16:00	職場巡視の実際とその活用のポイント～オフィス実習編～ オフィスの職場巡視を行う際のポイントを簡単にわかりやすく解説します。また実際に事務職場での職場巡視を体験して頂き、講義で学んだことをその場で実践することができます。	内田 和彦	生涯・実地2	40
12月21日(金) 13:30～14:45	過重労働による健康障害防止～関係法令・通達～ 過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場を一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	生涯・更新1	70
12月21日(金) 15:00～17:00	過重労働による健康障害防止～エビデンス・具体的措置事例～ 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点に遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	角田 透	生涯・専門2	70
12月27日(木) 14:00～16:00	相談室から見た現代の若者 教育期間を終了し、初めて就職した若者たちは、様々な試練を経験します。講師はこれまで企業の相談室で、職場に適應できない人たちの対応をしてきました。本セミナーでは、若者対応において「相談」機能が果たす役割、またそこから得られた知見、今後の課題等について解説したいと思います。	長谷川栄子	生涯・専門2	70
1月8日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方～11次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していききたいと思います。	土屋 讓	生涯・専門2	70
1月9日(水) 14:00～16:00	健康診断事後措置の具体的事例～ケースカンファレンス～ 健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的にした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	50
1月10日(木) 14:00～16:00	有機溶剤の健康影響とその対策 有機溶剤を取り扱う作業者の健康管理を行う上で産業医が知っておくべき関係法令や各種有機溶剤の特徴や健康影響等について解説します。また有機溶剤作業による健康障害を防ぐために必要な作業管理や作業環境管理についても事例を交えて解説します。	内田 和彦	生涯・専門2	70
1月16日(水) 14:00～16:00	石綿(アスベスト)による健康障害(電磁波・放射線による健康障害) 石綿の種類や特徴とその主な用途、及び吸入されたときにおこる可能性のある健康障害について概要を説明するとともに、現在の石綿対策の中心である石綿障害予防規則について紹介します。また、非電離放射線から電離放射線まで電磁波全般についてその種類と特徴と、曝露を受けた時におこりえる健康障害の概要を説明し、併せて障害防止のための法令について紹介します。	中館 俊夫	生涯・専門2	70

◆保健師・看護師研修◆（実力アップコース単位認定）

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
11月1日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	単位なし	20
11月2日(金) 14:00～16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰支援の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	大西 守	Ⅳ-3-(4)	20
11月9日(金) 14:00～16:00	事例を通して考えるメンタルヘルス不調者への対応 メンタルヘルス不調により休養となった労働者への対応についてグループワークを通して考えていきます。 ※H24年8月10日の研修内容と同様です (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	V-4-(3)	20
11月10日(土) 10:00～17:00	メンタルヘルス基礎研修会～職場で自ら実践するために～ 職場におけるメンタルヘルス対策の重要性はますます高まっています。メンタルヘルス対策には組織体制づくり・予防がかかせません。現場での個別のケース対応に関わるだけになっていませんか？この研修会では、メンタルヘルスの基礎知識を学び、研修受講後は、職場のメンタルヘルス対策に主体的に参画できるようになることを目指します。 ※H24年8月25日の研修内容と同様です (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎美奈子 飯島美世子 松島 尚子 松井 知子 角田 透	V-5-(3) V-5-(4)	30
11月12日(月) 14:00～16:00	生活環境とメンタルヘルス～快適な職場づくりを目指して～ 職場のメンタルヘルス活動を進めるにあたって、働く環境特に快適職場とすることは、雇用者、被雇用者いずれにとっても好ましいことであることは言うまでもないことです。1日の多くの時間を過ごすことが多い職場環境について働く人々のメンタルヘルスとの関連性を説明します。これに基づいて、働く環境を快適にする具体的な活動について提示して、参加者に日常の業務のヒントにしていいただければと考えています。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	Ⅳ-3-(4)	20
11月20日(火) 14:00～16:00	産業看護の実践～健康診断結果の取扱い～ 健康診断の結果が届いた後の、受診者への結果通知の内容や有所見者への産業医の意見聴取、保健指導、職場への報告書作成などの進め方について、具体的に話し合います。	飯島美世子	Ⅳ-3-(3)	30
11月26日(月) 14:00～17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	齊藤 照代	Ⅳ-4-(8)	20
12月3日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス「事例編」～多様化する「うつ」のケース～ 多様化する現代「うつ」について、社内外の協働の視点から、事例をまじえて学習する事のできる研修会です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎美奈子	Ⅳ-3-(4)	30
12月10日(月) 14:00～16:30	プリシード・プロシードモデルを用いた健康づくり活動の企画と評価 健康づくり活動の企画から評価までの流れを、プリシード・プロシードモデルについて概要を説明したうえで活動のねらい絞込みから評価案の作成までグループで考えます。	佐々木美奈子	Ⅳ-1-(4)	30
1月15日(火) 13:30～16:00	産業看護業務の事例検討(参加型研修) 話題提供は、ライオン(株)人事部健康サポート室の瀬戸美才保健師さんです。ライオン(株)では、社内での慢性疾患の診療機能を中止し、予防活動中心の活動にシフトした産業保健活動を展開しています。その始まりは産業看護職の提案だったとの事です。瀬戸さんは、人事部健康サポート室の主任保健師として、事務職の上司のもとで分散する事業所で働く産業看護職をまとめながら活躍されてきました。今回は、本社と事業所に所属するそれぞれの産業看護職の役割などについても触れていただき、具体的な産業保健活動のあり方を学びます。	飯島美世子	V-2-(2)	40
日時	テーマ	講師	単位	定員

1月18日(金) 14:00～16:00	DVDによるシュミレーションで学ぶ～実践的面接スキル向上トレーニング～ カウンセリングの基本スキルである傾聴力とアセスメント(見立て)力を鍛える実践的な面接スキルの研修です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	廣川 進	V-5-(4)	30
1月24日(木) 14:00～16:00	医療スタッフのための若者理解 働くことに躓きつつある若者にとって、健康管理室の対応は大きな意味を持っています。現代の若者の仕事に対する考え方、期待等は旧来のそれと違い、また若者自身が持っている能力やスキルも違ってきています。若者たちの滑らかな就労へのシフトのために、どのような支援が必要であるか、解説したいと思います。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	長谷川栄子	II-4-(1)	40
1月25日(金) 14:00～16:00	産業看護職に活用する面談スキル 産業看護職に支援を求めてきた人への面接技術に焦点を当てます。今回は、初回面接を取り上げ相談面接の一部のポイントについて学びます。また、実践に移していく時の具体的方法の特徴について、体験的に学ぶ時間を設けていきたいと思ひます。	松島 尚子	V-5-(3)	40
1月28日(月) 14:00～15:00	女性労働者の妊娠、出産等に関する留意点 男女雇用機会均等法では、事業主に対して、妊娠中および出産後の女性労働者に必要な母性健康管理の措置の実施を義務付けています。産業保健スタッフの皆様にも、母性健康管理について知識を深めていただくための研修会です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	東京労働局 雇用均等室 指導官 菱井理加	III-7-(1)	20
1月28日(月) 15:00～16:00	働く女性と母性健康管理 働く女性が妊娠中および出産後において健康で安心して就業できるよう、事業場内における母性健康管理体制を整備することは重要です。産業保健スタッフの皆様にも、母性健康管理に必要な知識を得ていただくための研修会です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	落合 和彦	II-4-(1)	20
1月31日(木) 14:00～16:00	産業保健スタッフのための定期健康診断の実際～基礎編～ 定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦労した事例などありましたらお持ち下さい。皆さんで検討しましょう。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	VI-3-(3)	30

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
11月1日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	高山 俊政	10
11月2日(金) 14:00～16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰支援の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	大西 守	40
11月8日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例～快適な職場環境の形成にメンタルヘルス対策をどのように組み込むか～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、快適な職場環境の形成にメンタルヘルス対策をどのように組み込むか事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策を、他社事例を通して実践ができるようにします。	古山 善一 吉田 守	60

日時	テーマ	講師	定員
11月9日(金) 14:00～16:00	事例を通して考えるメンタルヘルス不調者への対応 メンタルヘルス不調により休養となった労働者への対応についてグループワークを通して考えていきます。 ※H24年8月10日の研修内容と同様です (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	松島 尚子	30
11月10日(土) 10:00～17:00	メンタルヘルス基礎研修会～職場で自ら実践するために～ 職場におけるメンタルヘルス対策の重要性はますます高まっています。メンタルヘルス対策には組織体制づくり・予防がかかせません。現場での個別のケース対応に関わるだけになっていませんか？この研修会では、メンタルヘルスの基礎知識を学び、研修受講後は、職場のメンタルヘルス対策に主体的に参画できるようになることを目指します。 ※H24年8月25日の研修内容と同様です (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	森崎美奈子 飯島美世子 松島 尚子 松井 知子 角田 透	30
11月12日(月) 14:00～16:00	生活環境とメンタルヘルス～快適な職場づくりを目指して～ 職場のメンタルヘルス活動を進めるにあたって、働く環境特に快適職場とすることは、雇用者、被雇用者いずれにとっても好ましいことであることは言うまでもないことです。1日の多くの時間を過ごすことが多い職場環境について働く人々のメンタルヘルスとの関連性を説明します。これに基づいて、働く環境を快適にする具体的な活動について提示して、参加者に日常の業務のヒントにしていいただければと考えています。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	松井 知子	40
11月15日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編)～受講者参加型の研修会～ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は安全衛生委員会、職場巡視の実施方法についてディスカッションを致します。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
11月26日(月) 14:00～17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	齊藤 照代	20
11月29日(木) 14:00～16:00	自社で行うセルフケア教育～頭をきりかえる～ 厚生労働省厚生労働科学研究費補助金労働安全衛生総合研究事業「労働者のメンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」の報告書(主任研究者 川上憲人 東京大学大学院医学系研究科・教授)から、社内で実施するセルフケア教育を体験していただきます。希望者には当日使用したスライドを差し上げます。	古山 善一	60
12月3日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス「事例編」～多様化する「うつのケース」～ 多様化する現代「うつ」について、社内外の協働の視点から、事例をまじえて学習する事のできる研修会です。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	森崎美奈子	30
12月6日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例～管理監督者が取り組む労働衛生教育について～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、管理監督者が取り組む労働衛生教育について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社の事例を通して実践できるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
12月18日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編)～受講者参加型の研修会～ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は管理監督者が取り組む労働衛生教育について新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12

日時	テーマ	講師	定員
12月25日(火) 14:00～16:00	自社で行うセルフケア教育～適切な自己表現の方法～ 厚生労働省厚生労働科学研究費補助金労働安全衛生総合研究事業「労働者のメンタルヘルス不調の第一次予防の浸透手法に関する調査研究」の報告書(主任研究者 川上憲人 東京大学大学院医学系研究科・教授)から、社内で実施するセルフケア教育を体験していただきます。希望者には当日使用したスライドを差し上げます。	古山 善一	60
1月17日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例～産業保健スタッフが取り組む労働衛生教育とメンタルヘルス対策～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は産業保健スタッフが取り組む労働衛生教育とメンタルヘルス対策について、他社事例を通して具体的な展開が図れるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
1月18日(金) 14:00～16:00	DVDによるシュミレーションで学ぶ～実践的面接スキル向上トレーニング～ カウンセリングの基本スキルである傾聴力とアセスメント(見立て)力を鍛える実践的な面接スキルの研修です。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	廣川 進	30
1月22日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編)～受講者参加型の研修会～ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は、産業保健スタッフが取り組む労働衛生教育とメンタルヘルス対策について新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
1月24日(木) 14:00～16:00	医療スタッフのための若者理解 働くことに躓きつつある若者にとって、健康管理室の対応は大きな意味を持っています。現代の若者の仕事に対する考え方、期待等は旧来のそれと違い、また若者自身が持っている能力やスキルも違ってきています。若者たちの滑らかな就労へのシフトのために、どのような支援が必要であるか、解説したいと思います。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	長谷川栄子	20
1月28日(月) 14:00～15:00	女性労働者の妊娠、出産等に関する留意点 男女雇用機会均等法では、事業主に対して、妊娠中および出産後の女性労働者に必要な母性健康管理の措置の実施を義務付けています。産業保健スタッフの皆様は、母性健康管理について知識を深めていただくための研修会です。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	東京労働局 雇用均等室 指導官菱井理加	40
1月28日(月) 15:00～16:00	働く女性と母性健康管理 働く女性が妊娠中および出産後において健康で安心して就業できるよう、事業場内における母性健康管理体制を整備することは重要です。産業保健スタッフの皆様は、母性健康管理に必要な知識を得ていただくための研修会です。 (人事・労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	落合 和彦	40
1月29日(火) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス対策 メンタルヘルス対策が労働基準行政で重要課題とされるようになりました。どのような状況から最重点事項とされるようになったのか、現状はどうであるのか、行政が重点としていることは何か、どのように解決しようと考えているのか、事業場としてどのような取り組みが期待されているのか、について考えます。希望者には当日使用したスライドを差し上げます。	古山 善一	60
1月31日(木) 14:00～16:00	産業保健スタッフのための定期健康診断の実際～基礎編～ 定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦労した事例などありましたらお持ち下さい。皆さんで検討しましょう。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	高山 俊政	30