

**東京産業保健推進センター研修案内(平成24年8月～平成24年10月)**

◇研修のお申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。

◇当センターが主催する研修はすべて無料です。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>**◆認定産業医研修◆**

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

※同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
8月6日(月) 14:00～16:00	<b>産業保健政策の最近の動向 ～法令・通達改正等～</b> メンタルヘルス対策、一般健康管理・過重労働対策、アスベスト対策・じん肺対策、化学物質管理、労災補償対策に関する最近の法令・通達改正等を解説します。	石井 義脩	生涯・更新2	60
8月7日(火) 14:00～16:00	<b>職場における生活習慣病の予防</b> 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	60
8月22日(水) 14:00～16:00	<b>職場の感染症対策 ～健康管理と危機管理の観点から～</b> 2009年の新型インフルエンザの流行以来、職場での感染症対策が注目されています。企業にとって感染症の流行は、社員の健康管理における重要な課題であるだけでなく、経営を左右する危機管理上の課題でもあります。本研修会では職場における感染症対策について、インフルエンザをはじめとする幅広い感染症を対象に解説いたします。	濱田 篤郎	生涯・専門2	60
8月31日(金) 13:30～16:30	<b>作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～</b> 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
9月3日(月) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス関係法令・判例・概論</b> メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介し、「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説します。	梶川 清	生涯・更新2	60
9月11日(火) 14:00～16:00	<b>過重労働による健康障害防止対策の進め方 ～11次防の重点対策～</b> 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していきたいと思えます。	土屋 謙	生涯・専門2	60
9月21日(金) 14:00～16:00	<b>復職支援に必要なキャリアの視点～精神的不調を経て考えるキャリア像の修正～</b> 復職支援の基本は生物学的アプローチですが、中長期的な観点からは「キャリア」の視点が欠かせません。人事部で異動昇格の仕事の経験もありキャリアカウンセラーでもある講師が豊富な事例をもとに解説します。	廣川 進	生涯・専門2	60
9月27日(木) 14:00～16:00	<b>職場巡視の実際とその活用のポイント ～オフィス実習編～</b> オフィスの職場巡視を行う際のポイントを簡単にわかりやすく解説します。また実際に事務職場での職場巡視を体験して頂き、講義で学んだことをその場で実践することができます。	内田 和彦	生涯・実地2	30
10月5日(金) 14:00～16:00	<b>精神障害の認定基準の改正</b> 平成23年12月に改正された精神障害の労災認定基準の内容を解説します。	石井 義脩	生涯・更新2	60
10月6日(土) 13:30～16:30	<b>作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～</b> 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24

◆認定産業医研修◆

日時	テーマ	講師	単位	定員
10月10日(水) 14:00～16:00	<b>健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～</b> 健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的とした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	40
10月12日(金) 13:30～14:45	<b>過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～</b> 過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場を一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	生涯・更新1	60
10月12日(金) 15:00～17:00	<b>過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～</b> 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点に遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	角田 透	生涯・専門2	60

◆保健師・看護師研修◆ No.1(実力アップコース単位認定)

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
8月3日(金) 14:00～16:00	<b>職場のメンタルヘルス対策における産業看護職の役割 ～人事労務担当者や産業医との連携に向けて～</b> 連携上の困難点と解決策をグループワークを中心に考えていきます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	錦戸 典子	IV-3-(4)	20
8月10日(金) 14:00～16:00	<b>事例を通して考えるメンタルヘルス不調者への対応</b> メンタルヘルス不調により休養となった労働者への対応についてグループワークを通して考えていきます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	V-4-(3)	20
8月25日(土) 10:00～17:00	<b>メンタルヘルス基礎研修会 ～職場で自ら実践するために～</b> 職場におけるメンタルヘルス対策の重要性はますます高まっています。メンタルヘルス対策には組織体制づくり・予防がかかせません。現場での個別のケース対応に関わるだけになっていませんか？この研修会では、メンタルヘルスの基礎知識を学び、研修受講後は、職場のメンタルヘルス対策に主体的に参画できるようになることを目指します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎美奈子 錦戸 典子 齋藤 照代 松井 知子 角田 透	単位なし	30
9月4日(火) 14:00～16:00	<b>職場の健康管理に対応する産業看護職の役割</b> 「健診・保健指導の在り方に関する検討会」中間とりまとめ及びメンタルヘルス対策を踏まえて職場の健康管理のあり方を産業看護職の立場から考え、その役割を学んでいただきます。	飯島 美世子	VI-3-(4)	40
9月10日(月) 14:00～16:30	<b>プリシード・プロシードモデルを用いた健康づくり活動の企画と評価</b> 健康づくり活動の企画から評価までの流れを、プリシード・プロシードモデルについて概要を説明したうえで活動のねらい絞込みから評価案の作成までグループで考えます。	佐々木美奈子	IV-1-(4)	30
10月4日(木) 14:00～16:00	<b>産業保健スタッフのための定期健康診断の実際 ～基礎編～</b> 定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦労した事例などありましたらお持ち下さい。皆さんで検討しましょう。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	単位なし	30
10月15日(月) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス「事例編」～多様化する「うつ」のケース～</b> 多様化する現代「うつ」について、社内外の協働の視点から、事例をまじえて学習する事のできる研修会です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎 美奈子	IV-3-(4)	20
10月16日(火) 13:30～16:00	<b>産業看護職の事例検討(参加型研修)</b> 研修会では長年、一人で活動されてきた日新火災海上保険株式会社健康開発センターの保健師さんのその活動の概要と実績、そして現在の課題と今後の展望について特に関連部署と連携しながら活動する状況をご紹介します。そして発表いただいた内容について、質疑・討議を行い、具体的な産業保健活動のあり方を学びます。	飯島 美世子	V-2-(2)	40

◆保健師・看護師研修◆ No.1(実力アップコース単位認定)

日時	テーマ	講師	単位	定員
10月22日(月) 14:00~17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	齊藤 照代	IV-4-(8) 2単位	20

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
8月2日(木) 14:00~16:00	自社で取り組むメンタルヘルス教育 ~ラインケア・セルフケアのポイント~ メンタルヘルス対策支援センターで作成した資料をご希望により集合研修や資料配布での教育を自社で取り組む場合に利用できるスライドを差し上げます。	古山 善一	60
8月3日(金) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス対策における産業看護職の役割 ~人事労務担当者や産業医との連携に向けて~ 連携上の困難点と解決策をグループワークを中心に考えていきます。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	錦戸 典子	20
8月10日(金) 14:00~16:00	事例を通して考えるメンタルヘルス不調者への対応 メンタルヘルス不調により休養となった労働者への対応についてグループワークを通して考えていきます。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	松島 尚子	30
8月21日(火) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ~安全衛生委員会の活性化と職場巡視の効果的な実施方法について~ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、安全衛生委員会の活性化と職場巡視の効果的な実施方法について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策を、他社事例を通して実践ができるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
8月25日(土) 10:00~17:00	メンタルヘルス基礎研修会 ~職場で自ら実践するために~ 職場におけるメンタルヘルス対策の重要性はますます高まってきています。メンタルヘルス対策には組織体制づくり・予防がかかせません。現場での個別のケース対応に関わるだけになっていませんか？この研修会では、メンタルヘルスの基礎知識を学び、研修受講後は、職場のメンタルヘルス対策に主体的に参画できるようになることを目指します。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	森崎美奈子 錦戸 典子 齋藤 照代 松井 知子 角田 透	30
8月28日(火) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ~受講者参加型の研修会~ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者との意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は安全衛生委員会、職場巡視の実施方法についてディスカッションを致します。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
9月6日(木) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ~管理監督者に対するメンタルヘルス基礎研修の進め方(ラインケア)~ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、管理監督者に対するメンタルヘルス基礎研修の進め方(ラインケア)について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社の事例を通して実践できるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
9月13日(木) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ~受講者参加型の研修会~ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者との意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は管理監督者に対するメンタルヘルス基礎研修の進め方についてディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
9月18日(火) 14:00~16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。	大西 守	60

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

日時	テーマ	講師	定員
9月25日(火) 14:00～16:00	<b>精神障害と労災認定</b> 精神障害の労災認定基準が定められ、極度の長時間労働とされる基準や特別の出来事 の考え方、基礎疾患を有する場合の労災認定などが新たに示されました。また、職 場における出来事表もわかりやすく整備され、予防のためのツールとして活用されるこ とが期待されています。グループワークで参加者相互の意見交換をし、産業保健スタッ プとしてこれらにどのように対応するかを考えます。参加者にはご希望により説明用スラ イドを差し上げます。	古山 善一	60
10月2日(火) 14:00～16:00	<b>労働衛生管理の基礎と事例 ～階層別労働衛生教育の進め方について(快 適職場環境の形成)～</b> 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定していま す。今回は、階層別労働衛生教育の進め方について(快適職場環境の形成)、他社事 例を通して具体的な展開が図れるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
10月4日(木) 14:00～16:00	<b>産業保健スタッフのための定期健康診断の実際 ～基礎編～</b> 定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づい て行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等 基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦労した事例などありましたら お持ち下さい。皆さんで検討しましょう。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	高山 俊政	30
10月15日(月) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス「事例編」～多様化する「うつ」のケース～</b> 多様化する現代「うつ」について、社内外の協働の視点から、事例をまじえて学習する 事のできる研修会です。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	森崎 美奈子	40
10月18日(木) 14:00～16:00	<b>労働衛生管理の基礎(事例編) ～受講者参加型の研修会～</b> 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意 見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は階層 別労働衛生教育の進め方についてディスカッションを行います。(安全衛生に関わる 情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺を ご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
10月22日(月) 14:00～17:00	<b>労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方</b> 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改 正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (人事労務・衛生管理者・保健師・看護師共通研修)	齊藤 照代	20
10月23日(火) 14:00～16:00	<b>ソフト面からの快適職場づくり ～あなたの職場の快適度は?～</b> メンタルヘルス対策を考える上で、人間関係面からの快適職場づくりが注目されていま す。中央労働災害防止協会が実施したモデル事業の調査結果はどのような傾向を示 しているか、管理者と従業員の対比、大規模事業場と小規模事業場の対比、回答者の 年齢区分による傾向等に触れます。快適職場調査を体験していただき、グループワー クで参加者相互の意見交換をします。参加者にはご希望により説明用スライドを差し上 げます。	古山 善一	60
10月25日(木) 14:00～16:00	<b>職場の若者理解</b> 雇用市場の変化に若者たちの就労意識の変化や、「ひきこもり」「ニート」に見られるよ うな若者の心理的課題が重なり職場における若者対応が複雑化しています。社会が変 わり組織が変わる中で、新たに求められる若者の理解と対応について解説します。	長谷川 栄子	60