



東京産業保健推進センター研修案内(平成24年5月～平成24年7月)

- ◇研修のお申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。
 ◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。
 ◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

- ◆認定産業医研修◆ ※基礎研修は実施していません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。
 同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
5月9日(水) 14:00～16:00	健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～ 健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的とした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	40
5月12日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立つ」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
5月24日(木) 14:00～16:00	職場巡視の実際とその活用のポイント ～オフィス実習編～ オフィスの職場巡視を行う際のポイントを簡単にわかりやすく解説します。また実際に事務職場での職場巡視を体験して頂き、講義で学んだことをその場で実践することができます。	内田 和彦	生涯・実地2	30
6月5日(火) 14:00～16:00	職場における生活習慣病の予防 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	60
6月9日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立つ」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
6月18日(月) 13:30～14:45	メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介し、「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説します。	梶川 清	生涯・更新1	60
6月18日(月) 15:00～17:00	メンタルヘルス活動を推進するための組織づくり 「労働者の心の健康の保持増進のための指針」を紹介し、職場の健常者に対する対応方法やラインによるケアのための体制づくり等について具体的に解説します。	森崎美奈子	生涯・専門2	60
7月10日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方 ～11次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していききたいと思います。	土屋 譲	生涯・専門2	60
7月20日(金) 13:30～14:45	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～ 過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場と一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	生涯・更新1	60
7月20日(金) 15:00～17:00	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点に遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	角田 透	生涯・専門2	60
7月23日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の進め方 ～労働安全衛生法等の改正に伴う対策～ 労働者健康福祉機構が作成したテキストを使用します。労働者のメンタルヘルスの現状を把握し、産業医によるメンタルヘルス対策の具体的な進め方について解説します。	長尾 博司	生涯・更新2	60
7月26日(木) 14:00～16:00	有機溶剤の健康影響とその対策 有機溶剤を取り扱う作業者の健康管理を行う上で産業医が知っておくべき関係法令や各種有機溶剤の特徴や健康影響等について解説します。また有機溶剤作業による健康障害を防ぐために必要な作業管理や作業環境管理についても事例を交えて解説します。	内田 和彦	生涯・専門2	60

◆保健師・看護師研修◆ No.1(実力アップコース単位認定)

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
5月17日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	Ⅲ-6-(2)	20
5月18日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)～セルフケア～ 事業所は従業員が安心して安全に働くことができるよう「安全配慮」を果たし、従業員は自らの健康に留意して業務に励むことができるように「自己保健」を果たすという相互に義務をもっています。今回の研修では自らの健康づくり特にメンタル面について、ストレスマネジメント(ストレスの気づき、ストレスの対処等)の社内研修のあり方をご紹介します。自らの健康づくりへの意欲を高める動機づけ方法について実習をまじえて説明します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	Ⅳ-3-(4)	20
5月28日(月) 14:00～17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	齊藤 照代	Ⅳ-4-(8)	20
6月15日(金) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス対策における産業看護職の役割 1次～3次予防にわたる日常のメンタルヘルス活動において、特に困難と感じておられる場面をとりあげ、効果的な対応策をディスカッションしていきます。	錦戸 典子	Ⅳ-3-(4)	20
6月19日(火) 14:00～16:00	産業保健看護の基礎 ～行動変容を促す保健指導～ 特定保健指導にも共通する行動変容を促す保健指導の修得を目指す研修会です。ロールプレイングの演習を取り入れています。	飯島 美世子	Ⅴ-5-(4)	30
6月25日(月) 14:00～15:00	労働基準法における母性保護規定 男女雇用機会均等法では、事業主に対して、妊娠中および出産後の女性労働者に必要な母性健康管理の措置の実施を義務付けています。産業保健スタッフの皆様へ、母性健康管理について知識を深めていただくための研修会です。	東京労働局 雇用均等室	Ⅲ-7-(1)	20
6月25日(月) 15:00～16:00	働く女性と母性健康管理 働く女性が妊娠中および出産後において健康で安心して就業できるよう、事業場内における母性健康管理体制を整備することは重要です。産業保健スタッフの皆様へ、母性健康管理に必要な知識を得ていただくための研修会です。	落合 和彦	Ⅱ-4-(1)	20
7月 6日(金) 14:00～17:00	【保健指導ステップアップ講座】 やる気を引き出すコミュニケーションスキル ～コーチングを学ぼう!～ コーチングは、「行動変容を促すコミュニケーションスキル」としてぜひ保健指導で活用したいスキルです。基本スキルを中心に学ぶロールプレイやグループワークを中心とした受講者参加型の研修です。	齊藤 照代	Ⅴ-4-(3) 2単位	40
7月 9日(月) 14:00～16:00	生活習慣とメンタルヘルス ～快適な職場づくりを目指して～ 生活習慣とメンタルヘルスの結びつきについて、実際の事業場に活かせるように事例検討をまじえて学習します。	松井 知子	Ⅳ-3-(4)	20
7月11日(水) 14:00～16:00	職場における作業環境対策のすすめ方～作業環境測定機器の操作・測定実習～ 職場の喫煙環境対策のために「デジタル粉じん計」や「検知管」、「スモークテスター」等の測定機器を用いて空気環境測定の実習を行います。また、労働衛生保護具の必要性や取扱いについて解説し、正しい装着方法を学ぶことができる研修会です。	市川 英一	Ⅳ-4-(6)	24
7月17日(火) 14:00～16:30	産業看護業務の事例検討(参加型研修) 事例提供者としてJR東日本健康推進センターの間中喜美子保健師において頂き、職場の産業保健活動をお話し頂きます。引き続き、ご発表いただいた内容についての質疑と討議を行い、具体的な産業看護活動のあり方を学んでいただく研修会です。間中保健師は、担当する事業場の安全衛生委員会の立ち上げや肥満抑制につながる食堂の改善などにも関わられていますので、その日常の活動を具体的にご紹介いただきます。	飯島 美世子	Ⅴ-2-(2)	30
7月19日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	Ⅲ-6-(2)	20

◆人事・労務・衛生管理者研修◆ ※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	単位	定員
5月8日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ～初めての衛生管理のポイントと取り組み事例について～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、初めての衛生管理のポイントと取り組み事例について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策を、他社事例を通して実践ができるようにします。	古山 善一 吉田 守		60
5月15日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ～受講者参加型の研修会～初めての衛生管理のポイントと取り組み事例について～ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は初めての衛生管理のポイントを重点に、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守		12
5月17日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師共通研修)	高山 俊政		10
5月18日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)～セルフケア～ 事業所は従業員が安心して安全に働くことができるよう「安全配慮」を果たし、従業員は自らの健康に留意して業務に励むことができるように「自己保健」を果たすという相互に義務をもっています。今回の研修では自らの健康づくり特にメンタル面について、ストレスマネジメント(ストレスの気づき、ストレスの対処等)の社内研修のあり方をご紹介します。自らの健康づくりへの意欲を高める動機づけ方法について実習をまじえて説明します。 (保健師・看護師共通研修)	松井 知子		40
5月21日(月) 14:00～15:30	メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介する。「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説する。	梶川 清		60
5月22日(火) 14:00～16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。	大西 守		60
5月23日(水) 14:00～16:00	海外派遣労働者の健康管理	濱田 篤郎		60
5月28日(月) 14:00～17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (保健師・看護師共通研修)	齊藤 照代		20
5月31日(木) 14:00～16:00	ハラスメントを防ぐ ～円卓会議報告書～ 職場におけるいじめ・嫌がらせに関する円卓会議の報告書が公表されました。その考え方と裁判例に見る現状を報告します。グループワークで参加者相互の意見交換をします。ご希望により説明用スライドを差し上げます。	古山 善一		60
6月1日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」のケース ～社内外の協働の視点から～ 「多様化する現代のうつ」についての論議が高まってきました。診断書上「うつ病」と書かれているケースの中にもがんばらない、他罰的で他者配慮に乏しいタイプや背景にパーソナリティ障害、適応障害等との関連がありそうなケースが散見され、対応に苦慮しています。主治医、産業医、人事、上司・同僚、家族などの関係者のどのような協働が可能なのでしょうか。ケースから検討していきます。	廣川 進		60

6月 7日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ～事業所におけるセルフケアとラインケア教育の展開について～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、事業所におけるセルフケアとラインケア教育の展開について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社の事例を通して実践できるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
6月12日(火) 14:00～16:00	産業医からみた労務管理 ～過重労働対策、職場復帰支援等～ 衛生委員会において調査・審議する事項という観点から、過重労働、メンタルヘルス対策、職場巡視の視点、健康診断結果に対する対策等重要課題を取り上げ、産業医の立場から人事労務担当者の方々に御理解頂きたいことを、解説していききたいと思います。	土屋 謙	60
6月14日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ～受講者参加型の研修会～ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は事業所におけるセルフケアとラインケア教育の展開について、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
6月22日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(面談スキル) ～管理監督者、人事労務・安全衛生担当者が活用する面談スキル～ 職場のメンタルヘルスカケアを推進するための”ラインによるケア”のうち、労働者からの相談対応に焦点を当てます。援助になるかわかり方をしようとするときに配慮すべきポイントのいくつかを学び、体験的に学ぶ時間を設けていきたいと思います。	松島 尚子	40
6月25日(月) 14:00～15:00	労働基準法における母性保護規定 男女雇用機会均等法では、事業主に対して、妊娠中および出産後の女性労働者に必要な母性健康管理の措置の実施を義務付けています。産業保健スタッフの皆様にも、母性健康管理について知識を深めていただくための研修会です。	東京労働局 雇用均等室	40
6月25日(月) 15:00～16:00	働く女性と母性健康管理 働く女性が妊娠中および出産後において健康で安心して就業できるよう、事業場内における母性健康管理体制を整備することは重要です。産業保健スタッフの皆様にも、母性健康管理に必要な知識を得ていただくための研修会です。	落合 和彦	40
6月26日(火) 14:00～16:00	精神障害と労災認定 精神障害の労災認定基準が定められ、極度の長時間労働とされる基準や特別の出来事の方、基礎疾患を有する場合の労災認定などが新たに示されました。また、職場における出来事表もわかりやすく整備され、予防のためのツールとして活用されることが期待されています。グループワークで参加者相互の意見交換をし、産業保健スタッフとしてこれらにどのように対応するかを考えます。ご希望により説明用スライドを差し上げます。	古山 善一	60
6月28日(木) 14:00～16:00	産業医による職場巡視のポイントを知る 人事・労務担当者や衛生管理者の方に産業医による職場巡視のポイントを解説します。医学的な視点からみた職場巡視の進め方、あり方を知っていただくことで、職場環境の整備に役立てていただくための研修会です。	内田 和彦	60
7月 3日(火) 14:00～16:00	うつ予防対策・自殺予防対策 実際の事業場に活かせるように、うつ予防対策・自殺予防対策について、精神科医が事例をまじえて解説いたします。	高岡 拓	60
7月 5日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ～受講者参加型の研修会～ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回は主に健康診断後の措置と企業の対応について多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	吉田 守	12
7月 9日(月) 14:00～16:00	生活習慣とメンタルヘルス ～快適な職場づくりを目指して～ 生活習慣とメンタルヘルスの結びつきについて、実際の事業場に活かせるように事例検討をまじえて学習します。	松井 知子	40
7月12日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ～健康診断実施後の措置と企業の対応事例について～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、健康診断実施後の措置と企業の対応事例について、他社事例を通して具体的な展開が図れるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
7月19日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師共通研修)	高山 俊政	10
7月24日(火) 14:00～16:00	ソフト面からの快適職場づくり メンタルヘルス対策を考える上で、人間関係面からの快適職場づくりが注目されています。7領域の快適職場とはどのような状態を目指すのか、中央労働災害防止協会が実施したモデル事業の調査結果はどのような傾向を示しているか、管理者と従業員の対比、大規模事業場と小規模事業場の対比、回答者の年齢区分による傾向等に触れます。グループワークで参加者相互の意見交換をします。ご希望により説明用スライドを差し上げます。	古山 善一	60