

東京産業保健推進センター研修案内(平成23年11月～平成24年1月)

- ◇研修のお申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。
- ◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。
- ◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

◆認定産業医研修◆ ※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。
 同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
11月1日(火) 14:00～16:00	アスベスト関連疾患の胸部画像の読影実習 呼吸器系の疾患を取り扱う医師を対象に中皮腫、肺がん、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水等の石綿疾患に係る適切な診断技術の向上及び労災補償上の取扱留意事項の周知を図る事を目的とし、画像診断のポイント解説の後、実際の症例画像を用いた読影診断実習を行います。	(外部講師) 三浦博太郎 森川 哲行	生涯・専門2	30
11月12日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立つ」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
11月15日(火) 14:00～16:00	職場における生活習慣病の予防 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	60
11月17日(木) 14:00～16:00	地域産業保健センター事業について ～小規模事業場における産業保健活動～ 厚生労働省は小規模事業場に対し地区医師会の協力のもと無料で産業保健活動を提供しています。選任されていない産業医として、小規模事業場で行う産業保健活動の注意点などをディスカッションしながら解説していきます。	高山 俊政	生涯・実地2	50
11月29日(火) 14:00～16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルスマネジメントの一環です。したがってメンタルヘルスマネジメントの原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復帰判定のあり方について検討します。	大西 守	生涯・専門2	60
12月 3日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立つ」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
12月 8日(木) 14:00～16:00	職場巡視の実際とその活用のポイント ～オフィス実習編～ オフィスの職場巡視を行う際のポイントを簡単にわかりやすく解説します。また実際に事務職場での職場巡視を体験して頂き、講義で学んだことをその場で実践することができます。	内田 和彦	生涯・実地2	30
12月 9日(金) 13:30～14:45	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～ 過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場を一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	生涯・更新1	60
12月 9日(金) 15:00～17:00	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点に遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	角田 透	生涯・専門2	60
12月12日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の進め方 ～労働安全衛生法等の改正に伴う対策～ 労働者健康福祉機構が作成したテキストを使用します。労働者のメンタルヘルスの現状を把握し、産業医によるメンタルヘルス対策の具体的な進め方について解説します。	長尾 博司	生涯・更新2	60
12月14日(水) 14:00～16:00	産業医が実践するメンタルヘルス対策 ～職業性ストレス簡易調査票を活用したメンタル不調の把握と事後措置～ 職場のストレス要因の把握やその対応を行うために使用される「職業性ストレス簡易調査票」について、その体験、利用方法と、メンタルヘルス対策として職場で活用するための事後措置について、事例検討を含めた研修を行います。	竹田 透	生涯・実地2	40

1月10日(火) 14:00~16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方 ～11次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していきたいと思ひます。	土屋 謙	生涯・専門2	60
1月26日(木) 14:00~16:00	労働安全衛生法における長時間労働者に対する面接指導法の手法 長時間労働が労働者に与える健康影響についてエビデンスに基づいて解説するとともに、医師による面接指導の実際について具体的事例を交えながら判りやすく紹介しします。	内田 和彦	生涯・更新2	60

各種研修共通事項

※平成23年度(前期)メンタルヘルス研修会のご案内

4月よりメンタルヘルス研修のテーマを大きく分けて年間カリキュラムを設定いたしました。受講計画の参考となさせていただきます。

研修テーマ	研修内容	対象者	開催日
事例編	新卒入社社員の生活習慣とメンタルヘルス	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	2月頃
	メンタルヘルス不調者への対応	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	11月11日
	多様化する「うつ」への対応	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	12月5日
	多様化する「うつ」への対応 発達障害が疑われるケース	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	1月20日
社内研修の進め方	セルフケア(1)	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	1月27日
	ラインケア	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	3月頃
	セルフケア(2)	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	4月頃
面談スキル	看護職が活用する面談スキル	(保健師・看護師)	9月16日
	管理監督者、人事労務・安全衛生担当者が活用する面談スキル	(人事労務・衛生管理者)	10月28日
その他	メンタルヘルス活動を推進するための組織づくり	(認定産業医)	5月頃
	復職支援に必要な視点	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	10月17日
	快適職場づくり	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	12月19日
	職場復帰支援のあり方	(認定産業医)	11月29日

◆対象者を限定しない共通研修◆ ※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
1月19日(木) 14:00~16:00	働く人の健康づくりサポート研修 ～働く人のメタボ対策～(食事編・運動編) 企業の産業保健スタッフを対象に、病気の予防・改善など栄養面からのアドバイスと、腰痛やひざ痛・高血圧など基礎疾患をもつ人にも役立つエクササイズの紹介など、健康づくりのアイデアをご紹介します。動きやすい服装でご参加ください。	(外部講師) 東京労災病院 勤労者予防医療センター 平澤管理栄養士 川又理学療法士	30

◆保健師・看護師研修◆ No.1(実力アップコース単位認定)

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
11月9日(水) 14:00~16:00	産業看護業務の事例検討(参加型研修) 再検・精検の受診率が低いので何とかしたい、保健指導の評価を求められているがどうしたらいい?騒音職場で働く従業員の健康管理はどうする?糖尿病のコントロールが悪いので奥さんに話したいと言ったら拒否された、どうしたらいい?…といったような内容をテーマにして解説し、具体的な対処について考えていきます。お持ちいただいた事例がある時は勿論、それを優先して取り上げます。日常の疑問や不安を解消し、今後の活動の示唆が得られる場です。	飯島 美世子	V-2-(2)	15
11月11日(金) 14:00~16:00	メンタルヘルス(事例編)/メンタル不調者への対応 事例を通して、メンタルヘルスの第2・3次予防活動を自らが進めていく上での困難点をまず挙げます。そして、その支援のあり方についてグループで考え話し合っていきます。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	V-4-(3)	20
11月18日(金) 14:00~16:00	職場のメンタルヘルス対策における産業看護職の役割 日常業務の中で直面した事例や他企業の事例と一緒に検討することにより、日頃の疑問を解決し、これからの活動の示唆を得る場となる研修会です。	錦戸 典子	IV-3-(4)	20
11月30日(水) 14:00~16:00	産業保健活動へのアプローチ 現在の産業活動の中で、保健師(産業看護師)が果たさなければならない役割は、健診の事後措置から、巡視活動、過重労働面接、メンタルヘルス対策、特殊健診など、多様化しています。研修では、それらの問題をスタッフの一員として、産業医等とどのように果たしていったらいいかを考えていきたいと思ひます。	土屋 謙	IV-3-(1)	60

12月1日(木) 14:00~16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	Ⅲ-6-(2)	20
12月5日(月) 14:00~16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」への対応 「多様化する現代うつ」について、社内外の協働の視点から、事例をまじえて学習することができる研修会です。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎 美奈子	Ⅳ-3-(4)	20
12月6日(火) 14:00~16:00	うつ予防対策・自殺予防対策 実際の事業場に活かせるように、うつ予防対策・自殺予防対策について、事例検討をまじえて学習することができる研修会です。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	高岡 拓	Ⅳ-3-(4)	20
12月19日(月) 14:00~16:00	メンタルヘルス(その他)/快適職場づくり ~快適な職場づくりを目指して~ 生活習慣とメンタルヘルスの結びつきについて、実際の事業場に活かせるように事例検討をまじえて学習します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	Ⅳ-3-(4)	20
12月21日(水) 14:00~16:00	産業看護活動の理論と実践 ①産業看護活動上おさえておくべきポイント ②事例検討 企業と従業員にとっての産業看護活動の意義、看護職がおさえるべき活動とは何か、などについて検討します。	上野 美智子	Ⅳ-3-(1)	20
12月26日(月) 14:00~17:00	【保健指導ステップアップ講座】 やる気を引き出すコミュニケーションスキル ~コーチングを学ぼう! コーチングは、「行動変容を促すコミュニケーションスキル」としてぜひ保健指導で活用したいスキルです。基本スキルを中心に学ぶロールプレイやグループワークを中心にした受講者参加型の研修です。	齊藤 照代	V-4-(3) 2単位	30
1月16日(月) 14:00~16:00	VDT作業による健康障害とその予防対策 VDT作業による健康障害とその予防対策について、事例検討をまじえて学習することができる研修会です。	伊集院 一成	Ⅲ-1-(6)	60
1月17日(火) 14:00~16:00	産業保健看護の基礎(7) ~産業看護活動の計画から実践まで~ 産業看護職が進める産業保健活動について、具体的に計画から実践までをPDCAサイクルの仕組みに基づき整理し、活動の水準向上を図ることを目指します。	飯島 美世子	Ⅳ-1-(1)	40
1月20日(金) 14:00~16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」への対応 発達障害が疑われるケース 就労における発達障害者への対応について、事例をまじえて学習することができる研修会です。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎 美奈子	Ⅳ-3-(4)	20
1月23日(月) 14:00~17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	齊藤 照代	Ⅳ-4-(8)	20
1月27日(金) 14:00~16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)/セルフケア(1) メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。社内でのセルフケア研修において、どのような内容を盛り込み進めていくのかを学んでいく研修です。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	Ⅳ-2-(4)	20

◆人事・労務・衛生管理者研修◆ ※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
11月8日(火) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎と事例(31) ~ライン管理者に対する労働衛生教育のポイント~ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、産業保健スタッフが取り組む階層別 労働衛生教育の進め方について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策を、他社事例を通して実践ができるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
11月11日(金) 14:00~16:00	メンタルヘルス(事例編)/メンタル不調者への対応 事例を通して、メンタルヘルスの第2・3次予防活動を自らが進めていく上での困難点をまず挙げます。そして、その支援のあり方についてグループで考え話し合っていきます。 (保健師・看護師共通研修)	松島 尚子	20
11月14日(月) 14:00~16:00	人事労務・衛生管理者等のための過重労働対策(受講者参加型研修会) 最近の判例では、長時間労働があると作業関連疾患で労災認定されるケースが増えています。このような状況を踏まえて、各社の実状を発表いただき、グループ討議を踏まえて、東京労働局労働時間改善コンサルタントが労働時間短縮、過重労働による健康障害防止のお手伝いをいたします。	古山 善一 (外部講師) 労働時間設定改善コンサルタント/社会保険労務士 橋本 智明	30

11月21日(月) 14:00~15:30	メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介する。「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説する。	梶川 清	60
11月24日(木) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ~受講者参加型の研修会~ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者との意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
12月 1日(木) 14:00~16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師共通研修)	高山 俊政	10
12月 5日(月) 14:00~16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」への対応 「多様化する現代うつ」について、社内外の協働の視点から、事例をまじえて学習することができる研修会です。 (保健師・看護師共通研修)	森崎 美奈子	40
12月 6日(火) 14:00~16:00	うつ予防対策・自殺予防対策 実際の事業場に活かせるように、うつ予防対策・自殺予防対策について、事例検討をまじえて学習することができる研修会です。 (保健師・看護師共通研修)	高岡 拓	40
12月15日(木) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎と事例(32) ~安全衛生委員会、職場巡視を活性化して快適職場環境を形成し生産性を上げる~ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、安全衛生委員会、職場巡視を活性化して快適職場環境を形成し生産性を上げることに伴って事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社の事例を通して実践できるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
12月19日(月) 14:00~16:00	メンタルヘルス(その他)/快適職場づくり ~快適な職場づくりを目指して~ 生活習慣とメンタルヘルスの結びつきについて、実際の事業場に活かせるように事例検討をまじえて学習します。 (保健師・看護師共通研修)	松井 知子	40
12月22日(木) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ~受講者参加型の研修会~ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者との意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
1月12日(木) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎と事例(33) ~衛生管理者、人事労務担当者が取り組むメンタルヘルス対策~ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、衛生管理者、人事労務担当者が取り組むメンタルヘルス対策について、他社事例を通して具体的な展開が図れるようにします。	古山 善一 吉田 守	60
1月20日(金) 14:00~16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」への対応 発達障害が疑われるケース 就労における発達障害者への対応について、事例をまじえて学習することができる研修会です。 (保健師・看護師共通研修)	森崎 美奈子	40
1月23日(月) 14:00~17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (保健師・看護師共通研修)	齊藤 照代	20
1月24日(火) 14:00~16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) ~受講者参加型の研修会~ 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者との意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
1月27日(金) 14:00~16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)/セルフケア(1) メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。社内でのセルフケア研修において、どのような内容を盛り込み進めていくのかを学んでいく研修です。 (保健師・看護師共通研修)	松島 尚子	20
1月31日(火) 14:00~16:00	メンタルヘルス対策の動向と最近の関連裁判例 精神障害の労災認定指針と、労災請求の現状を解説します。	古山 善一	60