



東京産業保健推進センター研修案内(平成23年8月～平成23年10月)

研修の申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。

当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

研修は当センターの研修室で開催しています。

ただし、会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F

TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

◆認定産業医研修◆ ※基礎研修は実施していません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
8月 1日(月) 13:30～14:45	メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介する。「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説する。	梶川 清	生涯・更新1	60
8月 1日(月) 15:00～17:00	メンタルヘルス活動を推進するための組織づくり 「労働者の心の健康の保持増進のための指針」を紹介し、職場の健常者に対する対応方法やラインによるケアのための体制づくり等について具体的に解説します。	森崎美奈子	生涯・専門2	60
8月 2日(火) 14:00～15:00	震災後の職域におけるメンタルヘルスケア 今回の災害は、職域においても申告な影響を与えており、とりわけメンタルヘルス対策は急務です。産業医・産業看護職をはじめとする保健スタッフの留意点について解説します。	大西 守	生涯・専門1	60
8月 2日(火) 15:00～16:00	東日本大震災に伴う労働安全衛生法上の問題点 震災の復旧・復興工事等が本格化するに伴い労働災害の多発が懸念されています。復旧・復興工事等における労働災害防止及び健康障害防止対策について、労働安全衛生法を踏まえ考えてみます。	中山 篤	生涯・更新1	60
8月 4日(木) 14:00～16:00	地域産業保健センター事業について ～小規模事業場における産業保健活動～ 厚生労働省は小規模事業場に対し地区医師会の協力のもと無料で産業保健活動を提供しています。選任されていない産業医として、小規模事業場で行う産業保健活動の注意点をディスカッションしながら解説していきます。	高山 俊政	生涯・実地2	50
9月 6日(火) 14:00～16:00	職場における生活習慣病の予防 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	60
9月 8日(木) 14:00～16:00	職場巡視の実際とその活用のポイント ～オフィス実習編～ オフィスの職場巡視を行う際のポイントを簡単にわかりやすく解説します。また実際に事務職場での職場巡視を体験して頂き、講義で学んだことをその場で実践することができます。	内田 和彦	生涯・実地2	30
9月12日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の進め方 ～労働安全衛生法等の改正に伴う対策～ ※労働者健康福祉機構が作成したテキストを使用します。労働者のメンタルヘルスの現状を把握し、産業医によるメンタルヘルス対策の具体的な進め方について解説します。	長尾 博司	生涯・更新2	60
9月17日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
10月12日(水) 14:00～16:00	健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～ 健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的とした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	40

10月14日(金) 14:00～16:00	過重労働対策の進め方、医師による面接指導の方法 テキスト「過重労働対策」、マニュアル(医師用)、チェックリスト(医師用)を用いて、改正労働安全衛生法に基づく面接指導法を解説します。	伊集院一成	生涯・更新2	60
10月19日(水) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
10月21日(金) 13:30～14:45	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～ 過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場を一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	生涯・更新1	60
10月21日(金) 15:00～17:00	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点に遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	角田 透	生涯・専門2	60
10月25日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方 ～11次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していきたいと思ます。	土屋 譲	生涯・専門2	60

各種研修共通事項

※平成23年度(前期)メンタルヘルス研修会のご案内

4月よりメンタルヘルス研修のテーマを大きく分けて年間カリキュラムを設定いたしました。受講計画の参考となさってください。

研修テーマ	研修内容	対象者	開催日
事例検討	新卒新入社員の生活習慣とメンタルヘルス	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	4月11日
	メンタルヘルス不調者への対応	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	5月13日
	多様化する「うつ」への対応	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	6月10日
	多様化する「うつ」への対応 発達障害が疑われるケース	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	7月15日
社内研修の進め方	セルフケア(1)	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	7月22日
	ラインケア	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	8月8日
	セルフケア(2)	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	10月3日
面談スキル	看護職が活用する面談スキル	(保健師・看護師)	9月16日
	管理監督者、人事労務・安全衛生担当者が活用する面談スキル	(人事労務・衛生管理者)	10月28日
その他	メンタルヘルス活動を推進するための組織づくり	(認定産業医)	5月16日
	復職支援に必要なキャリアの視点	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	5月20日
	快適職場づくり(新卒新入社員の生活習慣とメンタルヘルス)	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	6月13日
	産業保健スタッフに求められる人事労務の視点	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	6月22日
	震災後の職域におけるメンタルヘルスケア	(認定産業医)	8月2日

◆対象者を限定しない共通研修◆ ※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
9月7日(水) 14:00～16:00	働く人の健康づくりサポート研修 ～働く人のメタボ対策～(食事編・運動編) 企業の産業保健スタッフを対象に、病気の予防・改善など栄養面からのアドバイスと、腰痛やひざ痛・高血圧など基礎疾患をもつにも役立つエクササイズを紹介など、健康づくりのアイデアをご紹介します。	東京労災病院 勤労者予防医療センター 平澤管理栄養士 川又理学療法士	30

◆保健師・看護師研修◆ No.1(実力アップコース単位認定)

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
8月8日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方) ～ラインケア コミュニケーションのスキルアップ～ メンタルヘルスケアにおける管理職によるラインケアは、第一次予防:職場全体の雰囲気づくりから始まり、第二次予防:「いつもとは違う部下の様子」に気づき、第三次予防:休職後の職場復帰過程では現場のラインによる支援体制が復帰の鍵をにぎります。この点からラインケアは重要であり、これを担うためには部下とのコミュニケーションが円滑におこなわれていることが、管理職の実務として重要です。コミュニケーションのスキルアップを目指したいと思います。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	IV-2-(3)	20
8月16日(火) 14:00～16:00	産業看護業務の事例検討 ～参加型研修会～ 参加者ご自身が直面した事例や他企業の産業看護職の事例と一緒に検討することにより、日頃の疑問を解決し、これからの活動の示唆を得る場です。 日常業務の中で直面した課題や相談事例など、どの様な課題でも結構です。当日、お持ちください。	飯島美世子	V-2-(2)	20
8月24日(水) 13:30～16:30	職場における喫煙対策のために ～作業環境測定機器の操作・測定実習～ 開始時間注意 職場の空気環境を調査し改善するための各種測定機器、「デジタル粉じん計」、有機溶剤等有害ガスや一酸化炭素測定に用いられる「検知管」、局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の操作実習を行います。	市川 英一	IV-4-(8)	24
8月26日(金) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス対策における産業看護職の役割 1次～3次予防にわたる日常のメンタルヘルス活動において、特に困難と感じておられる場面をとりあげ、効果的な対応策をディスカッションしていきます。	錦戸 典子	IV-3-(4)	20
9月16日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(面談スキル) ～看護職が活用する面談スキル～ 産業看護職に支援を求めてきた人への面接技術に焦点を当てます。相談面接と一言でいっても実際は様々であり、今回はそのごく一部のポイントについて学びます。また、実践に移していく時の具体的方法の特徴について、体験的に学ぶ時間を設けていきたいと思っています。	松島 尚子	V-5-(3)	40
9月21日(水) 14:00～16:00	産業看護の基礎(6) ～非正規雇用者の健康管理～ 近年の雇用形態の多様化を受けて、産業看護職が主に担う健康管理業務の中での対応を整理し、その実際について討議します。	飯島美世子	IV-3-(1)	40
10月3日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方) ～セルフケア(2)～ 事業所は従業員が安心して安全に働くことができるよう「安全配慮」を果たし、従業員は自らの健康に留意して業務に励むことができるように「自己保健」を果たすという相互に義務をもっています。今回の研修では自らの健康づくり特にメンタル面について、ストレスマネジメント(ストレスの気づき、ストレスの対処等)の社内研修のあり方をご紹介します。自らの健康づくりへの意欲を高める動機づけ方法について実習をまじえて説明します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	IV-3-(4)	20
10月4日(火) 14:00～16:00	うつ予防対策・自殺予防対策 自殺とうつ病の相関関係を紹介し、効果的なうつ病からの回復過程や職場での自殺予防対策のポイントについて解説します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	高岡 拓	IV-3-(4)	20
10月6日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における救急体制における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となるポイントを学習します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	III-6-(2)	15
10月13日(木) 14:00～17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 開始時間注意 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	齊藤 照代	IV-4-(8)	20
10月17日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例検討)/復職支援に必要なキャリアの視点 ～精神的不調を経て考えるキャリア像の修正～ 復職支援の基本は生物学的アプローチですが、中長期的な観点からは「キャリア」の視点が欠かせません。事例をまじえ学習します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎美奈子	IV-3-(4)	10
10月26日(水) 14:00～16:00	産業看護活動の理論と実践 ①産業看護活動上おさえておくべきポイント②事例検討(グループワーク) 企業と従業員にとっての産業看護活動の意義、看護職がおさえるべき活動とは何か・・・などについて検討します。後半は参加者の事例についてグループワークをします。事例のある方はご用意ください。	上野美智子	IV-3-(1)	10

◆人事・労務・衛生管理者研修◆ ※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
8月8日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方) ～ラインケア コミュニケーションのスキルアップ～ メンタルヘルスケアにおける管理職によるラインケアは、第一次予防:職場全体の雰囲気づくりから始まり、第二次予防:「いつもとは違う部下の様子」に気づき、第三次予防:退職後の職場復帰過程では現場のラインによる支援体制が復帰の鍵をにぎります。この点からラインケアは重要であり、これを担うためには部下とのコミュニケーションが円滑におこなわれていることが、管理職の実務として重要です。コミュニケーションのスキルアップを目指したいと思います。 (保健師・看護師共通研修)	松井 知子	40
8月23日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(28) ～メンタルヘルス対策を安全衛生委員会にどう連携させるか～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、メンタルヘルス対策を安全衛生委員会にどう連携させるか事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社事例を通して実践ができるように致します。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60
8月30日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) 受講者参加型の研修会 他社事例を聞く、伝える、一緒に考える場を提供し、安全衛生活動の推進を支援いたします。 今回の主要事例は、メンタルヘルス対策を安全衛生委員会にどう連携させるか各社の実態や事例をディスカッションいたします。参加各企業の安全衛生活動の全般を話し合う場でもあります。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	20
9月13日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(29) ～産業保健スタッフが関わるメンタルヘルスケアについて～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、産業保健スタッフが関わるメンタルヘルスケアについて事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社事例を通して実践ができるように致します。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60
9月27日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス関係 裁判例 ～労災・指針・判例～ 精神障害の労災認定指針と、労災請求の現状を解説します。	古山 善一	60
9月29日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) 受講者参加型の研修会 他社事例を聞く、伝える、一緒に考える場を提供し、安全衛生活動の推進を支援いたします。 今回の主要事例は、産業保健スタッフが関わるメンタルヘルスケアについて各社の実態や事例をディスカッションいたします。参加各企業の安全衛生活動の全般を話し合う場でもあります。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	20
10月3日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方) ～セルフケア(2)～ 事業所は従業員が安心して安全に働くことができるよう「安全配慮」を果たし、従業員は自らの健康に留意して業務に励むことができるように「自己保健」を果たすという相互に義務をもっています。今回の研修では自らの健康づくり特にメンタル面について、ストレスマネジメント(ストレスの気づき、ストレスの対処等)の社内研修のあり方をご紹介します。自らの健康づくりへの意欲を高める動機づけ方法について実習をまじえて説明します。 (保健師・看護師共通研修)	松井 知子	40
10月4日(火) 14:00～16:00	うつ予防対策・自殺予防対策 自殺とうつ病の相関関係を紹介し、効果的なうつ病からの回復過程や職場での自殺予防対策のポイントについて解説します。 (保健師・看護師共通研修)	高岡 拓	40
10月6日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における救急体制における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となるポイントを学習します。 (保健師・看護師共通研修)	高山 俊政	15
10月11日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(30) ～メンタルヘルス不調者の早期発見と職場復帰プログラムについて～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、メンタルヘルス不調者の早期発見と職場復帰プログラムについて、他社事例を通して具体的な展開が図れるようにします。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60

10月13日(木) 14:00～17:00 開始時間注意	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (保健師・看護師共通研修)	齊藤 照代	20
10月17日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例検討)/復職支援に必要なキャリアの視点 ～精神的不調を経て考えるキャリア像の修正～ 復職支援の基本は生物学的アプローチですが、中長期的な観点からは「キャリア」の視点が欠かせません。人事部で異動昇格の仕事の経験もありキャリアカウンセラーでもある講師が豊富な事例をもとに解説します。 (保健師・看護師共通研修)	森崎美奈子	30
10月20日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) 受講者参加型の研修会 他社事例を聞く、伝える、一緒に考える場を提供し、安全衛生活動の推進を支援いたします。 今回は、メンタルヘルス不調者の早期発見と職場復帰プログラムについて、各社の実態や事例をディスカッションいたします。参加各企業の安全衛生活動の全般を話し合う場でもあります。 (安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	20
10月27日(火) 14:00～16:00	ハラスメント関係 裁判例 ～労災・指針・判例～ 精神障害の労災認定指針と、労災請求の現状を解説します。	古山 善一	60
10月28日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(面談スキル) ～管理監督者、人事労務・安全衛生担当者が活用する面談スキル～ 職場のメンタルヘルスケアを推進するための”ラインによるケア”のうち、労働者からの相談対応に焦点を当てます。援助になるかわかり方をしようとするときに配慮すべきポイントのいくつかを学び、体験的に学ぶ時間を設けていきたいと思ひます。	松島 尚子	40