



## 東京産業保健総合支援センター研修案内(平成27年11月～平成28年1月)

◇研修のお申し込みは、当センターのホームページから直接申し込むことができます。

◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

## ◆認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

日時	テーマ	講師	単位	定員
11月5日(木) 13:30～16:00	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 八王子市南大沢文化会館 主ホール(東京都八王子市南大沢2丁目27番地) 京王相模原線 南大沢駅下車徒歩3分。	内田 和彦	生涯・更新2.5	270
11月10日(火) 9:30～12:00	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。  【注意】外部会場での開催となります。 会場 新宿労働総合庁舎3階セミナールーム(新宿区百人町4-4-1) JR高田馬場駅徒歩5分	角田 透	生涯・更新2.5	140
11月10日(火) 14:30～17:00	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。  【注意】外部会場での開催となります。 会場 新宿労働総合庁舎3階セミナールーム(新宿区百人町4-4-1) JR高田馬場駅徒歩5分	古山 善一	生涯・更新2.5	140
11月12日(木) 14:00～16:00	産業保健と法～ストレスチェック制度の法的問題～ 職場のメンタルヘルス問題には、法令への遵法と紛争予防の意識が必要です。そのため基礎知識や法的視点について、法令や判例などをもとに考えていきましょう。可能な限り、皆さんの事例や体験を共有する時間も設けていきます。希望者には、研修で使用するスライドをご提供いたします。 ストレスチェックの義務化を導入した改正労働安全衛生法は、事業者に対し、プライバシー・個人情報などへの特段の配慮を求めています。今回は、その法的問題について解説していきます。	弁護士 西園寺 直之 古山 善一	生涯・専門2	70
11月17日(火) 14:00～16:00	海外勤務者の健康管理 海外の職場では国内とは異なる健康問題が存在するため海外勤務者を抱える企業では、この集団に特化した健康管理体制の構築が求められています。 本研修会では海外の職場における健康問題とその対策について解説をいたします。	濱田 篤郎	生涯・専門2	70
11月24日(火) 14:00～16:30	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。	古山 善一	生涯・更新2.5	70

11月26日(木)	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 14:00～16:30 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。	飯島 正三	生涯・更新2.5	70
11月30日(月)	<b>職場復帰支援のあり方</b> 14:00～16:00 職場復帰支援の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。	大西 守	生涯・専門2	70
12月1日(火)	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 14:00～16:30 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。	古山 善一	生涯・更新2.5	70
12月3日(木)	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 13:00～15:30 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 調布市文化会館たづくり 大会議場 (東京都調布市小島町2-33-1) 京王線調布駅下車 徒歩3分	角田 透	生涯・更新2.5	85
12月8日(火)	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 9:30～12:00 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 新宿労働総合庁舎3階セミナールーム (新宿区百人町4-4-1) JR高田馬場駅徒歩5分	飯島 正三	生涯・更新2.5	60
12月9日(水)	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 9:30～12:00 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。  【注意】外部会場での開催となります。 会場 新宿労働総合庁舎3階セミナールーム (新宿区百人町4-4-1) JR高田馬場駅徒歩5分	梶川 清	生涯・更新2.5	120
12月9日(水)	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 14:30～17:00 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。  【注意】外部会場での開催となります。 会場 新宿労働総合庁舎3階セミナールーム (新宿区百人町4-4-1) JR高田馬場駅徒歩5分	石井 義脩	生涯・更新2.5	120
12月18日(金)	<b>産業中毒について～その予防と補償～</b> 14:00～16:00 化学物質による産業中毒は、依然として多数発生しているとともに、新たな化学物質による中毒も発生しているため、その予防対策と労災補償について学び、産業医の役割を考える。	石井 義脩	生涯・専門2	70

12月21日(月) 14:00～16:00	<b>労災補償と健康管理(過重労働による健康障害を中心に)～過労死等防止法制定の背景を考える～</b> 過重労働による脳心臓疾患の労災認定や関係する訴訟の動向等から、事業場における健康管理や労働時間管理の問題点を探ります。例えば、労基法、安衛法、労災補償法における「労働時間」は、すべて同じものなのでしょうか。各法制度の仕組みと実態から、今事業場が留意すべきことは何かを考えましょう。	飯島 正三	生涯・専門 <sup>2</sup>	70
1月12日(火) 14:00～16:30	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。	古山 善一	生涯・更新 <sup>2.5</sup>	70
1月20日(水) 14:00～16:00	<b>職場のメンタルヘルスにおける依存症</b> 人は、気持ちに余裕がなくなるとストレス発散なのか嗜癖に陥り易いものです。例えば、アルコール、薬物、異性やギャンブルなどに。職場のメンタルヘルス問題の背景にも、依存(症)が隠されているかもしれません。一緒に依存症を概観し、症例を考えてみましょう。	長尾 博司	生涯・専門 <sup>2</sup>	70
1月22日(金) 13:30～16:30	<b>作業環境測定方法</b> 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	市川 英一 岩崎 毅	生涯・実地 <sup>3</sup>	30
1月27日(水) 14:00～16:30	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる産業医の方を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時～午後4時30分)です。	山口 直人	生涯・更新 <sup>2.5</sup>	70

## ◆保健師・看護師研修◆

※産業看護実力アップコースの単位取得可能な研修会は平成26年9月末で一旦終了となっております。

日 時	テーマ	講 師	単 位	単 位 数
11月5日(木) 13:30～16:00	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 八王子市南大沢文化会館 主ホール(東京都八王子市南大沢2丁目27番地) 京王相模原線 南大沢駅下車徒歩3分。	内田 和彦	単位なし	80
11月9日(月) 14:00～16:30	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされておりますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	単位なし	30
11月18日(水) 14:00～16:30	職場不適應の若者に対する「応答」練習 職場不適應の人達とのコミュニケーションがますます難しくなってきました。現場では、スピード社会に育った若者世代の、協調性や言語能力の不足が指摘されがちです。しかしそうしたことは、若者を指導・援助する側にも同様であり、共感性や想像力、適切な声掛け等のコミュニケーションスキルの学習が迫られているように思います。今回は事例に即して、それぞれが繋がるための具体的応答を演習します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	長谷川 栄子	単位なし	20
11月19日(木) 14:00～16:00	産業保健スタッフのための定期健康診断の実際(基礎編) 定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦勞した事例などありましたらお持ち下さい。皆さんで検討しましょう。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	単位なし	30
12月3日(木) 13:00～15:30	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 調布市文化会館たづくり 大会議場 (東京都調布市小島町2-33-1) 京王線調布駅下車 徒歩3分	角田 透	単位なし	30
12月8日(火) 9:30～12:00	改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 新宿労働総合庁舎3階セミナールーム (新宿区百人町4-4-1) JR高田馬場駅 徒歩5分	飯島 正三	単位なし	20

12月4日(金) 14:00～16:00	<b>事例を通して考える 部下やメンタルヘルス不調者とのコミュニケーション</b> 援助になるかかわり方のポイントについて、良い例と悪い例の比較を通して、体験的に学べる機会にしたいと思います (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	単位なし	20
12月11日(金) 14:00～16:00	<b>改正労働安全衛生法を踏まえての今後の職場の受動喫煙対策の上手な進め方のポイント</b> 平成26年の法改正により本年6月から労働安全衛生法に「職場の受動喫煙対策の推進」が盛り込まれました。 これを受け本研修では、職場の受動喫煙対策の上手な進め方のポイントについて具体的アプローチ方法をご紹介します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	斎藤 照代	単位なし	30
12月17日(木) 14:00～16:30	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされておりますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	単位なし	30
12月22日(火) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス不調者に寄り添う仕事</b> ストレスチェック実施者となれる精神保健福祉士とはどのような仕事か、資格、要件、試験、不調者の対応、ケースワークの考え方、事例などにふれます。 質疑応答の時間を設けます。 当日使用したスライドは希望者に差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	精神保健福祉士 重山 三香子 古山 善一	単位なし	30
1月7日(木) 14:00～16:00	<b>職場における救急体制</b> 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	単位なし	20
1月8日(金) 14:00～16:00	<b>心を鍛えるストレッチとポジティブ心理学</b> ストレスチェックで自分の状態を知ったら、次は予防！ ストレスを越えていくタフな心をどう鍛えるかについてポジティブ心理学から学んでみよう。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	廣川 進	単位なし	30
1月14日(木) 14:00～16:00	<b>働く人のメンタルヘルス最前線⑧ ～法に基づくストレスチェック制度実践編&amp;行政最新情報～</b> 事業場内メンタルヘルス推進担当者(保健師・看護師、人事労務担当者等)が、経営トップに説明したり、労働者に研修したりする際に、「使えるネタ」をご紹介します。 改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度に関して、衛生委員会等の運営や産業医の選任など、最低限のメンタルヘルス対策を行っている事業場が、ストレスチェックを実施するにあたり、より実践的な内容を解説いたします。 併せて国が公開している無料のITソフト「ストレスチェック制度実施プログラム(仮)」導入のコツと使用方法、ならびに集団分析結果をもとにした職場環境改善活動などについてご紹介いたします。 本講義を通じ、自社に持ち帰った上で、働く人のメンタルヘルスに関し説明する力が身につけられることを願っております。希望者には当日使用したスライドを差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	「こころの耳」 事務局長 石見 忠士 古山 善一	単位なし	30

<p>1月19日(火) 14:00～16:30</p>	<p><b>職場の健康管理と産業看護職の役割～ストレスチェック制度を踏まえて～</b> 産業看護職の役割は、働く人々が安心・安全に、そして快適に働けるように、産業看護活動を通して組織・個人・集団に対して働きかけ、事業者と労働者の双方に健康支援を行うことにあります。近年はメンタルヘルス対策とメタボ対策が重点施策になっている職場が多いことと思います。 このような状況の中でストレスチェック制度を活用した産業看護活動を考えるとともに、意見交換を行います。</p>	<p>飯島 美世子</p>	<p>単位なし</p>	<p>40</p>
<p>1月21日(木) 14:00～16:30</p>	<p><b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされていますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	<p>古山 善一 菅野 由喜子</p>	<p>単位なし</p>	<p>30</p>
<p>1月27日(水) 9:30～12:00</p>	<p><b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされていますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午前9時30分～午前12時00分)です。 (当センター内研修室で開催いたしますが、開催時間が午前中(9:30-12:00)ですのでご注意ください。) (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	<p>梶川 清</p>	<p>単位なし</p>	<p>30</p>
<p>1月28日(木) 14:00～16:00</p>	<p><b>産業保健と法(5)～個人情報～</b> 今般のストレスチェック制度の施行により、個人情報の取扱いがより煩雑になったと言われています。実務的な難しい問題が山積していますが、まずは基本に立ち返り、個人情報(健康情報)保護の考え方や構造について見ていきます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	<p>弁護士 西園寺 直之 古山 善一</p>	<p>単位なし</p>	<p>30</p>

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

日 時	テーマ	講 師	定員
11月5日(木) 13:30～16:00	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 八王子市南大沢文化会館 主ホール(東京都八王子市南大沢2丁目27番地) 京王相模原線 南大沢駅下車徒歩3分。	内田 和彦	120
11月9日(月) 14:00～16:30	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となるストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされておりますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	40
11月18日(水) 14:00～16:30	<b>職場不適應の若者に対する「応答」練習</b> 職場不適應の人達とのコミュニケーションがますます難しくなってきました。現場では、スピード社会に育った若者世代の、協調性や言語能力の不足が指摘されがちです。しかしそうしたことは、若者を指導・援助する側にも同様であり、共感性や想像力、適切な声掛け等のコミュニケーションスキルの学習が迫られているように思います。今回は事例に即して、それぞれが繋がるための具体的応答を演習します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	長谷川 栄子	20
11月19日(木) 14:00～16:00	<b>産業保健スタッフのための定期健康診断の実際(基礎編)</b> 定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦勞した事例などありましたらお持ち下さい。皆さんで検討しましょう。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	40
12月3日(木) 13:00～15:30	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 調布市文化会館たづくり 大会議場 (東京都調布市小島町2-33-1) 京王線調布駅下車 徒歩3分	角田 透	50
12月4日(金) 14:00～16:00	<b>事例を通して考える 部下やメンタルヘルス不調者とのコミュニケーション</b> 援助になるかかわり方のポイントについて、良い例と悪い例の比較を通して、体験的に学べる機会にしたいと思います (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	20

12月8日(火) 9:30～12:00	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、ストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 (産業医・保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)  【注意】外部会場での開催となります。 会場 新宿労働総合庁舎3階セミナールーム(新宿区百人町4-4-1) JR高田馬場駅徒歩5分	飯島 正三	60
12月11日(金) 14:00～16:00	<b>改正労働安全衛生法を踏まえての今後の職場の受動喫煙対策の上手な進め方のポイント</b> 平成26年の法改正により本年6月から労働安全衛生法に「職場の受動喫煙対策の推進」が盛り込まれました。 これを受け本研修では、職場の受動喫煙対策の上手な進め方のポイントについて具体的なアプローチ方法をご紹介します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	斎藤 照代	30
12月15日(火) 14:00～16:00	<b>労働衛生管理の基礎と事例 ～過重労働と長時間労働対策とメンタルヘルス不調者の早期対応について～</b> 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、過重労働と長時間労働対策とメンタルヘルス不調者の早期対応について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社の事例を通して実践できるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
12月17日(木) 14:00～16:30	<b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b> 平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。 ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされておりますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。 ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	40
12月22日(火) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス不調者に寄り添う仕事</b> ストレスチェック実施者となれる精神保健福祉士とはどのような仕事か、資格、要件、試験、不調者の対応、ケースワークの考え方、事例などにふれます。 質疑応答の時間を設けます。 当日使用したスライドは希望者に差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	精神保健福祉士 重山 三香子 古山 善一	40
1月5日(火) 14:00～16:00	<b>労働衛生管理の基礎と事例 ～産業保健スタッフが取り組む労働衛生教育とメンタルヘルス対策～</b> 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、産業保健スタッフが取り組む労働衛生教育とメンタルヘルス対策について、他社事例を通して具体的な展開が図れるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
1月7日(木) 14:00～16:00	<b>職場における救急体制</b> 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	10
1月8日(金) 14:00～16:00	<b>心を鍛えるストレッチとポジティブ心理学</b> ストレスチェックで自分の状態を知ったら、次は予防！ ストレスを越えていくタフな心をどう鍛えるかについてポジティブ心理学から学んでみよう。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	廣川 進	40



<p>1月14日(木)</p> <p>14:00～16:00</p>	<p><b>働く人のメンタルヘルス最前線⑧</b>  <b>～法に基づくストレスチェック制度実践編&amp;行政最新情報～</b></p> <p>事業場内メンタルヘルス推進担当者(保健師・看護師、人事労務担当者等)が、経営トップに説明したり、労働者に研修したりする際に、「使えるネタ」をご紹介します。  改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度に関して、衛生委員会等の運営や産業医の選任など、最低限のメンタルヘルス対策を行っている事業場が、ストレスチェックを実施するにあたり、より実践的な内容を解説いたします。  併せて国が公開している無料のITソフト「ストレスチェック制度実施プログラム(仮)」導入のコツと使用方法、ならびに集団分析結果をもとにした職場環境改善活動などについてご紹介いたします。  本講義を通じ、自社に持ち帰った上で、働く人のメンタルヘルスに関し説明する力が身につけられることを願っております。希望者には当日使用したスライドを差し上げます。  (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	<p>「こころの耳」事務局  長  石見 忠士  古山 善一</p>	<p>40</p>
<p>1月21日(木)</p> <p>14:00～16:30</p>	<p><b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b></p> <p>平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。  ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされておりますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。  ※本研修の研修時間は2.5時間(午後2時00分～午後4時30分)です。  (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	<p>古山 善一  菅野 由喜子</p>	<p>40</p>
<p>1月27日(水)</p> <p>9:30～12:00</p>	<p><b>改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について</b></p> <p>平成27年12月より施行となりましたストレスチェック制度について、実施者となる保健師等及び実施事務従事者となる人事労務担当者、衛生管理者等を対象にストレスチェック制度の概要、基本的な知識、実施方法、面接指導、不利益取扱い、情報管理等について解説します。  ※ストレスチェックの実施者は医師、保健師のほか一定の研修を受けた看護師、精神保健福祉士とすることが適当とされておりますが、本研修は看護師、精神保健福祉士が実施者となるための一定の研修ではありませんので、ご注意ください。  ※本研修の研修時間は2.5時間(午前9時30分～午前12時00分)です。  (当センター内研修室で開催いたしますが、開催時間が午前中(9:30-12:00)ですのでご注意ください。)  (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	<p>梶川 清</p>	<p>40</p>
<p>1月28日(木)</p> <p>14:00～16:00</p>	<p><b>産業保健と法(5)～個人情報～</b></p> <p>今般のストレスチェック制度の施行により、個人情報の取扱いがより煩雑になったと言われております。実務的な難しい問題が山積していますが、まずは基本に立ち返り、個人情報(健康情報)保護の考え方や構造について見ていきます。  (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	<p>弁護士  西園寺 直之  古山 善一</p>	<p>40</p>
<p>1月29日(金)</p> <p>14:00～16:30</p>	<p><b>がんをもつ労働者と職場へのより良い支援のために</b>  <b>～治療と就労のバランスを支えるヒント～</b></p> <p>今回の研修では、近年増えているがんをもつ労働者が、治療と就労のバランスをとれるようにすることを目指して、どのような支援が望まれるかのほか、どのように支援を進めるかについて、事例検討を含めて学びます。</p>	<p>錦戸 典子  佐々木 美奈子</p>	<p>30</p>