


東京産業保健推進センター研修案内(平成25年8月～平成25年10月)

◇研修のお申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。

◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

◆認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

※同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

研修コード	日時	テーマ	講師	単位	定員
11308011	8月1日(木) 14:00～16:00	快適職場づくりとメンタルヘルス対策 メンタルヘルス対策が労働基準行政で、どのような状況から最重点事項とされるようになったのか、現状はどうであるのか、行政が狙いとしていることは何か、事業場としてはどのような取り組みが期待されているか、について考えます。また、中小企業向けメンタルヘルス対策を考える上で、人間関係面からの快適職場づくりが注目されています。厚生労働省が開発した快適職場調査を体験していただきます。また、第12次労働災害防止計画でも取り上げられている、他の事業場と比較しやすいモデル事業の調査結果の解説を行います。希望者には当日使用したスライドを電子媒体で差し上げます。	古山 善一	生涯・更新2	70
11308081	8月8日(木) 14:00～16:00	産業医に必要な法令と労働安全衛生マネジメントシステム 産業医活動を実践する際に必要な法令(労働安全衛生法関連)と安全衛生マネジメントシステム(OSHMS)に関して、現場の産業医がその基礎的な知識と実際への応用についてやさしく解説します。(初級者向き)	内田 和彦	生涯・専門2	70
11308211	8月21日(水) 14:00～16:00	石綿(アスベスト)による健康障害(電磁波・放射線による健康障害) 石綿の種類や特徴とその主な用途、及び吸入されたときにおこる可能性のある健康障害について概要を説明するとともに、現在の石綿対策の中心である石綿障害予防規則について紹介します。また、非電離放射線から電離放射線まで電磁波全般についてその種類と特徴と、曝露を受けた時におこりえる健康障害の概要を説明し、併せて障害防止のための法令について紹介します。	中館 俊夫	生涯・専門2	70
11309031	9月3日(火) 14:00～16:00	職場における生活習慣病の予防 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	70
11309061	9月6日(金) 14:00～16:00	産業医と安全(健康)配慮義務 働く人が業務上被った健康被害について企業だけでなく産業医に対しても損害賠償を請求する民事訴訟が生ずるようになってきました。事例を通じてリスク回避の観点から解説します。	石井 義脩	生涯・専門2	70
11309111	9月11日(水) 14:00～16:00	健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～ 健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的とした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	50
11309131	9月13日(金) 13:30～16:30	作業環境測定方法 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立つ」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	30
11309251	9月25日(水) 14:00～16:00	海外勤務者の健康管理 海外の職場では国内とは異なる健康問題が存在するため海外勤務者を抱える企業では、この集団に特化した健康管理体制の構築が求められています。本研修会では海外の職場における健康問題とその対策について解説をいたします。	濱田 篤郎	生涯・専門2	70

研修コード	日時	テーマ	講師	単位	定員
11310081	10月8日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点に遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	土屋 謙	生涯・専門2	70
11310091	10月9日(水) 13:30～16:30	作業環境測定方法 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立つ」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	30
11310111	10月11日(金) 13:30～14:45	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～ 過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場を一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	生涯・更新1	70
11310112	10月11日(金) 15:00～17:00	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点に遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	角田 透	生涯・専門2	70
11310211	10月21日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の進め方 ～労働安全衛生法等の改正に伴う対策～ 労働者健康福祉機構が作成したテキストを使用します。労働者のメンタルヘルスの現状を把握し、産業医によるメンタルヘルス対策の具体的な進め方について解説します。	長尾 博司	生涯・更新2	70

◆保健師・看護師研修◆（実力アップコース単位認定）

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

研修コード	日時	テーマ	講師	単位	定員
21308191	8月19日(月) 14:00～16:00	発達障害と思われる事例への対応を考える 最近、広汎性発達障害と思われる職場不適応事例が多くみられます。事例を通して、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などについて、その特徴と対処法について検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎 美奈子	申請中	30
21308271	8月27日(火) 14:00～16:00	実践的職場復帰支援 ～職場復帰プログラム・プランの作りかた～ プログラム作成の手引きをスライド化しましょう。メンタルヘルス対策はオーダーメイドの対策であると言われていています。職場復帰を効果的に進めるためには、事業場にあった職場復帰プログラムを作成しておくことが肝心です。今回はプログラムの作り方を考えます。希望者には職場復帰プログラムの作り方と、プログラム事例集を電子媒体で差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	単位なし	30
21308281	8月28日(水) 13:30～16:30	職場の喫煙環境対策の進め方・労働衛生保護具の選定について ～測定機器の操作・測定実習～ 職場の喫煙環境対策のために「デジタル粉じん計」や「スモークテスター」等の測定機器を用いた測定実習や防塵、防毒マスクを使用したマスクテスター。耳栓チェッカーを使用した騒音実習。	市川 英一	申請中	30
21309051	9月5日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要な重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	単位なし	20
21309091	9月9日(月) 14:00～16:30	プリシード・プロシードモデルを用いた健康づくり活動の企画と評価 さまざまな健康づくり活動を行いながら、評価をしようとするとうつってしまうことはありませんか？健康づくり活動の企画から評価まで、プリシード・プロシードモデルを用いて、集団を対象としたアプローチ法について一緒に考えていきます。モデルを使用する目的、プリシード・プロシードモデルについて概要を説明した上で、事例をもとに、活動のねらいを絞込み、評価案の作成を行う予定です。	佐々木美奈子	申請中	16

研修コード	日時	テーマ	講師	単位	定員
21309241	9月24日(火) 14:00～16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルスマネジメントの一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	大西 守	申請中	30
21309261	9月26日(木) 14:00～16:00	実践的職場復帰支援 ～職場復帰と休職のしおり～ メンタルヘルス対策はオーダーメイドの対策であると言われています。職場復帰をスムーズに進めるためには、休職に入る時点でのご本人への説明が重要です。そのために作成した「休職のしおり」をもとに、休職に入る人に何を説明しておくのか、休職中の管理はどのようにすればよいのかを考えます。希望者には「休職のしおり」を電子媒体で差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	単位なし	30
21309271	9月27日(金) 14:00～17:00	やる気を引き出すコミュニケーションスキル ～コーチングを学ぼう！～ コーチングは、「行動変容を促すコミュニケーションスキル」として是非、保健指導で活用したいスキルです。基本スキルを中心に学ぶロールプレイやグループワークを中心とした受講者参加型の研修です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	齋藤照代	申請中	20
21310011	10月1日(火) 14:00～16:00	ブラッシュアップ 保健指導 保健指導は、産業看護職にとって基本的技術の一つですが、情報の提供や生活習慣改善の押しつけになっていることが少なくありません。行動変容のための保健指導は、自らの健康状態を正しく認識し、正しい知識の下に必要な行動目標を自ら決定できるように支援する保健指導にほかなりません。グループワークとロールプレイを取り入れて行動変容に結びつく保健指導の習得を目指します。	飯島美世子	申請中	40
21310041	10月4日(金) 14:00～16:00	ロールプレイで学ぶ メンタルヘルス不調の労働者を抱えた管理監督者に対する相談対応 事業場内産業保健スタッフ等は、メンタルヘルス不調の労働者への相談対応にとどまらず、その労働者を抱える管理監督者に対する支援も行っていくことが重要です。ロールプレイを取り入れて行動変容に結びつく保健指導の習得を目指します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	申請中	20
21310151	10月15日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス[社内研修の進め方] ～セルフケア～ メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	申請中	30
21310161	10月16日(水) 14:00～16:00	若者のメンタルヘルス不調者対応の実践的手法 不調者対応のケースを具体的に検討し、駆使されているスキルや連携の機能について解説します。ケース検討を立体的に進めるために、人事関係者、産業医、保健スタッフ等による合同研修とします。積極的にご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	長谷川 栄子	申請中	10
21310251	10月25日(金) 14:00～16:00	DVDによるシュミレーションで学ぶ ～実践的面接スキル向上トレーニング～ カウンセリングの基本スキルである傾聴力とアセスメント(見立て)力を鍛える実践的な面接スキルの研修です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	廣川 進	申請中	30
21310291	10月29日(火) 14:00～16:00	実践的職場復帰支援 ～ラインケア・セルフケアのポイント～ メンタルヘルス対策支援センターで作成した資料を中心に説明します。参加者にはご希望により当日使用のスライド、集合研修や資料配布での教育を自社で取り組む場合に利用できるスライドを差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	単位なし	30

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

研修コード	日時	テーマ	講師	定員
31308061	8月6日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ～安全衛生委員会の運営と職場巡視のポイント～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、安全衛生委員会の運営と職場巡視のポイント事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策を、他社事例を通して実践ができるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
31308191	8月19日(月) 14:00～16:00	発達障害と思われる事例への対応を考える 最近、広汎性発達障害と思われる職場不適応事例が多くみられます。事例を通して、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などについて、その特徴と対処法について検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	森崎 美奈子	40
31308201	8月20日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) *受講者参加型の研修会* 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
31308271	8月27日(火) 14:00～16:00	実践的職場復帰支援 ～職場復帰プログラム・プランのつくりかた～ プログラム作成の手引きをスライド化しましょう。メンタルヘルス対策はオーダーメイドの対策であると言われていています。職場復帰を効果的に進めるためには、事業場にあった職場復帰プログラムを作成しておくことが肝心です。今回はプログラムのつくり方を考えます。希望者には職場復帰プログラムの作り方と、プログラム事例集を電子媒体で差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	40
31309051	9月5日(木) 14:00～16:00	職場における救急体制 職場における様々な救急処置について注意点を解説するほか、救急体制づくりに必要となる重点項目を学習することができる研修会です。AED実習がありますので動きやすい服装でご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	高山 俊政	10
31309101	9月10日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ～メンタルヘルス対策を衛生管理体制にどのように組み込んでいくか～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、メンタルヘルス対策を衛生管理体制にどのように組み込んでいくかについて事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社の事例を通して実践できるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
31309121	9月12日(木) 14:00～16:00	最近の労働行政と快適職場づくり 第12次労働災害防止計画の仕組みとメンタルヘルス対策について、労働基準行政で、どのような取組が重点事項とされるのか、現状はどうであるのか、行政が狙いとしていることは何か、事業場としてどのような取組みが期待されているか、について考えます。また、中小企業向けメンタルヘルス対策を考える上で、人間関係面からの快適職場づくりが注目されています。厚生労働省が開発した快適職場調査を体験していただきます。他の事業場と比較しやすいモデル事業の調査結果の解説を行います。希望者には当日使用したスライドを電子媒体で差し上げます。	古山 善一	70
31309191	9月19日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) *受講者参加型の研修会* 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
31309241	9月24日(火) 14:00～16:00	職場復帰支援のあり方 職場復帰の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがってメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	大西 守	40

研修コード	日時	テーマ	講師	定員
31309261	9月26日(木) 14:00～16:00	実践的職場復帰支援 ～職場復帰と休職のしおり～ メンタルヘルス対策はオーダーメイドの対策であると言われています。職場復帰をスムーズに進めるためには、休職に入る時点でのご本人への説明が重要です。そのために作成した「休職のしおり」をもとに、休職に入る人に何を説明しておくのか、休職中の管理はどのようにすればよいのかを考えます。希望者には「休職のしおり」を電子媒体で差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	40
31309271	9月27日(金) 14:00～17:00	やる気を引き出すコミュニケーションスキル ～コーチングを学ぼう！～ コーチングは、「行動変容を促すコミュニケーションスキル」として是非、保健指導で活用したいスキルです。基本スキルを中心に学ぶロールプレイやグループワークを中心にした受講者参加型の研修です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	齋藤照代	20
31310031	10月3日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例 ～ハラスメントを発生させない職場環境づくり～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、企業の社会的責任、快適職場環境の形成において重要な課題であるハラスメント対策について、企業内教育・研修の進め方と企業事例を参考に事例展開ができるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
31310041	10月4日(金) 14:00～16:00	ロールプレイで学ぶ メンタルヘルス不調の労働者を抱えた管理監督者に対する相談対応 事業場内産業保健スタッフ等は、メンタルヘルス不調の労働者への相談対応にとどまらず、その労働者を抱える管理監督者に対する支援も行っていくことが重要です。ロールプレイを取り入れて行動変容に結びつく保健指導の習得を目指します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	20
31310101	10月10日(木) 14:00～16:00	パワハラ対策 ～判例～ 第12次労働災害防止計画でメンタルヘルス対策の中にパワーハラスメント対策がとり入れられました。厚生労働省が公表した対策の提言と現状について解説します。	古山 善一	70
31310151	10月15日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス[社内研修の進め方] ～セルフケア～ メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	40
31310161	10月16日(水) 14:00～16:00	若者のメンタルヘルス不調者対応の実践的手法 不調者対応のケースを具体的に検討し、駆使されているスキルや連携の機能について解説します。ケース検討を立体的に進めるために、人事関係者、産業医、保健スタッフ等による合同研修とします。積極的にご参加ください。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	長谷川 栄子	10
31310171	10月17日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(事例編) *受講者参加型の研修会* 安全衛生全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者と意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。新任の産業保健スタッフから経験豊かなスタッフまで、多くの皆さんに参加していただき積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	12
31310251	10月25日(金) 14:00～16:00	DVDによるシュミレーションで学ぶ ～実践的面接スキル向上トレーニング～ カウンセリングの基本スキルである傾聴力とアセスメント(見立て)力を鍛える実践的な面接スキルの研修です。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	廣川 進	40
31310291	10月29日(火) 14:00～16:00	実践的職場復帰支援 ～ラインケア・セルフケアのポイント～ メンタルヘルス対策支援センターで作成した資料を中心に説明します。参加者にはご希望により当日使用のスライド、集合研修や資料配布での教育を自社で取り組む場合に利用できるスライドを差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	40