



東京産業保健総合支援センター研修案内(令和3年9月)

- ◇研修は当センターのホームページからお申し込みください。※利用者登録(無料)が必要です。
- ◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。
- ◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<https://www.tokyosjohas.go.jp>

◆日医認定産業医研修◆

※基礎研修は実施していません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

◆注意◆

令和2年10月開催分から「日医認定産業医研修」の受付方法を変更いたしました。

お1人様、月1回のみの受講となっておりますので、必ず当センターホームページに掲載してある【「日医認定産業医研修会」の受付方法の変更について】をご覧ください、ご了承の上、お申し込みください。

日医認定産業医研修(令和3年9月開催分) 申込受付日時 早見表

申込受付日時		研修日時		研修テーマ	単位
8月10日(火)	10時～	9月7日(火)	14時～16時	働き方改革と快適職場～産業保健に関する最新のトピックスについて解説します～	更新2
	10時30分～	9月21日(火)	14時～16時	働く女性の健康管理	専門2
8月12日(木)	10時～	9月9日(木)	14時～16時	産業保健と法～休職と法～	更新2
	10時30分～	9月30日(木)	14時～16時	事例検討～産業医としての対応～	実地2
8月13日(金)	10時～	9月3日(金)	13時30分～16時30分	作業環境測定方法	実地3
	10時30分～	9月17日(金)	14時～16時	労災保険法の改正～変遷と現行制度～	更新2
	11時～	9月24日(金)	14時～16時	労働災害と産業医～労働災害について産業医の知っておくべきこと～	更新2
8月16日(月)	10時～	9月6日(月)	14時～16時	復職支援の勘どころ	専門2
	10時30分～	9月27日(月)	14時～16時	衛生委員会の活用促進	更新2

研修日時	研修テーマ	講師	単位	定員
9月3日(金) 13:30～16:30 申込受付日時 8月13日(金) 10時～定員に 達し次第受付終了	作業環境測定方法 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の二酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	市川 英一 岩崎 毅	生涯・ 実地3	16
9月6日(月) 14:00～16:00 申込受付日時 8月16日(月) 10時～定員に 達し次第受付終了	復職支援の勘どころ うつ病や適応障害による休職者の復職判定、復職支援は、産業医業務として避けて通れないものになっています。この研修では、業務起因性精神疾患の考え方、休職者の心理、リワークを含めた休職中の支援の進め方、復職判定をスムーズに行うためのツール、診断書の読み方や主治医との情報交換の方法などをご紹介します。	(株)ジャパンEAP システムズ 取締役・顧問医 米沢 宏	生涯・ 専門2	24
9月7日(火) 14:00～16:00 申込受付日時 8月10日(火) 10時～定員に 達し次第受付終了	働き方改革と快適職場～産業保健に関する最新のトピックスについて解説します～ ソフト面の快適職場づくりの考え方について解説します。また、産業保健に関する最新のトピックスについても解説します。	古山 善一	生涯・ 更新2	24

<p>9月9日(木)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 8月12日(木) 10時～定員に 達し次第受付終了</p>	<p>産業保健と法～休復職と法～</p> <p>メンタルヘルス不調その他の難治性疾患の罹患者の休職と復職に関する法的留意点につき、関係判例等に照らして解説します。</p>	<p>オフィスブリーゼ代表 特定社会保険労務士 館野聡子</p>	<p>生涯・ 更新2</p>	<p>24</p>
<p>9月17日(金)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 8月13日(金) 10時30分～ 定員に達し次第 受付終了</p>	<p>労災保険法の改正～変遷と現行制度～</p> <p>2020年(令和2年)3月に労災保険法が改正され、枠組みが改正された。労災補償制度の変遷と昨年改正の背景、現行制度の内容等について学ぶ。</p>	<p>石井 義脩</p>	<p>生涯・ 更新2</p>	<p>24</p>
<p>9月21日(火)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 8月10日(火) 10時30分～ 定員に達し次第 受付終了</p>	<p>働く女性の健康管理</p> <p>男女雇用機会均等法の施行から35年が経ち、女性のライフスタイルの変化から、女性労働者を取り巻く環境の変化について振り返りたいと思います。ライフコースに沿った女性の健康管理のポイントを整理し、育児休業法、次世代育成支援対策推進法、女性活躍推進法など女性の就労環境を改善する法律についても解説します。</p>	<p>小島原 典子</p>	<p>生涯・ 専門2</p>	<p>24</p>
<p>9月24日(金)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 8月13日(金) 11時～定員に 達し次第受付終了</p>	<p>労働災害と産業医～労働災害について産業医の知っておくべきこと～</p> <p>産業医は労働者の健康をどう確保するかが職務であり、そのために行うべきことが労働安全衛生法に定められています。しかし、過労死や精神障害をはじめとした職業性疾病はそれが業務上であれば労働災害となります。そして、労働災害の発生の仕組み、災害防止の原則、取り組むべき対策には基本的事項があります。負傷(けが)でも疾病(病気)でもその原則は同じです。今回はその原則を産業医の知っておくべきこととして解説していきたいと思います。</p>	<p>中山 篤</p>	<p>生涯・ 更新2</p>	<p>24</p>
<p>9月27日(月)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 8月16日(月) 10時30分～ 定員に達し次第 受付終了</p>	<p>衛生委員会の活用促進</p> <p>現代の職場を取り巻く労働衛生の課題は多岐に渡ります。企業が、過労死対策やメンタル対策をはじめとする様々な対策に取り組んでいくためには、衛生委員会において、各対策の方針や具体的な展開について十分に調査審議することが必要です。昨年来の新型コロナウイルス感染症について、職場における対策をどうするか議論するのが正に衛生委員会であり、新型コロナウイルス感染症対策のように緊急の課題が発生した際に、衛生委員会が十分機能していなければ迅速かつ的確に対応できず、事業活動に大きな影響を与えかねません。この研修では、衛生委員会に関する法令や行政通達を解説した上で、衛生委員会の進め方や議題のありかたなど衛生委員会の機能を高めるためにはどうすれば良いかを考えていきます。</p>	<p>野村 みどり</p>	<p>生涯・ 更新2</p>	<p>24</p>
<p>9月30日(木)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時 8月12日(木) 10時30分～ 定員に達し次第 受付終了</p>	<p>事例検討～産業医としての対応～</p> <p>職場で直面する健康管理上の問題事例を取り上げ産業医としてどのように考え、どう対応するのが望ましいのか、一緒に考えていきたいです。</p>	<p>内田 和彦</p>	<p>生涯・ 実地2</p>	<p>24</p>

◆保健師・看護師研修◆

※単位等の取得はできません。

●保健師・看護師研修の申込受付開始は、すべて**8月17日(火)10時～**です。

＜web研修＞ ◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、**お申し込みください**◆

研修日時	研修テーマ	講師	単位	定員
9月2日(木) 14:00～16:00	<p>【web研修会】産業保健スタッフ等が知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール⑤</p> <p>産業保健スタッフ等(保健師・看護師、人事労務担当者等)が、経営トップに説明したり、労働者に研修したりする際に、「使えるネタ」を提供します。 「テレワークに対応したメンタルヘルス対策」、「健康経営優良法人認定制度」、「SNS相談」などのキーワードを最新情報と共に解説いたします。 また、法に基づくストレスチェック制度を実施した後、集団分析結果を踏まえた職場環境改善活動時に使える最新ツールや、企業の取り組み事例、工夫のポイントなども紹介します。 本講義を通じ、自社に持ち帰った上で、働く人のメンタルヘルスに関し説明する力が身につけられることを願っております。希望者には当日使用したスライドや情報元となるURL一覧を差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>	「こころの耳」 事務局長 石見 忠士	単位なし	25
9月10日(金) 14:00～16:00	<p>【web研修会】職場のメンタルヘルス対策とハラスメント対策</p> <p>「職場のいじめ・嫌がらせ」行為は職場の秩序を乱し、労働者の勤労意欲の阻害や生産性の低下をもたらし、さらに労働者のメンタル不調の原因となるなど、様々な影響を及ぼします。 ハラスメント対策を中心としたメンタルヘルス対策をポジティブに展開し、企業イメージの向上、社員のモチベーションアップ、離職率の低下、生産性の向上などにつなげられるよう、具体的な対策・防止措置を考えていきたいと思います。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>	産業心理 カウンセラー 森井 梢江	単位なし	40

＜web交流会＞ ◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、**お申し込みください**◆

交流会日時	交流会テーマ	講師	単位	定員
9月22日(水) 14:00～16:00	<p>【web交流会】 産業看護職交流会 「個と組織へのコーディネーションを考える」</p> <p>「実践したいことはあるけれど、なかなか思うように進められない・・・」、「他の事業場では、どのようにアプローチしているんだろう・・・」産業看護に携わる中で、このような思いを抱いたことはありませんか？ 今回、『個と組織へのコーディネーションを考える』をテーマに、オンライン上で産業看護職の皆さんと情報共有&意見交換できる場(交流会)を設けました！ この交流会は参加者からのアンケート回答を基に進めて参ります。 参加を希望される方は、お手数ですが、以下の①～③のアンケートにご回答ください。 なお、アンケートの回答は、参加申込後、当センターから「アンケート回答依頼」メールをお送りいたしますので、そちらへご入力ください。</p> <p>[アンケート内容] ①産業看護職としての経験年数 ②勤務先に配置されている産業看護職数と勤務形態(フルタイム・パートタイム(週〇日)等) ③他の事業場の産業看護職(保健師・看護師)にお聴きしたいこと</p> <p>★重要★ web上で意見交換等を行いますので、カメラ及びマイク機能が必要となります。 必ずカメラ機能をオンにして、ご参加ください。 有線LAN接続によるPCでの受講を強く推奨いたします。</p>	菅野 由喜子	単位なし	15

＜会場研修＞

研修日時	研修テーマ	講師	単位	定員
9月15日(水) 14:00～16:00	<p>労働安全衛生法の理解を深める～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～</p> <p>労働安全衛生法は、昭和47年(1972年)に制定されて以来、50年ほど経ちました。その間、重大な労働災害の発生や社会情勢の変化に対応するため、数多くの法律改正が行われ、省令や告示の新設、改正は数えきれないくらい行われました。労働安全衛生法と関連の政省令、告示等はますます複雑膨大になってきています。労働安全衛生法の理解を深めていただくために、法令はどのようなプロセスを経て制定されるのかを説明した上で、労働安全衛生法の趣旨、体系、改正の歴史や法律の読み方を分かりやすく解説します。同法の第7章「健康の保持増進の措置」については、詳しく解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	荒川 輝雄	単位なし	12

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

●人事・労務・衛生管理者研修の申込受付開始は、すべて**8月17日(火)10時～**です。

＜web研修＞ ◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、**お申し込みください**◆

研修日時	研修テーマ	講師	定員
9月2日(木) 14:00～16:00	<p>【web研修会】産業保健スタッフ等が知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール⑤</p> <p>産業保健スタッフ等(保健師・看護師、人事労務担当者等)が、経営トップに説明したり、労働者に研修したりする際に、「使えるネタ」を提供します。 「テレワークに対応したメンタルヘルス対策」、「健康経営優良法人認定制度」、「SNS相談」などのキーワードを最新情報と共に解説いたします。 また、法に基づくストレスチェック制度を実施した後、集団分析結果を踏まえた職場環境改善活動時に使える最新ツールや、企業の取り組み事例、工夫のポイントなども紹介します。 本講義を通じ、自社に持ち帰った上で、働く人のメンタルヘルスに関し説明する力が身につけられることを願っております。希望者には当日使用したスライドや情報元となるURL一覧を差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>	「こころの耳」事務局長 石見 忠士	25
9月10日(金) 14:00～16:00	<p>【web研修会】職場のメンタルヘルス対策とハラスメント対策</p> <p>「職場のいじめ・嫌がらせ」行為は職場の秩序を乱し、労働者の勤労意欲の阻害や生産性の低下をもたらし、さらに労働者のメンタル不調の原因となるなど、様々な影響を及ぼします。 ハラスメント対策を中心としたメンタルヘルス対策をポジティブに展開し、企業イメージの向上、社員のモチベーションアップ、離職率の低下、生産性の向上などにつなげられるよう、具体的な対策・防止措置を考えていきたいと思ひます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>	産業心理カウンセラー 森井 梢江	40

＜会場研修＞

研修日時	研修テーマ	講師	定員
9月15日(水) 14:00～16:00	<p>労働安全衛生法の理解を深める～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～</p> <p>労働安全衛生法は、昭和47年(1972年)に制定されて以来、50年ほど経ちました。その間、重大な労働災害の発生や社会情勢の変化に対応するため、数多くの法律改正が行われ、省令や告示の新設、改正は数えきれないくらい行われました。労働安全衛生法と関連の政省令、告示等はますます複雑膨大になってきています。労働安全衛生法の理解を深めていただくために、法令はどのようなプロセスを経て制定されるのかを説明した上で、労働安全衛生法の趣旨、体系、改正の歴史や法律の読み方を分かりやすく解説します。同法の第7章「健康の保持増進の措置」については、詳しく解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>	荒川 輝雄	12