



独立行政法人 労働者健康福祉機構

東京産業保健推進センター研修案内(平成23年5月～平成23年7月)

研修の申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。
当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。
研修は当センターの研修室で開催しています。
ただし、会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F

TEL: 03-5211-4480 FAX: 03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

◆認定産業医研修◆ ※基礎研修は実施していません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。
同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
5月10日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス指針・非健常者に対する対応・復職判定等 職場復帰の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環です。したがって職場におけるメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討します。	大西 守	生涯・専門2	60
5月16日(月) 13:30～14:45	メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介する。「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説する。	梶川 清	生涯・更新1	60
5月16日(月) 15:00～17:00	メンタルヘルス活動を推進するための組織づくり 「労働者の心の健康の保持増進のための指針」を紹介し、職場の健常者に対する対応方法やラインによるケアのための体制づくり等について具体的に解説します。	森崎美奈子	生涯・専門2	60
5月19日(木) 14:00～16:00	地域産業保健センター事業について ～小規模事業場における産業保健活動～ 厚生労働省は小規模事業場に対し地区医師会の協力のもと無料で産業保健活動を提供しています。選任されていない産業医として、小規模事業場で行う産業保健活動の注意点などをディスカッションしながら解説していきます。	高山 俊政	生涯・実地2	50
5月24日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方 ～11次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していきたいと思えます。	土屋 謙	生涯・専門2	60
5月28日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
6月 6日(月) 14:00～16:00	メンタルヘルス対策の進め方 ～労働安全衛生法等の改正に伴う対策～ ※労働者健康福祉機構が作成したテキストを使用します。労働者のメンタルヘルスの現状を把握し、産業医によるメンタルヘルス対策の具体的な進め方について解説します。	長尾 博司	生涯・更新2	60
6月 8日(水) 14:00～16:00	産業医が実践するメンタルヘルス対策 ～職業性ストレス簡易調査表を活用したメンタル不調の把握と事後措置～ 職場のストレス要因の把握やその対応を行うために使用される「職業性ストレス簡易調査表」について、その体験、利用方法と、メンタルヘルス対策として職場で活用するための事後措置について、事例検討を含めた研修を行います。	竹田 透	生涯・実地2	40
6月 9日(木) 14:00～16:00	職場巡視の実際とその活用のポイント ～オフィス実習編～ オフィスの職場巡視を行う際のポイントを簡単にわかりやすく解説します。また実際に事務職場での職場巡視を体験して頂き、講義で学んだことをその場で実践することができます。	内田 和彦	生涯・実地2	30
6月17日(金) 13:30～14:45	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～ 過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場を一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	生涯・更新1	60
6月17日(金) 15:00～17:00	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ 「過重労働による健康障害防止」は現場の担当者にとって最も重要な課題のひとつです。本講座では関連の法制度の成立時点を遡って関係資料を解説し、具体的措置については過去の裁判事例を参考に検討・考察します。	角田 透	生涯・専門2	60

6月18日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
6月21日(火) 14:00～16:00	職場における生活習慣病の予防 生活習慣病の予防は、我が国の公衆衛生の中で極めて重要な位置を占め、特に職場での予防活動が健康寿命の延伸に重要な役割を果たします。ここでは、職場における生活習慣病の予防を一次予防、二次予防、そして、三次予防の観点から現在行われている諸活動の有効性について総合的に考察し、今後の生活習慣病予防のあり方について考えます。	山口 直人	生涯・専門2	60
7月7日(木) 14:00～16:00	地域産業保健センター事業について ～小規模事業場における産業保健活動～ 厚生労働省は小規模事業場に対し地区医師会の協力のもと無料で産業保健活動を提供しています。選定されていない産業医として、小規模事業場で行う産業保健活動の注意点をディスカッションしながら解説していきます。	高山 俊政	生涯・実地2	50
7月14日(木) 14:00～16:00	労働安全衛生法における長時間労働者に対する面接指導法の手法 長時間労働が労働者に与える健康影響についてエビデンスに基づいて解説するとともに、医師による面接指導の実際について具体的事例を交えながら判りやすく紹介します。	内田 和彦	生涯・更新2	60
7月23日(土) 13:30～16:30	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
7月26日(火) 14:00～16:00	過重労働による健康障害防止対策の進め方 ～11次防の重点対策～ 増え続ける過労死、過労自殺にどう対処するか。労働者健康福祉機構から出されている過重労働に対する面接指導のための「チェックリスト」を使い、効率的な面接指導の仕方を解説していきたいと思えます。	土屋 謙	生涯・専門2	60
7月27日(水) 14:00～16:00	職場での感染症対策 ～インフルエンザ 結核など～ さまざまな感染症の予防対策、患者発生時の対応、事業継続計画などについて解説します。	戸島 洋一	生涯・専門2	60

各種研修共通事項

※平成23年度(前期)メンタルヘルス研修会のご案内

4月よりメンタルヘルス研修のテーマを大きく分けて年間カリキュラムを設定いたしました。受講計画の参考となさせていただきます。

研修テーマ	研修内容	対象者	開催日
事例検討	新卒進入社員の生活習慣とメンタルヘルス	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	4月11日
	メンタルヘルス不調者への対応	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	5月13日
	多様化する「うつ」への対応	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	6月10日
	多様化する「うつ」への対応 発達障害が疑われるケース	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	7月15日
社内研修の進め方	セルフケア(1)	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	7月22日
	ラインケア	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	未定(8月頃)
	セルフケア(2)	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	未定(10月頃)
面談スキル	産業保健スタッフに求められる面談スキル	(保健師・看護師)	未定(9月頃)
	管理職に求められるスキル	(人事労務・衛生管理者)	未定(10月頃)
その他	メンタルヘルス活動を推進するための組織づくり	(認定産業医)	5月16日
	復職とキャリア	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	5月20日
	快適職場づくり	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	6月13日
	産業保健スタッフに求められる人事労務の視点	(保健師・看護師)(人事労務・衛生管理者)	6月22日
	産業医に求められるメンタルヘルス活動	(認定産業医)	未定(8月頃)

◆保健師・看護師研修◆ No.1(実力アップコース単位認定)

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

日時	テーマ	講師	単位	定員
5月13日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例編)/メンタルヘルス不調者への対応 事例を通して、メンタルヘルスの第2・3次予防活動を自らが進めていく上での困難点をまず挙げます。そして、その支援のあり方についてグループで考え話し合っていきます。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	V-4-(3)	10
5月20日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例編)/復職支援に必要なキャリアの視点 ～精神的不調を経て考えるキャリア像の修正～ 復職支援の基本は生物学的アプローチですが、中長期的な観点からは「キャリア」の視点が欠かせません。人事部で異動昇格の仕事の経験もありキャリアカウンセラーでもある講師が豊富な事例をもとに解説します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	廣川 進	IV-3-(4)	20
5月27日(金) 14:00～16:00	職場のメンタルヘルス対策における産業看護職の役割 1次～3次予防にわたる日常のメンタルヘルス活動において、特に困難と感じておられる場面をとりあげ、効果的な対応策をディスカッションしていきます。	錦戸 典子	IV-3-(4)	20
6月10日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」のケース ～社内外の協働の視点から～ 「多様化する現代のうつ」についての論議が高まってきました。診断書上「うつ病」と書かれているケースの中にもがんばらない、他罰的で他者配慮に乏しいタイプや背景にパーソナリティ障害、適応障害等との関連がありそうなケースが散見され、対応に苦慮しています。主治医、産業医、人事、上司・同僚、家族などの関係者のどのような協働が可能なのでしょうか。ケースから検討していきます。	廣川 進	IV-3-(4)	15
6月13日(月) 14:00～16:00	新卒新入社員の生活習慣とメンタルヘルス ～メンタルヘルスケアの具体的な方法～ 予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	IV-3-(4)	20
6月20日(月) 14:00～16:00	熱中症対策のポイント 「職場における熱中症の予防」(平成8年策定、平成21年改訂)、「熱中症の予防対策におけるWBGTの活用について」(平成17年策定)、及び「職場における熱中症予防対策マニュアル」(平成21年 中災防)に基づいて、熱中症対策を検討します。	伊集院一成	III-1-(4)	20
6月22日(水) 14:00～16:00	メンタルヘルス/産業保健スタッフのための人事労務の視点 人事労務スタッフと対話しながら、メンタルヘルス対策を推進する立場の産業保健スタッフの方が、「働く人が人事労務管理やその制度などから影響を受けるストレスの要因」について理解することを目的に講座を進めます。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	小原 新	II-2-(3)	15
6月27日(月) 14:00～17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	齊藤 照代	IV-4-(8)	20
7月 5日(火) 14:00～16:00	うつ予防対策・自殺予防対策 自殺とうつ病の相関関係を紹介し、効果的なうつ病からの回復過程や職場での自殺予防対策のポイントについて解説します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	高岡 拓	IV-3-(4)	20
7月 6日(水) 14:00～16:00	産業看護の基礎(5) 対象者に行動変容を促す保健指導とは…… 保健指導の歴史の変遷から現代の保健指導の在り方を探ります。そして、対象者に行動変容を促す保健指導技術を修得します。	飯島美世子	V-5-(3)	40
7月15日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」の対応 発達障害が疑われるケース 診断書上「うつ病」「抑うつ状態」と書かれてはいるものの、アスペルガー症候群等の発達障害が疑われるケースを取り上げ、その確定診断と告知(本人・家族・職場)は現実的に困難が伴う中で、何ができて何が苦手な人なのか、現場の業務に即して本人と周囲ができることについて検討します。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	廣川 進	IV-3-(4)	15
7月22日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)/セルフケア(1) メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。社内でのセルフケア研修において、どのような内容を盛り込み進めていくのかを学んでいく研修です。 (人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	IV-2-(4)	20

◆人事・労務・衛生管理者研修◆ ※単位等の取得はできません。

日時	テーマ	講師	定員
5月12日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(25) ～新入社員に対する労働衛生教育の進め方～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、安全衛生の観点から新入社員に対する労働衛生教育の進め方について企業の事例を踏まえて計画の立案から実施、フォローまで紹介致します。 (参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60
5月13日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例編)/メンタルヘルス不調者への対応 事例を通して、メンタルヘルスの第2・3次予防活動を自らが進めていく上での困難点をまず挙げます。そして、その支援のあり方についてグループで考え話し合っていきます。 (保健師・看護師共通研修)	松島 尚子	10
5月17日(火) 14:00～16:00	初めての衛生管理(1) ～年間安全衛生計画の作り方～ 過去2年間で参加者数の最も多かったテーマについて参加できなかった皆様を対象にリバイバルコースを開催することになりました。事業所において安全衛生活動の推進に役立つ年間安全衛生計画の作成を具体的な事例を踏まえてご紹介致します。 (参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60
5月20日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例検討)/復職支援に必要なキャリアの視点 ～精神的不調を経て考えるキャリア像の修正～ 復職支援の基本は生物学的アプローチですが、中長期的な観点からは「キャリア」の視点が欠かせません。人事部で異動昇格の仕事の経験もありキャリアカウンセラーでもある講師が豊富な事例をもとに解説します。 (保健師・看護師共通研修)	廣川 進	40
5月26日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(25) 受講者参加型の研修会(事例編) ～新入社員に対する労働衛生教育の進め方～ 他社事例を学ぶことによって、参加者の日ごろの疑問を解決し、衛生管理活動の示唆を得る場です。 新入社員に対する労働衛生教育の取り組みについて参加者各企業の実情を知り、問題点と改善策について事例を通して話し合いのできる場をつくります。 (参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	20
5月31日(火) 14:00～16:00	メンタルヘルス 労働基準行政の動向 メンタルヘルス対策が労働基準行政でも重視されるようになりました。どのような状況から最重点事項とされるようになったのか、現状はどうであるのか、行政が重点としていることは何か、どのように解決しようと考えているのか、事業場としてどのような取り組みが期待されているか、について考えてみたい。	古山 善一	60
6月 7日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(26) ～ライン管理者に対する労働衛生教育の推進～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、快適職場づくりを担う管理監督者の役割を労働衛生の観点より捉え、セルフケア、ラインによるケアを通して職場の生産性を上げることができる方法を紹介致します。 (参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60
6月10日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例検討)/多様化する「うつ」のケース ～社内外の協働の視点から～ 「多様化する現代のうつ」についての論議が高まってきました。診断書上「うつ病」と書かれているケースの中にもがんばらない、他罰的で他者配慮に乏しいタイプや背景にパーソナリティ障害、発達障害、適応障害等との関連がありそうなケースが散見され、対応に苦慮しています。主治医、産業医、人事、上司・同僚、家族などの関係者のどのような協働が可能なのか。ケースから検討していきます。	廣川 進	25
6月13日(月) 14:00～16:00	新卒新入社員の生活習慣とメンタルヘルス ～メンタルヘルスケアの具体的な方法～ 予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (保健師・看護師共通研修)	松井 知子	40
6月16日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(26) 受講者参加型の研修会(事例編) ～ライン管理者に対する労働衛生教育の推進～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、企業の社会的責任、快適職場環境の形成において重要な問題であるハラスメント対策について企業内教育・研修の進め方と企業事例を参考に現場展開できるようにします。(参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	20
6月20日(月) 14:00～16:00	熱中症対策のポイント 「職場における熱中症の予防」(平成8年策定、平成21年改訂)、「熱中症の予防対策におけるWBGTの活用について」(平成17年策定)、及び「職場における熱中症予防対策マニュアル」(平成21年 中災防)に基づいて、熱中症対策を検討します。 (保健師・看護師共通研修)	伊集院一成	40

6月22日(水) 14:00～16:00	メンタルヘルス/産業保健スタッフのための人事労務の視点 人事労務スタッフと対話しながら、メンタルヘルス対策を推進する立場の産業保健スタッフの方が、「働く人が人事労務管理やその制度などから影響を受けるストレスの要因」について理解することを目的に講座を進めます。 (保健師・看護師共通研修)	小原 新	15
6月23日(木) 14:00～16:00	初めての衛生管理(2) ～衛生委員会の運営と活性化～ 過去2年間で参加者数の最も多かったテーマについて参加できなかった皆様を対象にリバイバルコースを開催することになりました。事業所において安全衛生体制の推進する基本的活動である安全衛生委員会について多くの具体的な事例を踏まえて紹介致します。 (参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60
6月27日(月) 14:00～17:00	労働安全衛生法改正に伴う職場での受動喫煙対策の進め方 労働安全衛生法改正に伴い、職場の受動喫煙対策が義務化されようとしています。改正のポイントと効果的な受動喫煙対策の実践方法などをご紹介します。 (保健師・看護師共通研修)	齊藤 照代	40
6月28日(火) 14:00～16:00	ライン管理者に期待される役割 ライン管理者は業務遂行のキーマンです。それに加えて、上司は最大の職場環境といわれるように、メンタルヘルス対策の面から、部下のキャリア形成の面からも重要な役割を果たしています。カウンセリングマインドを持って職場を管理してゆくとはどういうことなのか、産業保健スタッフとしてどのようにかかわったらよいのかを考えます。	古山 善一	60
7月 5日(火) 14:00～16:00	うつ予防対策・自殺予防対策 自殺とうつ病の相関関係を紹介し、効果的なうつ病からの回復過程や職場での自殺予防対策のポイントについて解説します。 (保健師・看護師共通研修)	高岡 拓	40
7月12日(火) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎と事例(27) ～定期健康診断の受診率向上と再検者フォローについて～ 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。 今回は、健康診断の100%受診の為に準備とフォローおよび再検査対象者のフォローについて企業の事例を踏まえて説明致します。 (参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	60
7月15日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(事例編)/多様化する「うつ」の対応 発達障害が疑われるケース 診断書上「うつ病」「抑うつ状態」と書かれてはいるものの、アスペルガー症候群等の発達障害が疑われるケースを取り上げ、その確定診断と告知(本人・家族・職場)は現実的に困難が伴う中で、何ができて何が苦手な人なのか、現場の業務に即して本人と周囲ができることについて検討します。 (保健師・看護師共通研修)	廣川 進	25
7月21日(木) 14:00～16:00	労働衛生管理の基礎(27) 受講者参加型の研修会(事例編) ～定期健康診断の受診率向上と再検者フォローについて～ 他社事例を学ぶことによって、参加者の日ごろの疑問を解決し、衛生管理活動の示唆を得る場です。 今回は、健康診断の現状と問題点、対策等について、参加各企業の実情から効果的な方法を見出す為の意見交換の場を設けるものです。 (参加者ご自身の安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けますので差し障りなければ名刺をご持参願います)	古山 善一 吉田 守	20
7月22日(金) 14:00～16:00	メンタルヘルス(社内研修の進め方)/セルフケア(1) メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。社内でのセルフケア研修において、どのような内容を盛り込み進めていくのかを学んでいく研修です。 (保健師・看護師共通研修)	松島 尚子	20
7月28日(木) 14:00～16:00	快適職場づくりの考え方 メンタルヘルス対策を考える上で、人間関係面からの快適職場づくりが注目されています。7領域の快適職場はどのような状態を目指すのか、過去の調査事例ではどのような傾向を示しているのか、管理者と従業員の対比、対規模事業場と小規模事業場の対比、回答者の年齢区分による傾向等に触れ、グループワークで意見交換をします。	古山 善一	60