



## 東京産業保健推進センター研修案内(平成26年2月～平成26年4月)

◇研修のお申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。

◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

◇一部の研修については、厚生労働省委託事業「ストレスチェック等を行う医師や保健師等に対する研修事業」により開催しています。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=<http://www.sanpo-tokyo.jp/>

## ◆認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

※同じテーマ・講師の研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

研修コード	日時	テーマ	講師	単位	定員
11402051	2月5日(水) 13:00～15:00	石綿関連疾患診断技術研修～石綿関連の一般知識・診断方法及び労災補償制度等について～ 呼吸器系の疾患を取り扱う医師を対象に、中皮腫、肺がん、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水等の石綿関連疾患に係る適切な診断技術の向上を図るとともに、労災補償上の取扱留意事項を解説します。	岸本 卓巳	生涯・専門2	70
11402061	2月6日(木) 14:00～16:00【会場:二松学舎大学九段1号館】	新たな視点に立った職場における腰痛対策の提案～メンタルヘルス対策も兼ねて～ (独)労働者健康福祉機構は、平成25年7都県(山形・東京・滋賀・広島・愛媛・長崎・大分)にて標記テーマに関する研修会を開催します。作業関連性疾患として、最もポピュラーながらその多くが原因を特定できない“非特異的”とされている腰痛に関し、運動器と脳(心)の不具合という新たな視点に立った解釈、腰痛と関連する心理的要因やその対策についての研修です。	松平 浩	生涯・専門2	130
11402141	2月14日(金) 13:30～16:30	作業環境測定方法 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅英一	生涯・実地3	30
11402171	2月17日(月) 14:00～16:00	働く女性のためのメディカル・ケア 《働く女性のQWLに及ぼす影響に関する調査研究》HRTなどの薬物療法を必要とする更年期障害の患者を対象とし、アンケート調査表・SF-36v2TM・更年期指数評価を用い、初回・1ヶ月・3ヶ月・6ヶ月と追跡調査を行い、経口あるいは経皮エストロゲン製剤が更年期障害の女性のQWLの改善にどのような効果があるのかを検討した結果について。	星野 寛美	生涯・専門2	70
11402211	2月21日(金) 14:00～16:00【会場:吉野石膏(株)東京工場】	製造現場における職場巡視 吉野石膏株式会社東京工場で、実際の作業環境・作業状況等を確認し、職場巡視における作業環境管理・作業管理についてのポイントを把握してもらいます。	土屋 謙	生涯・実地2	30
11403141	3月14日(金) 14:00～16:00【会場:二松学舎大学九段1号館】	これからのメンタルヘルス～職場におけるうつ病等の予防と就労支援のために～ (独)労働者健康福祉機構は、平成25年10月～平成26年3月にかけて、全国12都県にて、職域のメンタルヘルス対策に関する研修会「これからのメンタルヘルス～うつ病等の予防と就労支援のために～」を行います。職域でのうつ病等の予防と就労・職場復帰支援について、労災疾病等研究、治療と就労の両立支援取組からの新しい知見を交えた研修です。	小山 文彦	生涯・専門2	130
11404011	4月1日(火) 14:00～16:00	快適職場づくりとメンタルヘルス対策及び法令に関して 胆管がん事件の顛末と、労働基準行政の対策に触れます。また、中小企業向けメンタルヘルス対策を考える上で、人間関係面からの快適職場づくりが注目されています。厚生労働省が開発した快適職場調査を体験していただきます。他の事業場と比較しやすいモデル事業の調査結果の解説を行います。希望者には当日使用したスライドを電子媒体で差し上げます。	古山 善一	生涯・更新2	70
11404031	4月3日(木) 14:00～16:00	復職プログラムの立て方～ケースカンファレンス～ メンタル障害での休職後の復職の際には産業医としてプロセスを必要とします。事例を通してそのプロセスを解説します。	山寺 博史	生涯・実地2	40
11404091	4月9日(水) 14:00～16:00	健康診断事後措置の具体的事例～ケースカンファレンス～ 健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的にした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	40

◆保健師・看護師研修◆（実力アップコース単位認定）

※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

研修コード	日時	テーマ	講師	単位	定員
21402061	2月6日(木) 14:00～ 16:00【会場: 二松學舎大 学九段1号 館】	<b>新たな視点に立った職場における腰痛対策の提案～メンタルヘルス対策も兼ねて～</b> (独)労働者健康福祉機構は、平成25年7都県(山形・東京・滋賀・広島・愛媛・長崎・大分)にて標記テーマに関する研修会を開催します。作業関連性疾患として、最もポピュラーながらその多くが原因を特定できない“非特異的”とされている腰痛に関し、運動器と脳(心)の不具合という新たな視点に立った解釈、腰痛と関連する心理的要因やその対策についての研修です。	松平 浩	申請中	40
21402281	2月28日(金) 13:30～16:30	<b>がんをもつ労働者と職場へのより良い支援のために～支援の基本を押さえて全体像を描く～</b> 今回の研修では、がんをもつ労働者と職場への支援に関する基本的枠組みや留意点についての知識を得るとともに、支援の全体像を描けるようになることを目指します。(25年11月25日(月)、12月6日(金)、26年3月10日(月)と同内容の研修です) 対象:産業看護実践経験1年以上5年未満	錦戸 典子 佐々木美奈子	単位なし	30
21403101	3月10日(月) 13:30～16:30	<b>がんをもつ労働者と職場へのより良い支援のために～支援の基本を押さえて全体像を描く～</b> 今回の研修では、がんをもつ労働者と職場への支援に関する基本的枠組みや留意点についての知識を得るとともに、支援の全体像を描けるようになることを目指します。(25年11月25日(月)、12月6日(金)、26年2月28日(金)と同内容の研修です) 対象:産業看護実践経験1年以上5年未満	錦戸 典子 佐々木美奈子	単位なし	30
21403121	3月12日(水) 13:30～16:30	<b>職場の喫煙環境対策の進め方・労働衛生保護具の選定について～測定機器の操作・測定実習～</b> 職場の喫煙環境対策のために「デジタル粉じん計」や「スモークテスター」等の測定機器を用いた測定実習や防塵、防毒マスクを使用したマスクテスター。耳栓チェッカーを使用した騒音実習。	市川 英一	申請中	30
21403141	3月14日(金) 14:00～ 16:00【会場: 二松學舎大 学九段1号 館】	<b>これからのメンタルヘルス～職場におけるうつ病等の予防と就労支援のために～</b> (独)労働者健康福祉機構は、平成25年10月～平成26年3月にかけて、全国12都県にて、職域のメンタルヘルス対策に関する研修会「これからのメンタルヘルス～うつ病等の予防と就労支援のために～」を行います。職域でのうつ病等の予防と就労・職場復帰支援について、労災疾病等研究、治療と就労の両立支援取組からの新しい知見を交えた研修です。	小山 文彦	申請中	40
21403271	3月27日(木) 14:00～16:00	<b>実践的職場復帰支援～事例からみる職場復帰支援のありよう～</b> 日々の現場での実践、事例からみる復帰支援の状況等を伝えながら、そのあり様を参加者の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。参加者にはご希望により当日使用のスライド等、資料配布での教育を自社で取り組む場合に利用できるスライドを差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	単位なし	30
21404141	4月14日(月) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス[社内研修の進め方]～セルフケア～</b> メンタルヘルスケアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	申請中	30
21404151	4月15日(火) 14:00～16:30	<b>ブラッシュアップ 職場の保健指導</b> 職場の保健指導の目的の一つは、業務に関連する健康障害の予防と悪化の防止です。ともすると検査データのみに着目し、生活習慣改善に向けた保健指導に終始しがちですが、作業や作業環境も含めた対象者把握が欠かせません。身体的愁訴が、メンタルヘルス不調による場合もあります。グループワークとロールプレイを取り入れて優先順位を考慮した保健指導の習得を目指します。	飯島 美世子	申請中	40
21404181	4月18日(金) 14:00～16:00	<b>ロールプレイで学ぶ メンタルヘルス不調の労働者を抱えた管理監督者に対する相談対応</b> 事業場内産業保健スタッフ等は、メンタルヘルス不調の労働者への相談対応にとどまらず、その労働者を抱える管理監督者に対する支援も行っていくことが重要です。ロールプレイを通じて、実践的に学ぶ機会にしたいと思います。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	申請中	20

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

研修コード	日時	テーマ	講師	定員
31402061	2月6日(木) 14:00～ 16:00【会場: 二松学会大 学九段1号 館】	<b>新たな視点に立った職場における腰痛対策の提案～メンタルヘルス対策も兼ねて～</b> (独)労働者健康福祉機構は、平成25年7都県(山形・東京・滋賀・広島・愛媛・長崎・大分)にて標記テーマに関する研修会を開催します。作業関連性疾患として、最もポピュラーながらその多くが原因を特定できない“非特異的”とされている腰痛に関し、運動器と脳(心)の不具合という新たな視点に立った解釈、腰痛と関連する心理的要因やその対策についての研修です。	松平 浩	30
31403041	3月4日(火) 14:00～16:00	<b>労働衛生管理の基礎と事例～新入社員、中途採用社員に対する労働衛生教育の進め方について～</b> 基礎と事例シリーズは受講者の皆様からのアンケートに基づきテーマを設定しています。今回は、新入社員、中途採用社員に対する労働衛生教育の進め方について事業所、関連部門を巻き込んで実行するための対策について、他社の事例を通して実践できるようにします。	古山 善一 吉田 守	70
31403141	3月14日(金) 14:00～ 16:00【会場: 二松学会大 学九段1号 館】	<b>これからのメンタルヘルス～職場におけるうつ病等の予防と就労支援のために～</b> (独)労働者健康福祉機構は、平成25年10月～平成26年3月にかけて、全国12都県にて、職域のメンタルヘルス対策に関する研修会「これからのメンタルヘルス～うつ病等の予防と就労支援のために～」を行います。職域でのうつ病等の予防と就労・職場復帰支援について、労災疾病等研究、治療と就労の両立支援取組からの新しい知見を交えた研修です。	小山 文彦	30
31403181	3月18日(火) 14:00～16:00	<b>労働衛生管理の基礎(事例編)*受講者参加型の研修会*</b> 安全衛生活動全般について、参加者企業の問題点、課題を持ち寄り、他社の担当者との意見交換し安全衛生活動の好事例が水平展開できる場を提供いたします。今回の主要テーマとして企業における労働衛生教育の進め方について参加者の皆さんと積極的なディスカッションを行います。(安全衛生に関わる情報ネットワークを構築する為に名刺交換の時間を設けます。差し障りなければ名刺をご持参願います) 研修開始前後の時間を利用して、過去の「基礎と事例」などで古山講師が使用した教材を差し上げます。希望者はUSBメモリーを持参のうえ受付にお申し出ください。	古山 善一 吉田 守	12
31403271	3月27日(木) 14:00～16:00	<b>実践的職場復帰支援～事例からみる職場復帰支援のありよう～</b> 日々の現場での実践、事例からみる復帰支援の状況等を伝えながら、そのあり様を参加者の皆さんと一緒に考えていきたいと思います。参加者にはご希望により当日使用のスライド等、資料配布での教育を自社で取り進む場合に利用できるスライドを差し上げます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	古山 善一 菅野 由喜子	40
31404141	4月14日(月) 14:00～16:00	<b>メンタルヘルス[社内研修の進め方]～セルフケア～</b> メンタルヘルスカアの基本は一人ひとりのセルフケアにあります。予防という観点からストレスマネジメント方法の指導の仕方について解説します。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松井 知子	40
31404181	4月18日(金) 14:00～16:00	<b>ロールプレイで学ぶ メンタルヘルス不調の労働者を抱えた管理監督者に対する相談対応</b> 事業場内産業保健スタッフ等は、メンタルヘルス不調の労働者への相談対応にとどまらず、その労働者を抱える管理監督者に対する支援も行っていくことが重要です。ロールプレイを通じて、実践的に学ぶ機会にしたいと思えます。 (保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)	松島 尚子	20