



独立行政法人 労働者健康福祉機構

# 東京産業保健推進センター研修案内(平成21年11月～平成22年1月)

研修会は、当センターの研修室で開催しています。

研修の申し込みは、FAX以外に当センターのホームページから直接申し込むことができます。

当センターが主催する研修会は、すべて無料で受講できます。

産業保健活動に携わる皆様へ専門スタッフ(産業保健相談員)による窓口・電話相談や産業保健に関する図書・ビデオ等の貸し出しを無料で行っています。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F  
 TEL: 03-5211-4480 FAX: 03-5211-4485  
 e-mail=information@sanpo-tokyo.jp URL=http://www.sanpo-tokyo.jp/

## 認定産業医研修 基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	単位	定員
9106030	11月4日(水)	14:30～15:45	産業医のための判例研究 ～法令・通達に基づく事業者の健康配慮義務等～ 受講できなかった方のために再度開催します。	石塚 宏	生涯・更新1	60
9106031	11月25日(水)	14:30～16:30	健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～ 健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的にした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	30
9106032	11月28日(土)	13:30～16:30 開始時間注意	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
9106033	12月1日(火)	14:30～16:30	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ 受講できなかった方のために再度開催します。	山口 直人	生涯・専門2	60
9106034	12月2日(水)	14:30～16:30	(4)うつ予防対策・自殺予防対策 受講できなかった方のために再度開催します。	越川 法子	生涯・専門2	60
9106035	12月7日(月)	13:30～16:30 開始時間注意	精神科医等のための産業保健研修会 精神科医等のための産業保健概論、メンタルヘルス対策の事例検討 共催:東京精神科病院協会、東京精神神経科診療所協会	内田 和彦 山寺 博史	生涯・専門3	30
9106036	12月19日(土)	13:30～16:30 開始時間注意	作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～ 本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の「一酸化炭素測定」に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。	岩崎 毅 市川 英一	生涯・実地3	24
9106037	12月21日(月)	14:30～16:30	(3)メンタルヘルス指針・非健常者に対する対応・復職判定等 職場復帰の問題は、職場で展開されるメンタルヘルス活動・メンタルヘルス管理の一環である。したがって、職場におけるメンタルヘルス活動の原理原則を明確化させ、あわせて各職場に即した復職判定のあり方について検討する。	大西 守	生涯・専門2	60
9106038	1月18日(月)	13:30～14:45	(1)メンタルヘルス関係法令・判例・概論 メンタルヘルス不調労働者に係る「事業者の安全配慮義務」、「復職判定」等に関する判例を紹介する。「メンタルヘルス指針」、「職場復帰支援」等の行政施策と企業における対策の進め方について解説する。	梶川 清	生涯・更新1	60
9106039		15:00～17:00 開始時間注意	(2)メンタルヘルス指針・健常者に対する対応・体制づくり等 受講できなかった方のために再度開催します。	森崎美奈子	生涯・専門2	60
9106040	1月25日(月)	14:30～15:45	産業医のための判例研究 ～法令・通達に基づく事業者の健康配慮義務等～ 受講できなかった方のために再度開催します。	石塚 宏	生涯・更新1	60

9106041	1月27日(水)	14:30～16:30	健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～  健康診断の事後措置について、「就業に関する医師等の意見」に焦点をあて、その解説に加えて事例のグループ討議を行います。産業医がどのように事後措置へ関るのかの理解を深めることを目的とした研修です。	竹田 透	生涯・実地2	30
---------	----------	-------------	--	------	--------	----

### 各種研修共通事項

21年度のメンタルヘルスのシリーズは、受講する順番に関係なく、(1)～(4)全て受講されると修了証を発行します。また、16～20年度実施分の(1)～(4)の中で、未受講の研修がある方は、21年度で該当している研修を受講されると、修了証を発行します。  
認定産業医研修は、同じテーマの研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。

### 保健師・看護師研修 (実力アップコース単位認定)

産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	単位	定員
9206027	11月9日(月)	14:30～16:30	生活環境とメンタルヘルス ～快適な職場づくりを目指して～ 受講できなかった方のために再度開催します。	松井 知子	-3-(4)	60
9206028	11月10日(火)	14:30～16:30	新型インフルエンザ対策 ～その現状と対策2009～ 準備・対応・対策ガイドライン等	土屋 謙	-1-(3)	60
9206029	11月12日(木)	14:30～16:30	判例に学ぶ健康管理のポイント ～事業者に求められる安全配慮義務等～ 受講できなかった方のために再度開催します。	加藤 雅治	-7-(1)	60
9206030	11月27日(金)	14:00～17:00 開始時間注意	これならできる禁煙サポート(無関心期編) ～メタボ対策でも禁煙はポイントです～ そのコツを演習を交え楽しく学べます。	齊藤 照代	-3-(2)	40
9206031	12月3日(木)	14:30～16:30	(4)うつ予防対策・自殺予防対策 自殺の恐ろしさは、「1人の自殺が、その家族や友達等をうつにしてみよう。」という事であり、表面的に元気に見えても、突然自殺するという恐ろしさの背景にある「うつ」について研修していこうと考えています(参加者にも事例を提示してディスカッションするワークショップ形式です。) 受講できなかった方のために再度開催します。	浅川 雅晴	-3-(4)	30
9206032	12月15日(火)	14:30～16:30	産業看護活動の基礎 ～保健指導・健康教育～	飯島美世子	単位の取得はできません	60
9206033	12月18日(金)	13:30～14:45 開始時間注意	過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～  過労死などの過重労働による健康障害を防止するため、平成18年4月から長時間労働者に対する面接指導が法制化されました。労働時間の現状など過重労働の現場を一緒に考えてみましょう。	炭山 隆	-7-(1)	60
9206034		15:00～17:00 開始時間注意	過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～ 受講できなかった方のために再度開催します。	角田 透	-3-(2)	60
9206035	1月14日(木)	14:30～16:30	産業看護職に必要な法律知識 ～事業者に求められる安全配慮義務等～ 最近では産業看護職も産業保健活動の上で法律知識が求められています。日本の立法体系から労働基準法、労働安全衛生法の主要条文をはじめ、ここ数年話題になっている個人情報保護法についても触れ、具体的な判例を紹介して、法律知識の必要性を確認します。	加藤 雅治	-7-(1)	60
9206036	1月20日(水)	14:30～16:30	特定健診・特定保健指導実施の評価と課題 ～健保組合と保健指導実施機関の実践事例を通して考える～	上野美智子	-3-(1)	30

9206037	1月22日(金)	14:30～16:30	(2)メンタルヘルス指針・健常者に対する対応・体制づくり等(対応編) ～メンタルヘルスケアに活かすコミュニケーション学習の種々を知る～ 今回の研修で知りたいこと等を申込の備考欄にご記入ください。	松島 尚子	-1-(2)	40
---------	----------	-------------	---	-------	--------	----

**人事・労務・衛生管理者研修 単位等の取得はできません。**

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	定員
9506035	11月13日(金)	14:00～16:00 開始時間注意	事例検討 カウンセリングの立場から「職場の人間関係」事例 グループ実習のため、途中入室はできません。	岩船 展子	30
9506036	11月17日(火)	14:30～16:30	労働衛生管理の基礎(7) ～職場巡視の進め方～	吉田 守	60
9506039	11月19日(木)	14:30～16:30	労働衛生管理の基礎(事例編) ～受講者参加型の研修会～ 職場巡視の進め方を中心に	古山 善一 吉田 守	20
9506040	12月9日(水)	14:30～16:30	「アサーティブ・コミュニケーション」入門 ～自分も相手も尊重する関係づくり～ 演習を含みますので、途中入室はできません。	岩船 展子	30
9506041	12月10日(木)	14:30～16:30	労働衛生管理の基礎(8) ～VDT作業の労働衛生管理～ 基礎シリーズとして、初めての担当者向けに「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン」を中心に、健康障害の種類、労災認定の考え方、事業場での取り組みのポイントを解説し、各社の事例を発表していただきます。	古山 善一	60
9506042	12月17日(木)	14:30～16:30	労働衛生管理の基礎(事例編)～受講者参加型の研修会～ VDT作業の労働衛生管理と事業場での取り組み 「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン」を事業場にどのように導入するか、参加者の経験を交流し、衛生管理者として抱えている問題の解決を図ります。	古山 善一	20
9506043	12月22日(火)	14:30～16:30	メンタルヘルス不調者を予防する職場づくり ～快適職場づくり(ソフト面)の解説～ 人が意欲を持ち、仕事に動機付けられるための要件として、職場の人間関係やコミュニケーションが重要であり、これは、メンタルヘルス対策でもあります。どのように企業に取り入れるか、中央労働災害防止協会のパンフレットをもとに解説します。	古山 善一	60
9506044	1月13日(水)	14:30～16:30	セルフケアは入社時から「新入社員教育へのメンタルヘルスの導入プラン」 ～考え方と実践～ 前半:講義、後半:実践のための演習	岩船 展子	30
9506045	1月21日(木)	14:30～16:30	労働衛生管理の基礎(9) ～メンタルヘルスケア施策の動向と企業の対応～ 基礎シリーズとして、初めての担当者向けに「心の健康づくり指針」「自殺予防マニュアル」「職場復帰支援の手引き」のポイントとともに、事業場に取り入れていった取り組み事例を発表していただきます。	古山 善一 吉田 守	60
9506046	1月28日(木)	14:30～16:30	労働衛生管理の基礎(事例編)～受講者参加型の研修会～ メンタルヘルスケア施策の動向と企業での取り組み メンタルヘルス対策を事業場にどのように導入するか、問題点は何か、参加者の経験を交流し、衛生管理者として抱えている問題の解決を図ります。	古山 善一 吉田 守	20

**対象者を限定しない共通研修 単位等の取得はできません。**

研修コード	月日	時間	テーマ	講師	定員
9506037	11月18日(水)	14:30～15:30	海外勤務者の健康管理 JOHAC(海外勤務健康管理センター)健康管理部 副部長	古賀 才博	60
9506038		15:30～16:30	帯同する家族(小児)の健康管理 JOHAC(海外勤務健康管理センター)研修交流部 小児科医師	福島 慎二	60

# 各種研修共通申込書

## 利用者カードをお持ちの方

利用者カード番号	(5ケタ)
----------	-------

フリガナ	
受講者氏名	

1. 研修コード									(7ケタ)
2. 研修コード									(7ケタ)
3. 研修コード									(7ケタ)
4. 研修コード									(7ケタ)
5. 研修コード									(7ケタ)

### 定員状況等の連絡先

TEL	
FAX	
E-mail	

下記の利用規約を了承し、同意のもとに申し込みます。

住所・氏名等が変わった方は右記にご記入下さい。

備考欄	～ご連絡事項等ございましたらご記入下さい～
-----	-----------------------

## 利用者カードをお持ちでない方

該当するいずれかを で囲んで下さい。

当センターのご利用が初めての方	利用者カードを紛失された方
-----------------	---------------

フリガナ	
受講者氏名	

生年月日	西暦	年	月	日
------	----	---	---	---

職 種	産業医・保健師・看護師・事業主 労務管理者・衛生管理者・労働者 その他( )
-----	--

認定書番号(産業医のみ)	(7ケタ)
--------------	-------

勤務先名(医療機関名)	
-------------	--

所属部課(所属医師会)	
-------------	--

〒	
送付先住所	( 自宅・勤務先 )

TEL	
-----	--

FAX	
-----	--

E-mail	
--------	--

1. 研修コード									(7ケタ)
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

2. 研修コード									(7ケタ)
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

3. 研修コード									(7ケタ)
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

4. 研修コード									(7ケタ)
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

5. 研修コード									(7ケタ)
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	-------

下記の利用規約を了承し、同意のもとに申し込みます。

### 利用規約

1. 研修受付は、休日を除く毎日AM9:00～PM5:00となります。
2. 研修は無料です。定員に達した場合、お断りすることがあります。  
**受講票は発行いたしていません。**
3. 研修の受付は、利用者カードをご提示ください。
4. 産業看護職継続教育手帳をお持ちの方は、利用者カードと一緒にご提示ください。
5. 研修を皆様にご利用いただくため、1社で数名参加の場合、人数を制限することがございます。
6. お申し込み本人以外(代理)の申請及び受講は、キャンセル待ち優先のため、お断りいたします。
7. 研修のお申し込みをキャンセルする場合、必ず事前にご連絡ください。  
( **無断キャンセルをされた場合、次回のお申し込みをお断りすることがあります。** )
8. 研修室での写真・ビデオ撮影に伴う肖像権について許諾願います。
9. 研修資料は参加された方のみ配布しております(研修資料がない場合を除く)。
10. 研修において遅刻・外出・早退の場合、単位が取得できません。
11. 控えを保存しないことによるお問い合わせは、ご容赦願います。
12. 研修室のお持ち込みはペットボトルのみです。容器はお持ち帰り願います。
13. 駐車場のご用意はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

この用紙に記載された貴方の個人情報には研修申込以外に使用いたしません。

東京産業保健推進センター宛 : FAX 03-5211-4485

**受講票は発行いたしていません**  
定員に達して受講ができない場合のみ、こちらからご連絡いたします。