



## 東京産業保健総合支援センター研修案内(令和4年10月～11月)

◇研修は当センターのホームページからお申し込みください。※利用者登録(無料)が必要です。

◇当センターが主催する研修は、すべて無料で受講できます。

◇研修は当センターの研修室で開催しています。会場が異なる場合は表記いたしますのでご注意ください。

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

URL=https://www.tokyosjohas.go.jp

## ◆日医認定産業医研修◆

※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

## ◆注意◆

令和2年10月開催分から「日医認定産業医研修」の受付方法を変更いたしました。

お1人様、月1回のみの受講となっておりますので、必ず当センターホームページに掲載してある【「日医認定産業医研修会」の受付方法の変更について】をご覧ください、ご了承の上、お申し込みください。

## 日医認定産業医研修(令和4年10月～11月開催分) 申込受付日時 早見表

| 申込受付日時   |         | 研修日時      |               | 研修テーマ  | 単位  |
|----------|---------|-----------|---------------|--|-----|
| 8月31日(水) | 10時～    | 10月19日(水) | 14時～16時       | 高齢労働者の安全衛生対策の進め方～身体機能・安全衛生の現状とエイジフレンドリーガイドライン～ | 更新2 |
|          | 10時15分～ | 11月16日(水) | 14時～16時       | 労働安全衛生法の理解を深める～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～           | 更新2 |
| 9月1日(木)  | 10時～    | 10月20日(木) | 14時～16時       | 産業保健の歴史と今後                                     | 専門2 |
|          | 10時15分～ | 11月24日(木) | 14時～16時       | 労働安全衛生法規制の新しい動き～個人事業者に対する安全衛生管理と化学物質の新たな規制～    | 更新2 |
| 9月2日(金)  | 10時～    | 10月7日(金)  | 13時30分～16時30分 | 作業環境測定方法                                       | 実地3 |
|          | 10時15分～ | 10月14日(金) | 14時～16時       | 産業保健と法～ハラスメントと法～                               | 更新2 |
|          | 10時30分～ | 10月28日(金) | 14時～16時       | 産業医の産業保健活動                                     | 専門2 |
|          | 10時45分～ | 11月11日(金) | 14時～16時       | 過重労働による健康障害防止対策                                | 専門2 |
|          | 11時～    | 11月18日(金) | 14時～16時       | 石綿関連疾患診断技術研修                                   | 専門2 |
| 9月5日(月)  | 10時～    | 11月28日(月) | 14時～16時       | うつ病・リワーク                                       | 専門2 |
| 9月6日(火)  | 10時～    | 11月1日(火)  | 14時～16時       | 職場の感染症対策～新型コロナウイルス対策を中心に～                      | 専門2 |
|          | 10時15分～ | 11月15日(火) | 14時～16時       | 働く女性の健康管理                                      | 専門2 |

| 研修日時  | 研修テーマ  | 講師  | 単位         | 定員 |
|---|--|---|------------|----|
| 10月7日(金)<br>13:30～16:30<br>申込受付日時<br>9月2日(金)<br>10時～定員に<br>達し次第受付終了         | 作業環境測定方法<br>本研修は、産業医が毎月1回行うことになっている「職場巡視に役立てる」を主眼に、「デジタル粉じん計」や有機溶剤等有害ガスや事務所の一酸化炭素測定に用いられる「検知管」それに局所排気装置の性能検査で使われる「スモークテスター」「熱線風速計」等の実習を行います。 | 小嶋 純  | 生涯・<br>実地3 | 16 |
| 10月14日(金)<br>14:00～16:00<br>申込受付日時<br>9月2日(金)<br>10時15分～<br>定員に達し<br>次第受付終了 | 産業保健と法～ハラスメントと法～<br>ハラスメント、特にパワーハラスメント(モラルハラスメント)に関する法律論について、主要な裁判例を素材として、また、演者が触れてきた数多くの実例を念頭に実務上の留意点を説きます。                                 | 社会保険労務士法人<br>ヒューマンプライム<br>特定社会保険労務士<br>森 克義 | 生涯・<br>更新2 | 24 |

|   |   |               |               |           |
|---|---|---------------|---------------|-----------|
| <p>10月19日(水)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>8月31日(水)<br/>10時～定員に<br/>達し次第受付終了</p>         | <p><b>高齢労働者の安全衛生対策の進め方～身体機能・安全衛生の現状とエイジフレンドリーガイドライン～</b></p> <p>職場で働く高齢労働者が増加しています。高齢者の労働災害の発生率は若年者よりも高く、休業期間も長くなる傾向があります。高齢者の身体機能は壮年者と比較すると低下が見られ、このことが、高齢者の発生率の高い転倒、墜落・転落災害の発生に影響していると考えられています。また、定期健康診断における有所見率は高齢になると高くなっていきます。厚生労働省は、高齢労働者が安心して安全に働ける職場環境づくりや高齢労働者の健康づくりを推進するため、令和2年3月に「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン(エイジフレンドリーガイドライン)」を公表しました。このような現状とガイドラインの要点について解説します。</p> | <p>荒川 輝雄</p>  | <p>生涯・更新2</p> | <p>24</p> |
| <p>10月20日(木)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月1日(木)<br/>10時～定員に<br/>達し次第受付終了</p>          | <p><b>産業保健の歴史と今後</b></p> <p>「仕事」にかかる疾病というものが、一般的に取り上げられるようになるのは、我が国においては明治維新以後、今日的な形では戦後ですが、世界的に見ても近代産業革命以降となります。もともと、それ以前、古代社会、封建体制等の時代においても「仕事」にかかる疾病というものが存在しなかったわけではありませんが、近代以前の社会においては、労働者という概念が存在せず、人権という概念さえ明確ではありませんでした。そこで、そのような歴史をたどりながら産業保健の今後の在り方を考察しました。</p>   | <p>秋元 成康</p>  | <p>生涯・専門2</p> | <p>24</p> |
| <p>10月28日(金)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月2日(金)<br/>10時30分～<br/>定員に達し<br/>次第受付終了</p>  | <p><b>産業医の産業保健活動</b></p> <p>産業医の産業保健活動全般についての解説です。<br/>具体的には、安全衛生事業計画の立案(評価)や安全衛生委員会の開催(運営)、職場巡視の実施や過重労働による健康障害防止活動の進め方等、産業医の関わる基本的な安全衛生事業について事例を取り入れて説明を進めたいと思っています。<br/>産業医業務の経験が浅い方の積極的な受講を歓迎いたします。</p>  | <p>角田 透</p>   | <p>生涯・専門2</p> | <p>24</p> |
| <p>11月1日(火)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月6日(火)<br/>10時～定員に<br/>達し次第受付終了</p>           | <p><b>職場の感染症対策～新型コロナウイルス対策を中心に～</b></p> <p>産業医の業務として職場の感染症対策の重要性が増しています。これには季節性インフルエンザなど日常的に発生する感染症だけでなく、現在流行中の新型コロナウイルス感染症についても十分な対策を構築しておく必要があります。本研修では国内の職場や海外派遣労働者にリスクのある感染症対策の最新情報を解説します。</p>  | <p>濱田 篤郎</p>  | <p>生涯・専門2</p> | <p>24</p> |
| <p>11月11日(金)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月2日(金)<br/>10時45分～<br/>定員に達し<br/>次第受付終了</p>  | <p><b>過重労働による健康障害防止対策</b></p> <p>11月は「過労死等防止啓発月間」です。この講座では、過重労働による健康障害防止対策について、過労死等防止対策について過労死等防止対策推進法第10条に基づき、過労死等に関する産業医の相談対応のスキルアップを図ります。</p>  | <p>堤 明純</p>   | <p>生涯・専門2</p> | <p>24</p> |
| <p>11月15日(火)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月6日(火)<br/>10時15分～<br/>定員に達し<br/>次第受付終了</p>  | <p><b>働く女性の健康管理</b></p> <p>男女雇用機会均等法の施行から36年が経ち、女性のライフスタイルの変化から、女性労働者を取り巻く環境の変化について振り返りたいと思います。ライフコースに沿った女性の健康管理のポイントを整理し、育児休業法、次世代育成支援対策推進法、女性活躍推進法など女性の就労環境を改善する法律についても解説します。</p>   | <p>小島原 典子</p> | <p>生涯・専門2</p> | <p>24</p> |
| <p>11月16日(水)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>8月31日(水)<br/>10時15分～<br/>定員に達し<br/>次第受付終了</p> | <p><b>労働安全衛生法の理解を深める～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～</b></p> <p>労働安全衛生法は、昭和47年(1972年)に制定されて以来、50年が経ちました。その間、重大な労働災害の発生や社会情勢の変化に対応するため、数多くの法律改正が行われ、省令や告示の新設、改正は数えきれないくらい行われました。労働安全衛生法と関連の政省令、告示等はますます複雑膨大になってきています。労働安全衛生法の理解を深めていただくために、法令はどのようなプロセスを経て制定されるのかを説明した上で、労働安全衛生法の趣旨、体系、改正の歴史や法律の読み方を分かりやすく解説します。同法の第7章「健康の保持増進の措置」については、詳しく解説します。</p>                                    | <p>荒川 輝雄</p>  | <p>生涯・更新2</p> | <p>24</p> |

|  |  |   |                    |           |
|--|--|---|--------------------|-----------|
| <p>11月18日(金)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月2日(金)<br/>11時～定員に<br/>達し次第受付終了</p>         | <p><b>石綿関連疾患診断技術研修</b></p> <p>石綿関連疾患に関する診断・治療について未経験の医師を対象に、石綿に関する一般的知識、石綿ばく露歴の把握方法、石綿関連疾患の診断及び労災補償制度等について解説します。</p>   | <p>横須賀市立<br/>うわまち病院<br/>呼吸器内科部長心得<br/>上原 隆志</p> | <p>生涯・<br/>専門2</p> | <p>24</p> |
| <p>11月24日(木)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月1日(木)<br/>10時15分～<br/>定員に達し<br/>次第受付終了</p> | <p><b>労働安全衛生法規制の新しい動き～個人事業者に対する安全衛生管理と化学物質の新たな規制～</b></p> <p>2021年の最高裁判決を受け、労働者ではない一人親方等(個人事業者)の安全衛生対策を盛り込んだ安全衛生規則の改正がなされました。また、化学物質については個別具体的な規制を課す方式から、危険性・有害性が確認されたすべての物質を対象に濃度の管理・低減を行うが、その達成手段は事業者が自ら選択できる方式に切り替わることになりました。従来と大きく違う規制となる二つの動きについて考えたいと思います。</p> | <p>中山 篤</p>                                     | <p>生涯・<br/>更新2</p> | <p>24</p> |
| <p>11月28日(月)</p> <p>14:00～16:00</p> <p>申込受付日時<br/>9月5日(月)<br/>10時～定員に<br/>達し次第受付終了</p>         | <p><b>うつ病・リワーク</b></p> <p>産業精神保健領域において、うつ病・双極性障害に罹患した労働者への対応は重要課題です。最近では、遷延化例や休職・復職を繰り返すものも多く、職場関係者にとっても苦慮することが少なくないです。こうした諸問題の解決への手がかりとなるのがリワークプログラムの活用です。この講義では、リワークプログラム提供施設の特徴や、プログラム内容の意義などについて紹介します。</p>   | <p>大西 守</p>                                     | <p>生涯・<br/>専門2</p> | <p>24</p> |

◆保健師・看護師研修◆

※単位等の取得はできません。

●保健師・看護師研修の申込受付開始は、すべて**8月29日(月)10時～**です。

〈web研修〉 ◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、**お申し込みください**◆

| 研修日時                     | 研修テーマ   | 講師                                    | 単位   | 定員 |
|--------------------------|---|---------------------------------------|------|----|
| 10月5日(水)<br>14:00～16:00  | <p><b>【web研修会】</b> ストレスチェック</p> <p>「ストレスチェック制度」が平成27(2015)年12月から開始されて、R3年労働安全衛生調査(実態調査)によると、「ストレスチェック制度の実施」は、全体で65.2%、50人以上事業場では95.6%。<br/>「職場環境改善等の取組み」は、同54.7%、50人以上事業場では79.7%。<br/>「メンタルヘルス対策の取組み」は、同59.2%、50人以上事業場94.4%。<br/>実施の努力義務の労働者数50人未満の事業場においてもストレスチェック制度の一層の普及促進が求められているようです。皆さんのところではいかがでしょうか。<br/>開始から6年目のいま、労働者のメンタルヘルスへの意識向上や職場環境改善に取り組む際の課題に対する工夫例等の事例(厚労省)を参考に、私の実践例を含めながら、自社の課題等のヒントになればと思います。一緒に考えていきましょう。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p> | 菅野 由喜子                                | 単位なし | 25 |
| 10月26日(水)<br>14:00～16:00 | <p><b>【web研修会】</b> 産業保健スタッフが知っておきたい職場におけるメンタルヘルス対策最新情報</p> <p>第13次労働災害防止計画、ストレスチェック制度、職場のハラスメント対策、健康経営、新型コロナウイルスとメンタルヘルスなど、職場のメンタルヘルス対策に関する情報や活用できるツールなどの最新情報を幅広くご紹介します。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>  | こころの耳<br>運営事務局<br>青木 良美               | 単位なし | 25 |
| 11月22日(火)<br>14:00～16:00 | <p><b>【web研修会】</b> 新型うつ、適応障害、発達障害、いわゆる「グレーゾーン」とどうつきあうか、育て直しの職場コミュニケーションを考える</p> <p>新型うつ、適応障害、発達障害など職場の不応は軽症化するものの多様化が進んでいる。診断がつくほどではないが(弱い疾病性)、症状が隠れていて本人も周囲も気づきにくい困っている(強い事例性)ケースに職場はどうつきあっていけばいいのか。コミュニケーションの取り方を変えて「育て直し」ていくことを考えていきます。<br/>(研修の内容は前回開催(令和4年9月27日)と同内容です。)<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>   | 廣川 進                                  | 単位なし | 25 |
| 11月29日(火)<br>14:00～16:00 | <p><b>【web研修会】</b> 「メンタルヘルス・マネジメント入門」～社員を円滑に専門家につなぐ方法～</p> <p>社員にメンタルヘルス不調が発生した場合、その社員が医療、もしくは産業保健スタッフに繋がるまでは、主に管理監督者もしくは人事労務担当者が関わることになります。そこで、社員を精神科に繋げるためには、精神科が必要だという根拠を示し、かつ精神科の受診を勧めるという勧奨スキルも重要となります。個人情報ややりとりにも、丁寧に「同意を取る」関わりが必要です。本研修では、社員を円滑に専門家につなげるための方法について解説を行います。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>  | (株)ジャパンEAP<br>システムズ<br>臨床心理士<br>松本 桂樹 | 単位なし | 25 |

## <会場研修>

| 研修日時                     | 研修テーマ  | 講師                          | 単位   | 定員 |
|--------------------------|--|-----------------------------|------|----|
| 10月21日(金)<br>14:00～16:00 | <p>働く人の健康づくりは日常生活の動作改善から～「転倒防止」「腰痛・肩こり予防」～</p> <p>働く人の身体機能低下による「腰痛」「肩こり」の慢性化、「転倒」などの労働災害が増加しています。<br/>この講習会では、関節などにふれながら骨、筋肉、関節を連動して動かす「骨ストレッチ」を紹介していきます。骨ストレッチを行うと、日常生活の動作の筋肉への負担が減り、楽に動けるようになるので「腰痛」「肩こり」などの予防になります。また、骨・筋肉・関節が連動して動くので脚も上がりやすくなり、「転倒」災害の防止につながります。<br/>実技を交えながらの講習会ですが、普段着で年齢に関係なく、誰でもその場で簡単に実施できます。また、職場で無理なく展開できる方法について紹介しますので、この機会に体験していただき職場の健康づくりに役立てていただきたいと思います。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p><b>◆重要◆マスク着用で体を動かしますので、水分補給のため、飲み物をご持参ください。</b></p> | スポーツケア<br>整体研究所(株)<br>小沼 博子 | 単位なし | 12 |
| 10月25日(火)<br>14:00～16:00 | <p>産業保健スタッフのための定期健康診断の実際(基礎編)</p> <p>定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦労した事例などありましたらお持ち下さい。皆さんで検討しましょう。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>  | 高山 俊政                       | 単位なし | 12 |
| 10月31日(月)<br>14:00～16:00 | <p>うつ病・リワーク</p> <p>産業精神保健領域において、うつ病・双極性障害に罹患した労働者への対応は重要課題です。最近では、遷延化例や休職・復職を繰り返すものも多く、職場関係者にとっても苦慮することが少なくないです。<br/>こうした諸問題の解決への手がかりとなるのがリワークプログラムの活用です。この講義では、リワークプログラム提供施設の特徴や、プログラム内容の意義などについて紹介します。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>  | 大西 守                        | 単位なし | 12 |
| 11月2日(水)<br>14:00～16:00  | <p>労働安全衛生法の理解を深める～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～</p> <p>労働安全衛生法は、昭和47年(1972年)に制定されて以来、50年が経ちました。その間、重大な労働災害の発生や社会情勢の変化に対応するため、数多くの法律改正が行われ、省令や告示の新設、改正は数えきれないくらい行われました。労働安全衛生法と関連の政省令、告示等はますます複雑膨大になってきています。労働安全衛生法の理解を深めていただくために、法令はどのようなプロセスを経て制定されるのかを説明した上で、労働安全衛生法の趣旨、体系、改正の歴史や法律の読み方を分かりやすく解説します。同法の第7章「健康の保持増進の措置」については、詳しく解説します。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>   | 荒川 輝雄                       | 単位なし | 8  |

◆人事・労務・衛生管理者研修◆

※単位等の取得はできません。

●人事・労務・衛生管理者研修の申込受付開始は、すべて**8月29日(月)10時～**です。

<web研修> ◆当センターホームページの「web研修会受講の注意事項及び受講手順」を必ずご覧の上、**お申し込みください**◆

| 研修日時                     | 研修テーマ   | 講師                                | 定員 |
|--------------------------|---|-----------------------------------|----|
| 10月5日(水)<br>14:00～16:00  | <p><b>【web研修会】</b> ストレスチェック</p> <p>「ストレスチェック制度」が平成27(2015)年12月から開始されて、R3年労働安全衛生調査(実態調査)によると、「ストレスチェック制度の実施」は、全体で65.2%、50人以上事業場では95.6%。<br/>「職場環境改善等の取組み」は、同54.7%、50人以上事業場では79.7%。<br/>「メンタルヘルス対策の取組み」は、同59.2%、50人以上事業場94.4%。<br/>実施の努力義務の労働者数50人未満の事業場においてもストレスチェック制度の一層の普及促進が求められているようです。皆さんのところではいかがでしょうか。<br/>開始から6年目のいま、労働者のメンタルヘルスへの意識向上や職場環境改善に取り組む際の課題に対する工夫例等の事例(厚労省)を参考に、私の実践例を含めながら、自社の課題等のヒントになればと思います。一緒に考えていきましょう。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p> | 菅野 由喜子                            | 25 |
| 10月26日(水)<br>14:00～16:00 | <p><b>【web研修会】</b> 産業保健スタッフが知っておきたい職場におけるメンタルヘルス対策最新情報</p> <p>第13次労働災害防止計画、ストレスチェック制度、職場のハラスメント対策、健康経営、新型コロナウイルスとメンタルヘルスなど、職場のメンタルヘルス対策に関する情報や活用できるツールなどの最新情報を幅広くご紹介します。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>  | <p>こころの耳<br/>運営事務局<br/>青木 良美</p>  | 25 |
| 11月22日(火)<br>14:00～16:00 | <p><b>【web研修会】</b> 新型うつ、適応障害、発達障害、いわゆる「グレーゾーン」とどうつきあうか、育て直しの職場コミュニケーションを考える</p> <p>新型うつ、適応障害、発達障害など職場の不応は軽症化するものの多様化が進んでいる。診断がつくほどではないが(弱い疾病性)、症状が隠れていて本人も周囲も気づきにくい困っている(強い事例性)ケースに職場はどうつきあうべきか、コミュニケーションの取り方を変えて「育て直し」していくことを考えていきます。<br/>(研修の内容は前回開催(令和4年9月27日)と同内容です。)<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>   | 廣川 進                              | 25 |
| 11月29日(火)<br>14:00～16:00 | <p><b>【web研修会】</b> 「メンタルヘルス・マネジメント入門」～社員を円滑に専門家につなぐ方法～</p> <p>社員にメンタルヘルス不調が発生した場合、その社員が医療、もしくは産業保健スタッフに繋がるまでは、主に管理監督者もしくは人事労務担当者が関わることになります。そこで、社員を精神科に繋げるためには、精神科が必要だという根拠を示し、かつ精神科の受診を勧めるという勧奨スキルも重要となります。個人情報ややりとりにも、丁寧に「同意を取る」関わりが必要です。本研修では、社員を円滑に専門家につなげるための方法について解説を行います。<br/>(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆講義の後、チャットにて質問を受け付ける予定です◆</p>  | (株)ジャパンEAPシステムズ<br>臨床心理士<br>松本 桂樹 | 25 |

〈会場研修〉

| 研修日時                                | 研修テーマ  | 講師                                   | 定員        |
|-------------------------------------|--|--------------------------------------|-----------|
| <p>10月21日(金)</p> <p>14:00～16:00</p> | <p>働く人の健康づくりは日常生活の動作改善から～「転倒防止」「腰痛・肩こり予防」～</p> <p>働く人の身体機能低下による「腰痛」「肩こり」の慢性化、「転倒」などの労働災害が増加しています。この講習会では、関節などにふれながら骨、筋肉、関節を連動して動かす「骨ストレッチ」を紹介していきます。骨ストレッチを行うと、日常生活の動作の筋肉への負担が減り、楽に動けるようになるので「腰痛」「肩こり」などの予防になります。また、骨・筋肉・関節が連動して動くので脚も上がりやすくなり、「転倒」災害の防止につながります。実技を交えながらの講習会ですが、普段着で年齢に関係なく、誰でもその場で簡単に実施できます。また、職場で無理なく展開できる方法について紹介しますので、この機会に体験していただき職場の健康づくりに役立てていただきたいと思います。(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p> <p>◆重要◆マスク着用で体を動かしますので、水分補給のため、飲み物をご持参ください。</p> | <p>スポーツケア<br/>整体研究所(株)<br/>小沼 博子</p> | <p>12</p> |
| <p>10月25日(火)</p> <p>14:00～16:00</p> | <p>産業保健スタッフのための定期健康診断の実際(基礎編)</p> <p>定期健康診断は産業保健の基礎となるものです。この健診がどのような法律に基づいて行われるのか、誰が行うのか、結果の取り扱いについてどのような規則があるのか等基本的な解説をします。また、実際に職場で困った事、苦勞した事例などありましたらお持ち下さい。皆さんで検討しましょう。(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>   | <p>高山 俊政</p>                         | <p>12</p> |
| <p>10月31日(月)</p> <p>14:00～16:00</p> | <p>うつ病・リワーク</p> <p>産業精神保健領域において、うつ病・双極性障害に罹患した労働者への対応は重要課題です。最近では、遷延化例や休職・復職を繰り返すものも多く、職場関係者にとっても苦慮することが少なくないです。こうした諸問題の解決への手がかりとなるのがリワークプログラムの活用です。この講義では、リワークプログラム提供施設の特徴や、プログラム内容の意義などについて紹介します。(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>  | <p>大西 守</p>                          | <p>12</p> |
| <p>11月2日(水)</p> <p>14:00～16:00</p>  | <p>労働安全衛生法の理解を深める～法律の趣旨、体系や法律の読み方を理解する～</p> <p>労働安全衛生法は、昭和47年(1972年)に制定されて以来、50年が経ちました。その間、重大な労働災害の発生や社会情勢の変化に対応するため、数多くの法律改正が行われ、省令や告示の新設、改正は数えきれないくらい行われました。労働安全衛生法と関連の政省令、告示等はますます複雑膨大になってきています。労働安全衛生法の理解を深めていただくために、法令はどのようなプロセスを経て制定されるのかを説明した上で、労働安全衛生法の趣旨、体系、改正の歴史や法律の読み方を分かりやすく解説します。同法の第7章「健康の保持増進の措置」については、詳しく解説します。(保健師・看護師・人事労務・衛生管理者共通研修)</p>  | <p>荒川 輝雄</p>                         | <p>16</p> |